

EFICACIA DEL USO DE PARCHES DE CAPSAICINA DE ALTA CONCENTRACIÓN EN PACIENTES DEL SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA CON DOLOR NEUROPÁTICO COMPLEJO

Riccardo Chiavegatti, César Vázquez García, Gloria González Ojeda, María José Medina Gómez, Susana A. Velásquez Jaimes
Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona, España

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

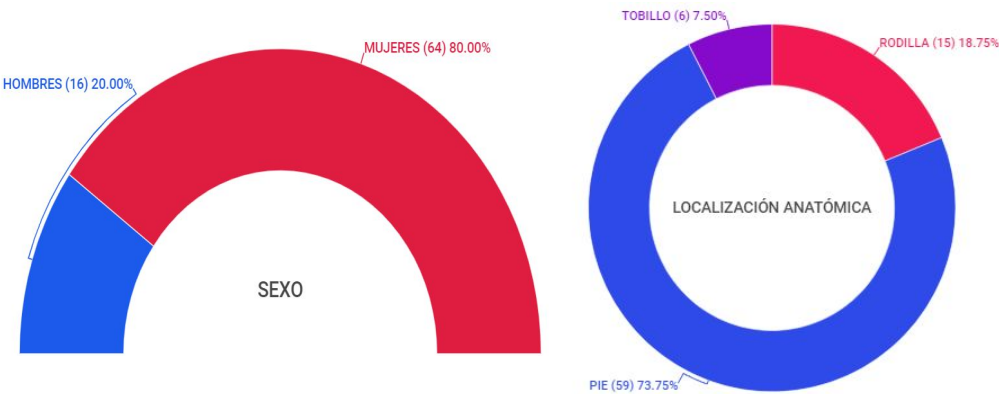
El dolor neuropático es una dolencia secundaria a una lesión nerviosa que en muchas ocasiones resulta de difícil manejo utilizando únicamente analgésicos convencionales. La aplicación de la capsaicina tópica en el tratamiento de este tipo de dolor ha resultado ser un recurso cada vez más utilizado desde que David Julius y Ardem Papapoutian ganaran el premio nobel de medicina y fisiología en 2021 por sus descubrimientos en los receptores de temperatura y tacto (TRPV1 y PIEZO 1/2) así como su relación directa con las moléculas de capsaicina. Partiendo de esta base, nos disponemos a diseñar un estudio que pretende describir la efectividad y los efectos adversos del empleo de parches de capsaicina a altas dosis (8%) en pacientes del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de nuestro centro con dolor neuropático complejo para valorar la aplicación de esta terapia analgésica en nuestro campo.

MATERIAL Y MÉTODO

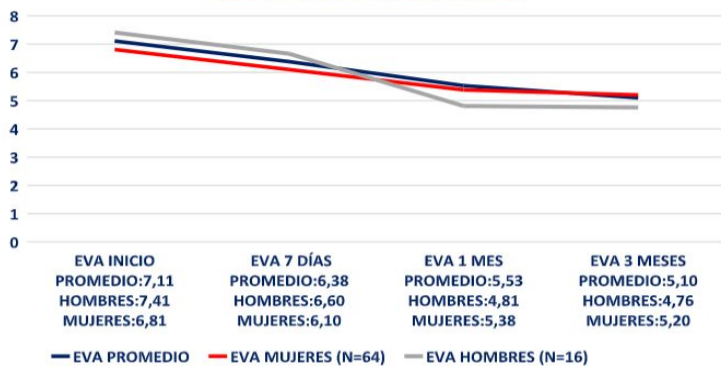
Realizamos un estudio observacional prospectivo y analítico con 80 pacientes de nuestro servicio con dolor regional a los que se les aplicaron 3 dosis de parches de capsaicina al 8%. Dividimos el análisis en variables (sexo, edad y localización anatómica) para valorar la efectividad en cada subgrupo. Comparamos nuestros resultados con la literatura existente y analizamos la aparición de efectos secundarios.

