

# LUXACIÓN PERIASTRAGALINA UNA LESIÓN POCO FRECUENTE

Buendía Ayala I, López Bautista A  
Hospital Rafael Méndez



## OBJETIVO

Conocer la luxación periastragalina, una patología poco frecuente (<2% luxaciones).

## MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso clínico de un varón de 60 años que consulta por dolor y deformidad en pie y tobillo derecho tras entorsis y caída al resbalar en una roca.

**Antecedentes personales:** Hipertensión arterial. Ictus de la arteria cerebral media derecha con leve hemiparesia y hemianopsia izquierda residual. Trombosis venosa profunda en miembro inferior izquierdo.

**Exploración física:** dolor, deformidad e impotencia funcional en tobillo y pie derechos. Pie supinado y en aducción. No solución de continuidad en piel. Vasculonervioso distal conservado.

## **Pruebas complementarias:**

Radiografía simple anteroposterior y lateral tobillo derecho: luxación periastragalina derecha



## RESULTADO

Tras la historia clínica, exploración física y pruebas complementarias el paciente fue diagnosticado de luxación periastragalina medial cerrada.

Se realizó reducción cerrada e inmovilización con férula suropédica. Posteriormente se completó el estudio con radiografía simple y TAC postreducción para valorar fracturas ocultas.

Tras resultado del mismo, se realizó manejo conservador con ortesis tipo aircamWalker.

A los 3 meses de la lesión inicial reanudó sus ABVD, con un resultado satisfactorio dada la gravedad de la lesión.

## DISCUSIÓN

La luxación periastragalina es una lesión poco frecuente que suele aparecer en jóvenes deportistas. En 1853 Broca las clasificó en tres tipos (medial, lateral y posterior) según el desplazamiento del pie sobre el calcáneo. Fueron Malgaigne y Burger en 1856 los que incluyeron el cuarto tipo: la anterior. Son lesiones graves que conllevan un riesgo significativo de osteonecrosis del astrágalo al comprometer su vascularización y, además, suelen asociarse a otras muchas fracturas de los huesos del tarso y tobillo.