

FRACTURA DE TILLAUX EN UN VARON DE 51 AÑOS. A PROPÓSITO DE UN CASO

Chueca Marco.A , Embarba Gascón.M, Angulo Castaño.MC, Velazquez Acón.C, Albareda Albareda,J

Objetivos: La fractura de Tillaux es la fractura de la porción anterolateral de la epífisis distal de la tibia. Es una fractura excepcional en adultos ya que la fisis distal tibial cerrada es capaz de resistir la fuerza de tracción del ligamento tibioperoneo anterior.

Material y Métodos: Se presenta el caso de un paciente de 51 años, con antecedentes médicos de fractura de peroné derecho tratada quirúrgicamente , que acudió a urgencias hospitalarias tras traumatismo en la vía pública. A la exploración se observó tumefacción moderada y dolor anterolateral en tobillo derecho. Se realizó Rx en la que se observó fractura de Tillaux + maleolo posterior + pequeño fragmento en maleolo interno sobre tobillo con antigua osteosíntesis de peroné que se comprobó con la realizaron de un TC preoperatorio.



Resultados: Se realizó una reducción abierta y fijación interna provisional del fragmento con dos agujas K. Posteriormente se retiró tornillo suprasindesmal de la placa previa y se colocó tornillo tricortical suprasindesmal. Se comprobó reducción de la sindesmosis y se realizó la **fijación definitiva del fragmento con dos tornillos canulados de 3.5mm.**

Se inmovilizó con férula suropédica posterior durante 6 semanas. A día de hoy buena evolución clínica. Movilidad y fuerza similares a contralateral.

Conclusiones: Existen pocos casos de fractura de Tillaux en el adulto en la literatura. Por ser poco frecuente puede pasar desapercibida; el TC ha demostrado una alta sensibilidad para el diagnóstico y es considerado así mismo la prueba de elección para la planificación preoperatoria. La reducción abierta y fijación interna del fragmento desplazado con dos tornillos canulados ha demostrado buenos resultados funcionales a largo plazo.