



CONTRACTURA EN EXTENSIÓN DEL HALLUX: A PROPÓSITO DE UN CASO



Oruetxebarria García, Estibaliz; Moreno Tovar, Juan David; Provinciale Fatsini, Emilio;
Elías Payán, Isabel; García Forcada, Ignacio
Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La contractura del hallux en extensión tras una fractura es poco frecuente, siendo más común la deformidad en flexión o checkrein.

Presentamos un caso de deformidad en checkrein extensor, su manejo y evolución a medio plazo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 17 años que sufre una fractura bimalleolar de tobillo derecho. Se intervino realizando reducción y osteosíntesis.



En el postoperatorio inmediato presentó dolor agudo que no mejoró con analgesia convencional requiriendo analgesia de rescate.

En el seguimiento se apreció:

- Consolidación de la fractura
- Actitud en extensión de la articulación metatarsofalángica del primer dedo, que mejoraba con la flexión dorsal del tobillo y se hacía más evidente con la flexión plantar

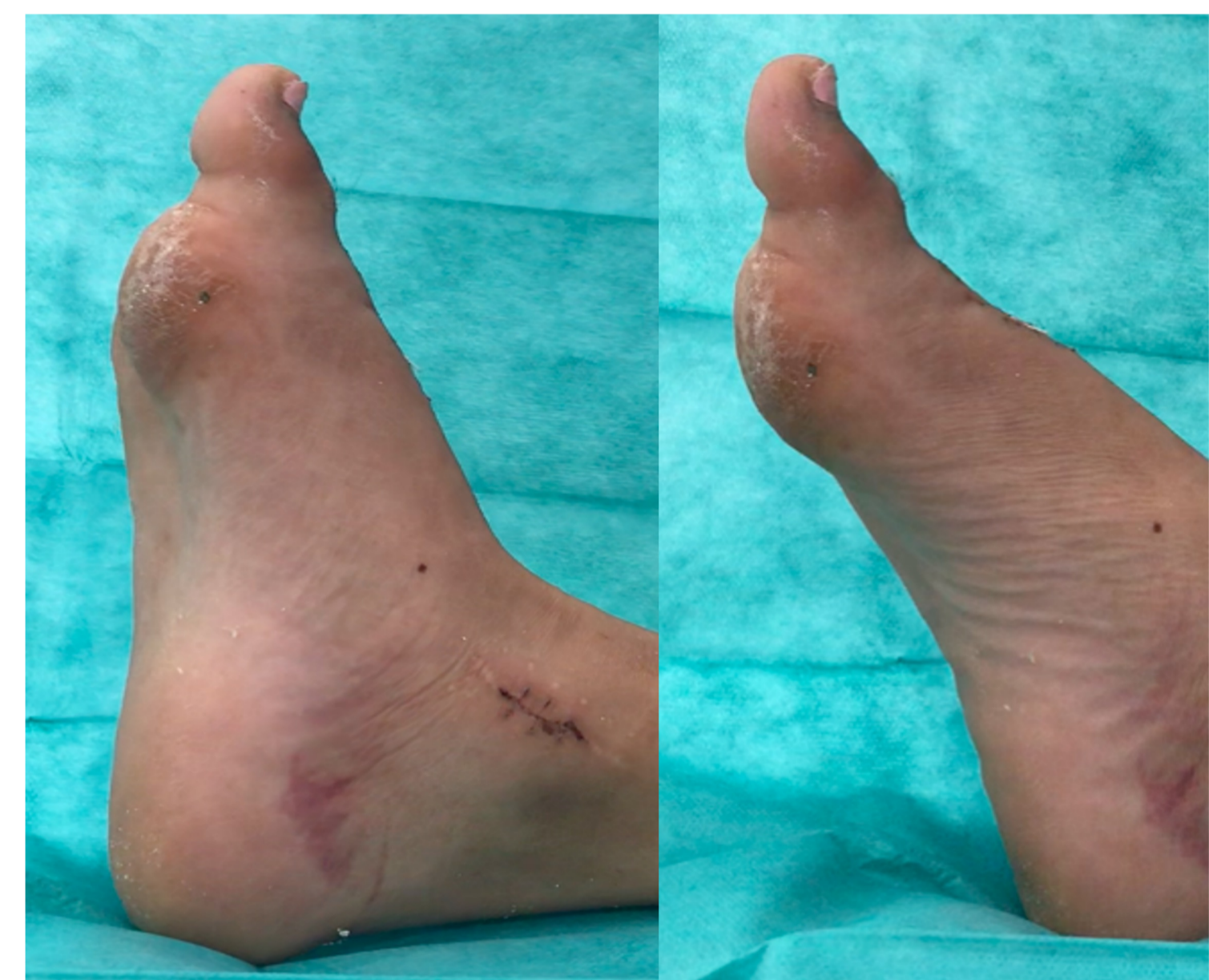


Se solicitaron pruebas complementarias (ecografía y resonancia magnética) al sospecharse atrapamiento en el recorrido del extensor del hallux, las cuales fueron normales.

Se decidió intervención, retirando el material de osteosíntesis y revisando el tendón extensor del hallux, realizando un alargamiento mediante Z-plastia,



Al año la paciente presenta corrección de la deformidad y realiza actividad diaria normal sin limitaciones.



CONCLUSIONES

La deformidad en checkrein extensor del hallux es una entidad poco frecuente, que puede ser secundaria:

- Lesión directa tendinosa
- Atrapamiento del tendón en su recorrido anatómico
- Lesión de la unión miotendinosa
- Daño isquémico causado por síndrome compartimental anterior clínico o subclínico

BIBLIOGRAFÍA

- Rorabeck CH, Macnab L. Anterior tibial-compartment syndrome complicating fractures of the shaft of the tibia. J Bone Joint Surg Am. 1976 Jun;58(4):549-50. PMID: 1270475.
- Cho BK, Kim YM, Kim DS, Choi ES, Park JK, Oh JW. Dynamic positional deformity of the hallux. J Foot Ankle Surg. 2014 Nov-Dec;53(6):791-3. doi: 10.1053/j.jfas.2014.04.024. Epub 2014 Jul 3. PMID: 24998040.
- Wu YL, Huang PJ, Cheng YM, Chen SJ. Contracture of extensor hallucis longus after fracture of distal tibia and fibula: A case report. Trauma Case Rep. 2020 Feb 24;26:100288. doi: 10.1016/j.tcr.2020.100288. PMID: 32128358; PMCID: PMC7042477.
- G. Sharma, N.K. Makwana, A.R. Guha, Extensor hallucis longus tendon contracture following triplane fracture of the tibia, Foot and Ankle Surgery, Volume 13, Issue 2, 2007, Pages 76-79, ISSN 1268-7731