

OPCIONES DE TRATAMIENTO ANTE FRACTURA DE ESPINAS TIBIALES

Juan Soler Pérez ¹, José Manuel Jiménez Santiago ², Rubén Mansilla Vega ²

1 MIR COT; 2 FEA COT

Hospital General Básico
Santa Ana De Motril

Objetivos

Revisión bibliográfica, a propósito de un caso, de las principales opciones terapéuticas ante un arrancamiento de espinas tibiales

Material y metodología

Varón de 16 años que al caerse con la moto realiza mal apoyo sobre pierna derecha con incapacidad para la deambulación. Es visto en Urgencias, pero no es hasta dos semanas después cuando se objetiva mediante TC fractura-avulsión de espinas tibiales con separación de fragmento de al menos 5mm (Meyer y McKeever III, separación completa sin multifragmentación) y avulsión subperióstica en inserción distal de LCE.



Día 1



Segundo mes postoperatorio

Resultados

Mediante vía artroscópica, se realizó reducción provisional con AKs y sutura transósea de las espinas tibiales con doble Hewson e hilo FiberWire. Tras rehabilitación precoz, presenta consolidación completa al segundo mes, retirando ortesis e iniciando deambulación no asistida. En una RNM realizada a los cuatro meses para valorar el estado de la reparación y del LCA se observa buen estado de los mismos.

Conclusiones

Dada nuestra experiencia, recomendamos la sutura con doble Hewson para la fractura de espinas tibiales dado que no precisa un segundo tiempo quirúrgico y elimina la necesidad del uso de implantes, presentando resultados funcionales satisfactorios.



Cuarto mes postoperatorio