

PRÓTESIS INVERTIDA BILATERAL EN DOBLE FRACTURA DE EXTREMO PROXIMAL DE HÚMERO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Antonio López Albaladejo,, María Murcia Gómez, Jesús Llorens Fernández, José Fernando Moreno Sánchez, Juan Eduardo Gil Gómez.

Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena.

Objetivos

El objetivo del siguiente caso clínico es exponer como se resolvió una fractura bilateral de extremo proximal de húmero en una paciente de 75 años mediante la implantación de sendas prótesis invertidas.

Material y Metodología

Paciente de 75 años que acude a urgencias tras caída accidental desde su propia altura con ambos brazos en extensión y ligera abducción. Se realiza una radiografía de ambos hombros que muestra doble fractura en 4 fragmentos de ambos extremos proximales del húmero. Se decide intervenir quirúrgicamente a la paciente mediante la implantación de dos prótesis invertidas bilaterales, ya que las fracturas no eran sintetizables. En el hombro derecho se implantó una prótesis invertida cementada, mientras que en el hombro izquierdo se hizo lo propio con una prótesis invertida no cementada.

Resultados

La paciente salió de quirófano con ambos brazos inmovilizados con un cabestrillo. Las radiografías postoperatorias fueron satisfactorias. Se permitieron movimientos pendulares desde el primer día y a las dos semanas la paciente comenzó con movimientos pasivos del hombro. En la revisión del primer mes se comienzan ejercicios de movimiento activo y comienza la rehabilitación. El control radiográfico es satisfactorio. A los 3 meses la paciente ha ido ganando movilidad hasta llegar al sexto mes donde la paciente ha recuperado la práctica totalidad de movilidad con ambos hombros permitiéndole realizar actividades básicas tales como peinarse, comer, etc.

Conclusiones

Cuando es imposible sintetizar una doble fractura de extremo proximal de húmero en una paciente como la nuestra, estaría indicado implantar una doble prótesis invertida, que aunque se convierte en una cirugía más larga y demandante técnicamente, los resultados clínicos pueden llegar a ser más que satisfactorios, como los expuestos.

