

Doble artrodesis en paciente con coalición astrágalo-calcánea bilateral

Nikita Ignatyev Simonov, Miguel Ángel Muñoz Sánchez, Sandra Pérez Vázquez
Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga)

Introducción

La coalición astrágalo-calcánea es la existencia de una unión cartilaginosa, fibrosa u ósea entre los dos huesos. Es una causa frecuente de pie plano rígido, cursa con dolor y restricción en la movilidad de la articulación subastragalina, así como valgo del retropié. En los casos sintomáticos resistentes a tratamiento conservador la resección de la coalición y la artrodesis de la articulación ofrece resultados satisfactorios.

Objetivo

Presentar el caso de una paciente de 23 años con pies planos rígidos y valgo de retropié causado por una coalición astrágalo-calcánea bilateral resistente a tratamiento conservador.

Metodología

Revisión retrospectiva de un caso de pies planos rígidos y valgo de retropié tratada en nuestro hospital mediante doble artrodesis subastragalina y astrágalo-escafoidea.

Caso clínico

Presentamos el caso de una paciente de 23 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a nuestro hospital con dolor en la planta de los pies de larga data resistente a tratamiento analgésico y uso de plantillas. Ambos pies presentaban una severa deformidad con pie plano y valgo del retropié, limitación en la movilidad de la articulación subastragalina, así como severa alteración de la huella plantar. En las radiografías en carga (fig.1) se observó la existencia de pies planos y valgo del retropié. Se solicitó tomografía computarizada con reconstrucción en 3D (fig.2) para valorar la afectación articular, donde se observó la presencia de un puente osteofibroso entre el astrágalo y calcáneo en su porción medial en ambas extremidades. Se decidió realizar una doble artrodesis de las articulaciones subastragalina y astrágalo-escafoidea. En un primer tiempo fue intervenida de pie izquierdo. Mediante una incisión sobre el retropié medial se realizó resección de la barra astrágalo-calcánea, cruentación y perforaciones de las superficies articulares subastragalina y astrágalo-escafoidea. Tras la reorientación para corregir el valgo del retropié se realizó osteosíntesis de las articulaciones con tornillos canulados bajo control por escopia. Se inmovilizó el pie con férula posterior y se mantuvo en descarga durante 8 semanas. Tras resultado satisfactorio en el pie izquierdo se decidió realizar el mismo procedimiento en el pie derecho 13 meses después. La paciente ha presentado una evolución satisfactoria, actualmente se encuentra sin dolor, se ha restaurado la alineación de los pies y ha mejorado la huella plantar en ambos pies. Las radiografías de control (fig.3.) muestran mejoría de la alineación, correcta posición de los tornillos y consolidación de la artrodesis.



Fig.1. Rx AP y Lat



Fig. 2. Reconstrucción TAC 3D



Fig.3. Rx con resultado tras la intervención

Conclusiones

La coalición astrágalo-calcánea es una entidad poco frecuente, ocasiona un pie plano rígido con valgo de retropié y limitación en la movilidad de la articulación subastragalina. Precisa de un diagnóstico radiológico previo donde la tomografía computarizada sigue siendo la prueba de elección. En los casos donde la coalición condicione pie plano rígido y valgo de retropié la resección de la coalición por sí sola no es suficiente para restaurar la alineación. Según la evidencia disponible los resultados funcionales son mejores si se asocia a artrodesis de la articulación.