

Gonalgia en paciente con Genu Varo y enfermedad de Paget monostótica de tibia.

Gil Torrano, Adrián; Colomina Morales, Jordi; Fabio Acosta, Héctor; Señor Revuelto, Pilar; Pallisó Folch, Francesc

OBJETIVOS:

La **enfermedad de Paget** es una alteración ósea caracterizada por un aumento de la resorción, neoformación y el remodelado. Los pacientes afectados pueden tener **deformidades importantes** de los huesos largos. Pocos acaban necesitando tratamiento quirúrgico, pero en determinados casos la mala alineación de la extremidad inferior puede causar dolor, limitación de la movilidad y una rápida evolución a la artrosis.

RESULTADOS:

Se consiguió una **corrección de 12º** (varo residual de 4º en tibia distal) y una ligera corrección del **antecurvatum**. Consolidación a los 3 meses y medio. **Reducción de la dismetría en 6mm**. El paciente ha mejorado clínicamente con sensación subjetiva de **satisfacción** importante.



Preoperatorio

3,5 meses postoperatorio

16 meses postoperatorio

MATERIAL Y METODOLOGÍA:

Hombre de 78 años con enfermedad de **Paget monostótica que afecta a tibia izquierda**. Presenta gonalgia intensa de características mecánicas en el compartimento medial. Se observa un **genu varo y antecurvatum**. En la radiografía se observa un varo de 16º con dos zonas de deformidad, una dismetría de 19 mm y una interlínea articular conservada (**Ahlback I**).

Previo control analítico correcto se decidió tratamiento quirúrgico mediante **una osteotomía de tibia valguizante supratuberositaria** sintetizada con una placa. La carga se inició en el postoperatorio inmediato. Inmovilización con férula de yeso 6 semanas y férula en extensión posteriormente.

CONCLUSIONES:

Se **desestimó la artroplastia** por el buen estado de conservación de la interlínea articular. Se consideró la opción de hacer osteotomías de corrección a nivel proximal y distal, pero la necesidad de corregirlo con un fijador externo o clavo intramedular que a menudo se asocian a retardos de la consolidación y otras complicaciones, determinó la decisión a realizar **osteotomía solo a nivel proximal** con un buen resultado final.

Por lo tanto, las **osteotomías** para corregir las deformidades importantes en pacientes afectados de **enfermedad de Paget** pueden tener **buenos resultados** en una selección adecuada de pacientes