

REPARACIÓN DE ARRANCAMIENTO DE LA TUBEROSIDAD TIBIAL ANTERIOR: A PROPÓSITO DE UN CASO



Jaime Fernández-Mardomingo Gutiérrez, Santiago Troncoso Recio, Lidia Cid García, Zoe de Uña Gallego, Luis Sanz Ferrando

OBJETIVOS

Exponer el caso de un paciente pediátrico que acude por arrancamiento de la tuberosidad tibial anterior (TTA) intervenido quirúrgicamente. Se trata de un tipo de fractura relativamente **infrecuente**, con una incidencia de entre 0,4 % y 2,7 %. Es típica en varones adolescentes y el mecanismo lesional suele ser por contracción concéntrica del cuádriceps en el contexto de una actividad deportiva.



CLASIFICACIÓN:

- III ODGEN
- 41B1 AO

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 16 años que acude por dolor en rodilla izquierda tras salto. Presenta dolor a la palpación en TTA y limitación para la extensión activa y contra gravedad de miembro inferior derecho. Se realiza radiografía y TAC, objetivándose fractura avulsión de la TTA con extensión a la articulación femorotibial y desplazamiento de 5 mm. Se realizó un abordaje longitudinal anterior, limpieza del foco y síntesis con **3 tornillos de compresión** canulados con arandela de diámetro 5 mm.



RESULTADOS

Seguimiento clínico y radiológico al mes, tres meses y seis meses desde la fractura. A las 6 semanas flexiona 90°. A los **6 meses** realiza flexoextensión completa, el control radiológico es correcto y retoma su actividad deportiva habitual sin dolor.

CONCLUSIONES

Las fracturas de TTA son poco frecuentes pero muy invalidantes. La osteosíntesis constituye el tratamiento electivo en aquellas con **desplazamiento >2mm** mediante el uso de tornillos canulados, con buenos resultados a medio plazo y una recuperación del aparato extensor de la rodilla óptima.

BIBLIOGRAFÍA :

1. Rodriguez I, Sepúlveda M, Birrer E, Tuca MJ. Fracture of the anterior tibial tuberosity in children. EFORT Open Rev. 2020 May 5;5(5):260-267. doi: 10.1302/2058-5241.5.190026. PMID: 32509330; PMCID: PMC7265087
2. Tibial Tubercle Fracture - Pediatrics - Orthobullets [Internet]. Orthobullets.com. 2022 [cited 25 July 2022]. Available from: <https://www.orthobullets.com/pediatrics/4023/tibial-tubercle-fracture>
3. Kushner RL, Massey P. Tibial Tubercle Avulsion. 2021 Jun 5. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. PMID: 31334995.