RESULTADOS

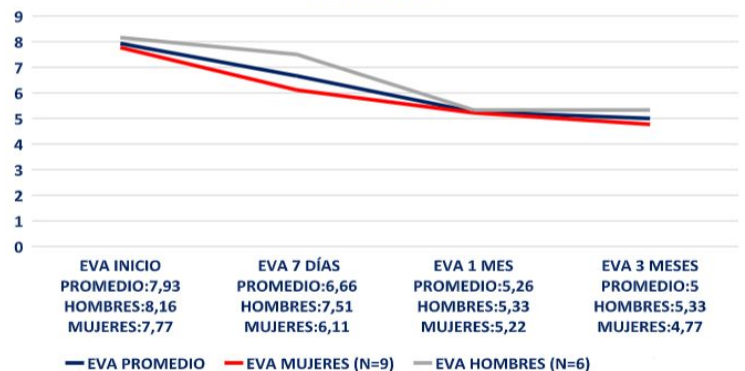
El 80% de la población analizada pertenecía al sexo femenino y más del 70% utilizó este tratamiento por dolor en el pie. Alrededor del 50% de los pacientes no reportaron mejoría del dolor al cabo de 1 semana. Sin embargo, al cabo de un mes la mayor parte notó algún grado de disminución del mismo. La mayoría de los hombres mostró una mejoría del dolor de entre 0 y 3 puntos en la escala EVA al mes de tratamiento frente a las mujeres, que obtuvieron una mejoría de entre 0 y 7 puntos. La mejoría obtenida luego de un mes de tratamiento se mantuvo a los 3 meses. El empleo de analgesia tópica disminuyó la necesidad de utilizar analgesia oral y de los subsecuentes efectos secundarios.



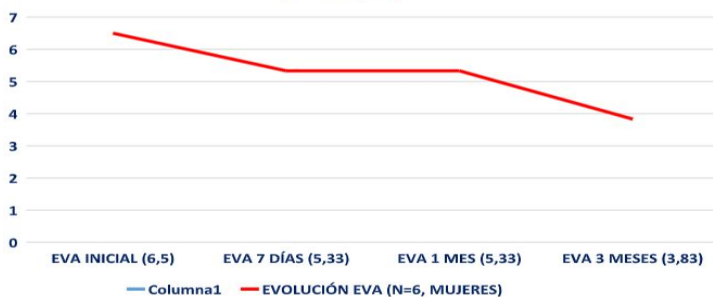
REGISTRO TOTAL PACIENTES (N=80)



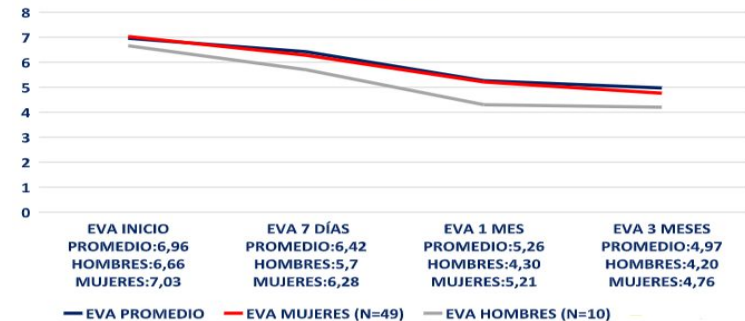
RODILLA (N=15)



TOBILLO (N=6)



PIE (N=59)



CONCLUSIONES

El uso de tres aplicaciones de parches de capsaicina al 8% demostró de forma significativa la disminución del dolor en nuestros pacientes independientemente de la localización anatómica y etiología siendo más efectivos en pacientes con dolor neuropático complejo en pie y tobillo. Los efectos secundarios fueron mínimos, siendo el dolor transitorio en el sitio aplicado el más frecuente. Nos parece de gran relevancia plantear nuevas patologías en las que se podría comenzar a aplicar de forma segura y eficaz este tratamiento.

