

ABORDAJE ANTERIOR AMPLIADO PARA LA REDUCCIÓN ABIERTA Y FIJACIÓN INTERNA DE FRACTURA DE PILÓN TIBIAL: a propósito de un caso

Ana Galera Durán, Araceli Mena Roson, Catarina Ines Godinho Soares, Fernando Martín Gorroño, Miguel Angel Plasencia Arriba

OBJETIVOS

Presentar el caso de una fractura de pílón tibial intervenida mediante un abordaje anterior ampliado de tobillo

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de un varón de 59 años que tras una caída por escaleras una fractura de pílón tibial (43.C1. según la clasificación de la AO) y peroné distal (4F3B).

El paciente fue intervenido de urgencia mediante un **fijador externo triangular** en disposición delta.

La cirugía definitiva tuvo lugar una vez las partes blandas mejoraron. En primer lugar, se utilizó un **abordaje anterior ampliado** para la fijación de la fractura de tibia distal con una placa anterolateral de bajo perfil atornillada. En segundo lugar, se realizó la fijación interna del peroné mediante un clavo bloqueado percutáneo.

RESULTADOS

La herida quirúrgica evoluciona favorablemente sin complicaciones. Al mes se retira la inmovilización y a los 2 meses se autoriza la carga progresiva con ortesis fija corta. A los 3 meses, el paciente presenta un balance articular completo de tobillo y deambula sin dolor.

CONCLUSIONES

En los últimos años se ha visto de manera clara la necesidad de diferir la fijación definitiva de las fracturas de pílón tibial de alta energía debido principalmente a la importancia del estado de las partes blandas. En este caso, el abordaje anterior ampliado permitió una cobertura óptima del material de osteosíntesis evitando el sufrimiento de las partes blandas y, con ello, posibles complicaciones de la herida quirúrgica.

Bibliografía

López Capdevila, E., Santamaría Fumas, A., Muriano Royo, J., Martín Oliva, X., Monzó Planella, M., Manent Molina, A., Domínguez Sevilla, A., Norberto Bayona, E. and Giros Torres, J., 2014. ¿Conocemos realmente todos los abordajes para las fracturas de pílón tibial?*. *Revista del Pie y Tobillo*, 28(1), pp.35-41.
López-Prats, F., Suso, S. and Sirera, J., 2004. Fracturas del pílón tibial. *Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología*, 48(6), pp.470-483.
Wu, D., Peng, C., Ren, G., Yuan, B. and Liu, H., 2020. Novel anterior curved incision combined with MIPO for Pilon fracture treatment. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 21(1).

