

Fractura acromial por estrés tras descompresión subacromial artroscópica

Dres. Yuri Lara-Taranchenko¹, Ernesto Guerra-Farfán^{1,2}, Juan Salom-Linares¹, Antoni Fraguas-Castany²
1. Hospital Universitario Vall d'Hebron. 2. Centro Médico Teknon

Introducción

- El síndrome de impingement subacromial consiste en una compresión de los tendones del manguito rotador por el tercio distal del acromion.
- Está presente hasta en el 65% de las patologías de la cintura escapular.
- El tratamiento artroscópico consistente en la descompresión subacromial (desbridamiento de la bursa subacromial + acromioplastia).

Metodología

- Paciente hombre de 64 años que tras 3 meses de una descompresión subacromial artroscópica, es diagnosticado de una fractura de acromion (Kuhn y Cols III) generada mientras realizaba la rehabilitación habitual.
- Se trató mediante reducción abierta y fijación interna con una placa anatómica de acromion.

Resultados

- No complicaciones postquirúrgicas.
- Recuperación de un balance articular completo y reincorporación a la actividad física habitual a los 6 meses postquirúrgicos.

Conclusiones

- El tratamiento artroscópico del síndrome subacromial es mínimamente invasivo pero **no exento de riesgos**.
- La fractura de acromion **compromete la función del músculo deltoides** al ser su sitio de inserción.
- De acuerdo al grado de desplazamiento, compromiso subacromial y tipo de paciente **puede precisar de tratamiento quirúrgico** (RAFI) con resultados satisfactorios.
- Un tratamiento inadecuado **puede general dolor y rigidez**.

