

# Estudio observacional descriptivo retrospectivo de osteotomías de tibia durante el periodo 2018-2021: angulaciones pre y postcirugía, recuperación funcional y complicaciones

Roberto Mon Fidalgo, Ana Isabel Simón Carrascal, Patricia Fernández Bernabé y María Sainz Valios (HUSO)

## Introducción

La alineación de la extremidad inferior, es uno de los aspectos más importantes para una correcta función de la rodilla, al soportar el peso del individuo tanto estática como dinámicamente.

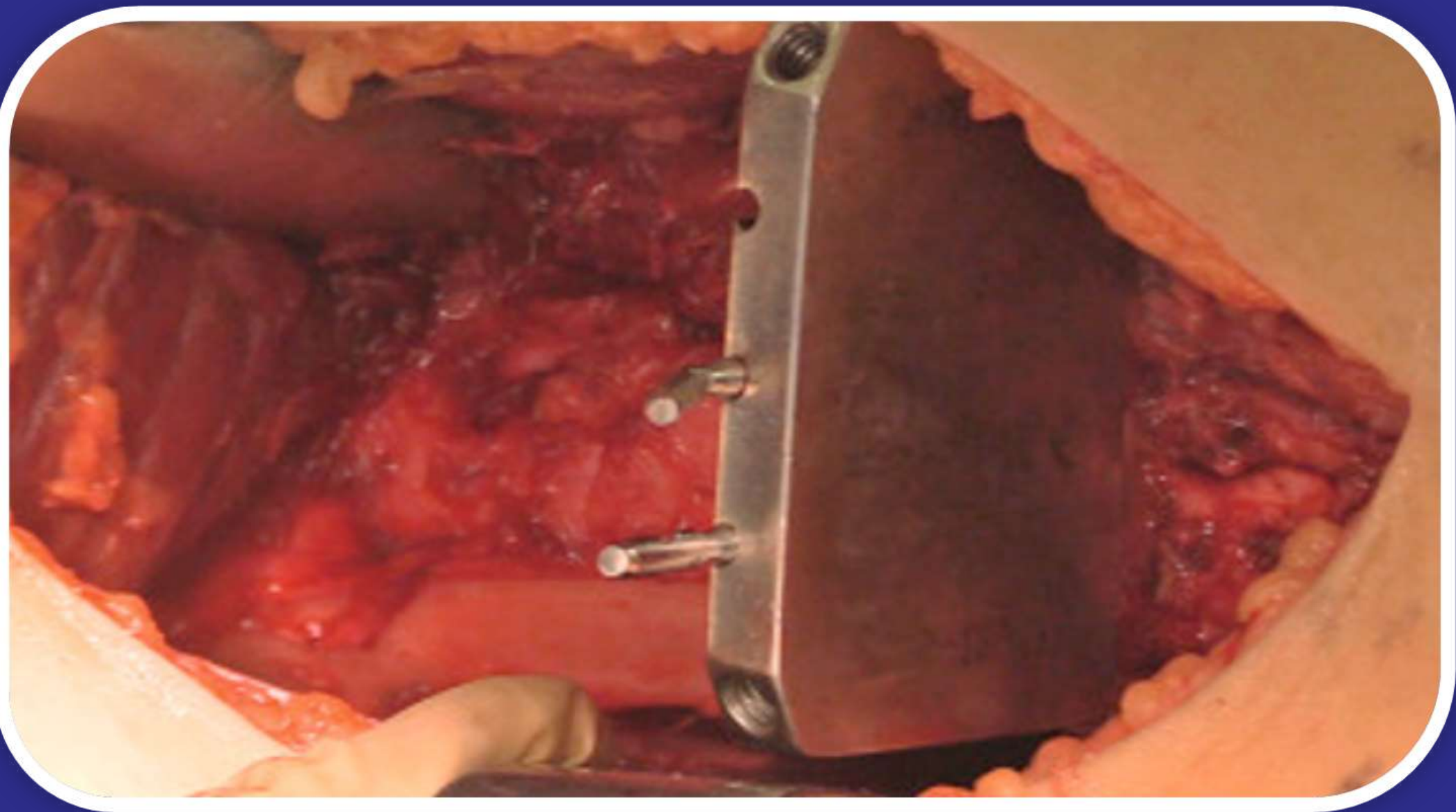
De manera fisiológica, con una alineación correcta de la extremidad, el 75% de las fuerzas que soporta la rodilla pasan por el compartimento medial por lo que es el más frecuentemente dañado.

Las alteraciones en la alineación de las extremidades inferiores aumentan el estrés en uno de los compartimentos de la rodilla.

En la década de 1960 Jackson y Waugh popularizaron la osteotomía de tibia proximal para tratar la artrosis unicompartmental medial de rodilla en pacientes jóvenes y activos con deformidad en varo de la extremidad.

## Objetivos

- Analizar las variables demográficas y clínicas del paciente sometido a cirugía.
- Recoger las características de la cirugía, tipo de placa utilizada, necesidad de injerto o gestos quirúrgicos asociados.
- Medir la corrección del eje de la extremidad tras la cirugía y la recuperación funcional del paciente.
- Describir las complicaciones surgidas peri y postoperatorias.



## Métodos

Se realizó un estudio observacional descriptivo retrospectivo de un total de 18 pacientes a los que se les realizó una osteotomía de tibia en el Hospital Universitario Severo Ochoa durante el periodo de 2018-2021.

La fuente de información fue la revisión de las historias clínicas de dichos pacientes, pertenecientes al cupo de cirugía ortopédica y traumatología. Se incluyeron tanto variables demográficas (Sexo y edad) como clínicas (IMC, ASA y patología asociada en rodilla enferma).

Se registraron las deformidades pre y postquirúrgicas, la corrección conseguida, la recuperación funcional y las complicaciones per y postquirúrgicas.

## Resultados

- Se exponen 18 casos con un seguimiento medio de 25 meses (10-47); 6 mujeres y 12 hombres, con una media de edad de 48,7 años.
- Los datos preoperatorios reflejaron una media de 7º (173º) de desalineación mecánica en varo, con una afectación grado II en la escala de Ahlback.
- Un total de 2 pacientes requirieron injerto óseo, 1 reparación del LCA y otros 5 sutura meniscal como gestos quirúrgicos asociados.
- Se realizó una corrección media de 5,8º de varo.
- Se describió una mejoría media en el rango de movilidad de 20º de flexión y 15º de extensión.
- El 90% de los pacientes a estudio se reincorporaron a sus actividades deportivas en un plazo máximo de 13 meses.
- Lo que al grado de satisfacción respecta, 17 de los 18 paciente reflejaron un grado de satisfacción alto o muy alto en referencia a la mejoría del dolor y movilidad.
- En relación a las complicaciones experimentadas, 3 pacientes necesitaron nueva cirugía para extracción de material de osteosíntesis y ningún paciente presentó progresión de la artrosis en posteriores seguimientos.

## Conclusiones

- Las osteotomías de tibia son una opción terapéutica para pacientes jóvenes con gonartrosis unicompartmental medial con deformidad en varo.
- Aportaron clara mejoría del dolor, así como de la función articular y su reincorporación a las actividades deportivas.
- La selección de casos e indicación quirúrgica son fundamentales para obtener un resultado satisfactorio.
- Dadas las limitaciones del estudio, es necesario seguir investigando sobre la técnica para poder estandarizar su indicación.