

# EL ESTABILIZADOR INTERNO DE CODO, UNA ALTERNATIVA VÁLIDA PARA EL TRATAMIENTO DE INESTABILIDADES COMPLEJAS

Ángela Marina Alles García, Julián Zhang Chen, Cristina Pareja Frade, Esteban Javier Aragón Achig, Manuel Rica Bayo  
Hospital Universitario Cruces

## Objetivos

Presentar el caso clínico de un paciente de 26 años con inestabilidad de codo tras sufrir un episodio de luxación traumática; su diagnóstico, curso clínico y tratamiento secuencial hasta conseguir la estabilidad mediante un dispositivo de fijación interna

## Material y metodología

La inestabilidad de codo es una patología frecuente en el contexto de luxaciones, fracturas y traumatismos que pueden ir asociadas a gran afectación de las partes blandas circundantes y que genera una gran limitación funcional a los pacientes que la padecen. Una correcta estabilización y rápida movilización del codo es fundamental para obtener buenos resultados funcionales debido a la elevada tasa de rigideces que esta articulación presenta tras una inmovilización prolongada.

## Resultados

Paciente de 26 años que acudió al servicio de urgencias con dolor e impotencia funcional de brazo izquierdo tras caída mientras realizaba snowboard. En la radiografía presentaba una luxación posteromedial de codo que fue reducida exitosamente, comprobándose estabilidad, e inmovilizada mediante férula con buen control radiológico, por lo que fue dado de alta para seguimiento ambulatorio.

Durante el seguimiento, se realizó RMN evidenciándose una luxación posterior de la cabeza del radio que asociaba lesión del ligamento colateral radial y que generaba una inestabilidad posterolateral en todos los rangos de flexo-extensión. Por ello, se decide tratamiento quirúrgico mediante revisión abierta, reducción de luxación de cabeza de radio y reconstrucción del complejo ligamentario lateral mediante anclajes. Tras comprobar la persistencia de inestabilidad posterolateral se decidió fijación interna mediante estabilizador interno de codo comprobándose su estabilidad.



## Conclusiones

La fijación interna de codo es una alternativa quirúrgica poco frecuente, pero válida en el tratamiento de inestabilidad compleja de codo, permitiendo una rehabilitación temprana evitando así la rigidez.



59 CONGRESO  
SECOT

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA



Osakidetza

GURUTZETAKO UNIBERTSITATE OSPITALEA  
HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES