

Manejo de la fractura-luxación posterior bilateral de hombro: a propósito de un caso

Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, José Antonio Pareja Esteban, Pablo Millán Antelo, Ana Galera Durán, Cristina Jiménez Nava

 Hospital Universitario Príncipe de Asturias

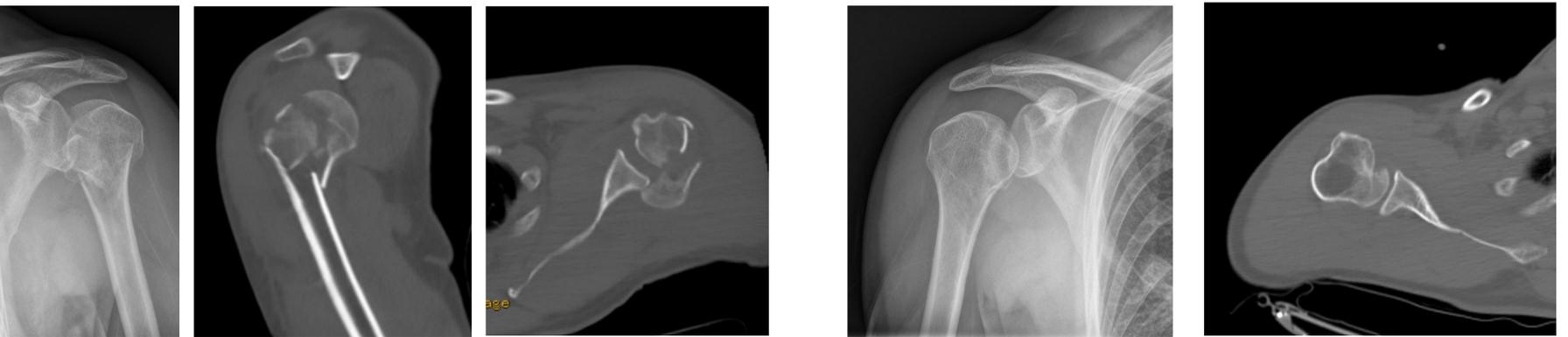
INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La fractura-luxación posterior de hombro es un evento que ocurre en el 0,9% de los casos de luxación de hombro. La bilateralidad de la fractura-luxación aparece en tan sólo el 5% de todas las fracturas-luxaciones posteriores. Tiene predilección por un grupo joven de edad (35-55 años) y suele acontecer en contexto de crisis epiléptica.

El objetivo es revisar los resultados clínicos y funcionales de un caso de fractura-luxación posterior de ambos hombros tras la reducción abierta y osteosíntesis de los mismos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 57 años que presenta fractura-luxación posterior bilateral de hombro en contexto de un primer episodio de crisis epiléptica de origen desconocido.



En el hombro izquierdo presentaba una fractura-luxación posterior en 4 fragmentos. Se realizó reducción abierta y fijación interna con placa y aloinjerto.

En el hombro derecho presentaba fractura de Hill-Sachs invertida tras la reducción cerrada, realizándose relleno con aloinjerto, osteosíntesis con tornillos y sutura del labrum.



RESULTADOS



El paciente fue reevaluado 6 meses después, objetivándose buena recuperación funcional, con una abducción $>100^\circ$, elevación frontal $>120^\circ$ y rotación externa $>30^\circ$ en ambos hombros. No se objetivó lesión orgánica cerebral que justificase origen convulsivo.



CONCLUSIONES

La fractura-luxación posterior bilateral de hombro es un evento muy infrecuente del que no existe claro consenso acerca del tratamiento definitivo, cobrando especial importancia tanto el manejo como planificación quirúrgica ya que suele acontecer en grupos de edad con alta demanda funcional.

BIBLIOGRAFÍA

1. Harpal S Uppal et al. The management of bilateral posterior fracture dislocations of the shoulder: a case series illustrating management options. *Shoulder & Elbow* 2016, Vol. 8(2) 111–117
2. Zinon T. Kokkalis et al. Posterior shoulder fracture–dislocation: an update with treatment algorithm. *Eur J Orthop Surg Traumatol* (2017) 27:285–294
3. Paparoidamis G. et al. Posterior shoulder fracture-dislocation: A systematic review of the literature and current aspects of management. *Chinese Journal of Traumatology* 24 (2021) 18-24