

EVOLUCION A 2 AÑOS DE OSTEOCONDritis DISECANTE DE ASTRAGALO EN PACIENTE DE 6 AÑOS.

Moreno Tovar, Juan David; Vinagre Luis, Monica; Provinciale Fatsini, Emilio; Elías Payán, Isabel; García Forcada, Ignacio
Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona.



INTRODUCCION Y OBJETIVOS

La patología osteocondral astragalina es poco frecuente. Se ha de tener presente en traumas de baja energía con evolución tórpida y hallazgos radiográficos inicialmente discretos. Se revisa esta patología, su tratamiento y evolución a los 2 años, mediante la presentación de un caso.

MATERIAL Y METODOS

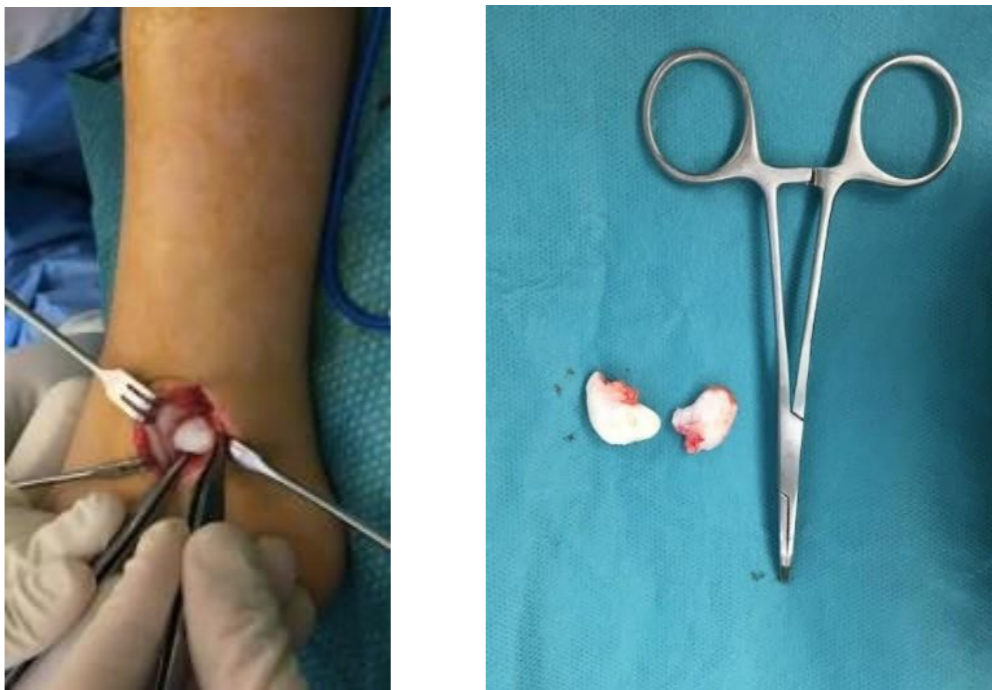
Paciente de 6 años quien acude por dolor y limitación funcional de tobillo derecho, tras un traumatismo de mecanismo poco claro ocurrido 2 meses antes. Clínicamente con deambulación conservada, flexión dorsal 5º, plantar 10º, limitación moderada en articulación subastragalina. Radiológicamente con defecto osteocondral en cúpula astragalina posteromedial y cuerpos libres en región posterior.



Se solicitan tomografía y resonancia de tobillo, confirmándose una lesión posteromedial de la cúpula astragalina, de 15 mm de superficie, con un cuerpo libre de 14 mm, correspondiente a un estadio IV de la clasificación de Bendt y Harty.



Se decide tratamiento quirúrgico con cirugía abierta, artrotomía y resección del fragmento libre. Se evidencia la sinovialización de la superficie, por lo cual no se realizan perforaciones subcondrales



RESULTADOS

Después de 2 años del procedimiento, la paciente ha presentado una correcta evolución, reincorporándose sin limitaciones a sus actividades recreativas y de la vida diaria.



CONCLUSIONES

La osteocondritis astragalina es una patología que suele ser secundaria a traumatismos leves y generar síntomas que pueden variar de discretos a severos, lo cual influirá en la opción de tratamiento a elegir, en conjunto con las características de la lesión osteocondral, destacándose el manejo quirúrgico, en cuyo caso la artroscopia ha probado ser similar a la cirugía abierta, con una menor morbilidad.

BIBLIOGRAFÍA

Treatment of osteochondral defects of the talus in children. M L Reilingh et al. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2014 Sep.
Predicting Outcomes of Talar Osteochondritis Dissecans Lesions in Children. Johnson MA, Park K, Talwar D, Maguire KJ, Lawrence JTR. Orthop J Sports Med. 2021 Nov 15;9(11):23259671211051769. doi: 10.1177/23259671211051769. PMID: 34805420; PMCID: PMC8597075.