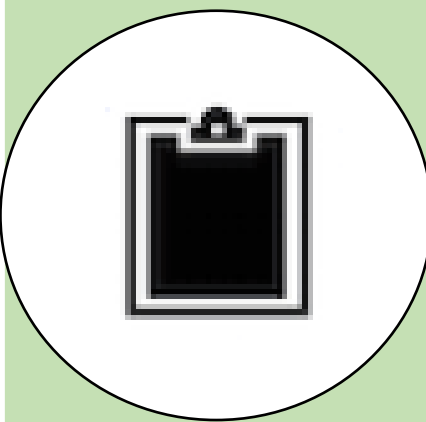


# PROTOCOLO FAST TRACK EN ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA

## ¿PODEMOS LLEGAR A CERO DOLOR POSTOPERATORIO?

Carlos Zamorano Moyano, Francisco Solano Marqués Gómez, José Ignacio Mengual Delgado, Alejandro Holgado Rodríguez De Lizana, Rafael Quevedo Reinoso



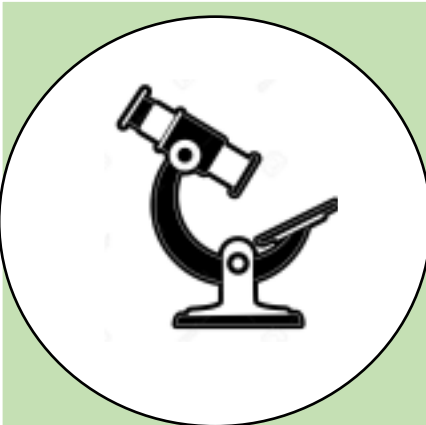
### INTRODUCCIÓN

El protocolo Fast Track o Recuperación Intensiva Funcional se lleva a cabo en cirugía de Artroplastia Total de rodilla con el fin de minimizar el impacto que la cirugía tiene sobre el paciente. Se basa en una educación previa del paciente, movilización precoz y control adecuado del dolor.



### OBJETIVO

El objetivo fue evaluar el control del dolor postoperatorio en los pacientes sometidos a artroplastia total de rodilla dentro del programa Fast Track respecto al protocolo convencional y, a su vez, el consumo de analgésicos de tipo mórfico como fármaco de rescate.



### MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio casos y controles con una muestra de 300 pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba durante 2020 y 2021. Se valoró la intensidad del dolor en función de la escala visual analógica a las 12 y a las 24 horas postcirugía, y la necesidad de administración de analgésicos tipo mórficos como rescate. Se repartió los pacientes en dos grupos: Grupo A (n=150): pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla según el protocolo Fast Track en los cual se realizaron 3 infiltraciones: la primera previa inserción de la prótesis con 30 cc de Ropivacaína y Adrenalina, la segunda tras la implantación de la prótesis con 30 cc de la misma dilución y la tercera subcutánea únicamente con 20 cc de Ropivacaína; y Grupo B (n= 150): pacientes a los que se les aplicó el protocolo tradicional con bloqueo regional del nervio femoral y ciático.



### RESULTADOS

Grupos comparables edad, sexo y escala ASA

No diferencias en el control del dolor a las 12 horas de la cirugía.

Mejor control del dolor postoperatorio en el grupo A con respecto al Grupo B a las 24 horas de la cirugía

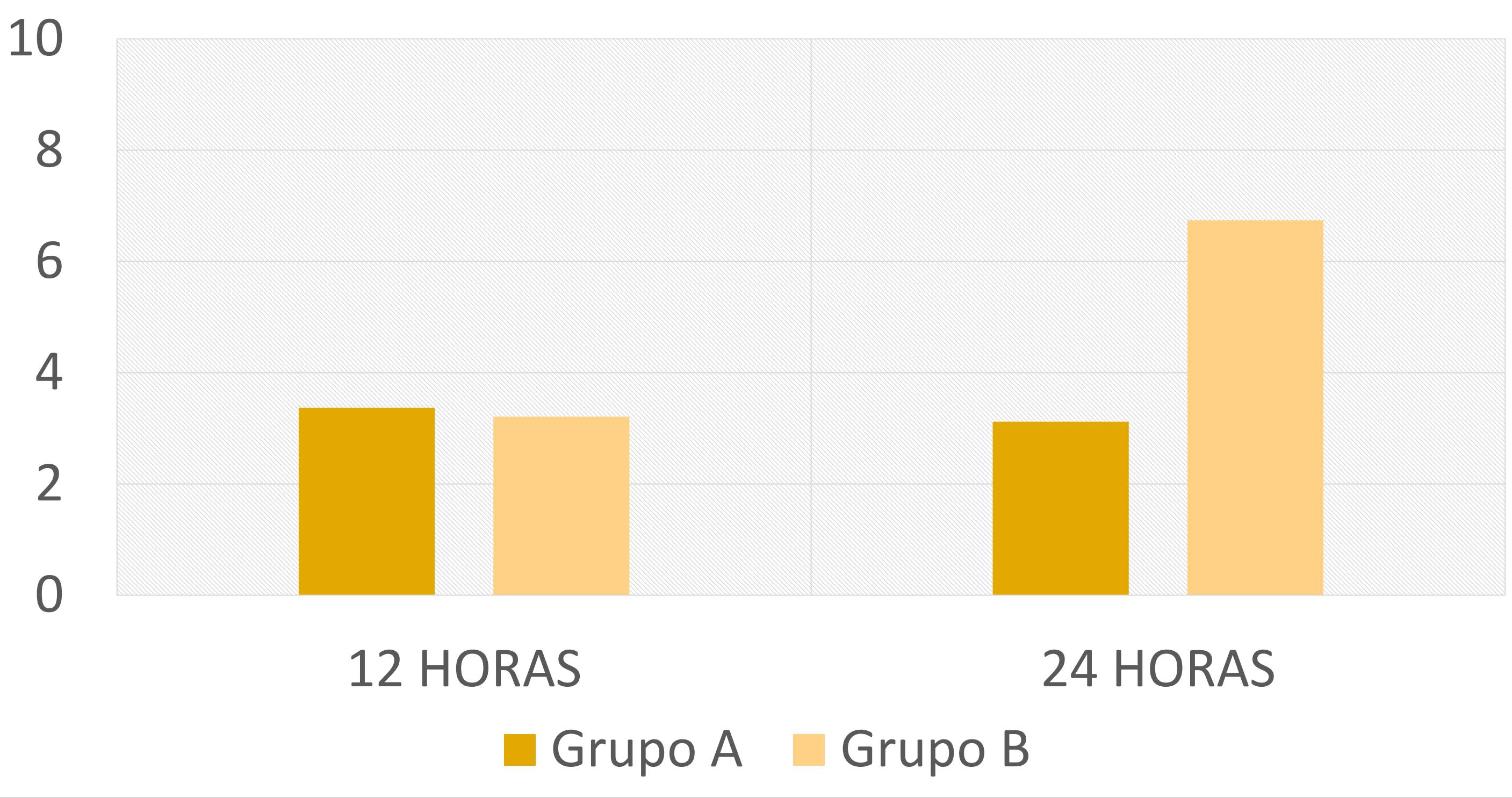


Gráfico 1. Comparación del dolor postoperatorio

El protocolo Fast Track supone un mejor control del dolor postoperatorios en aquellos pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla, un menor consumo de mórficos y una rehabilitación precoz más eficaz.