

# OSTEONECROSIS DE CABEZA HUMERAL TRATADA QUIRÚRGICAMENTE CON FORAGE ASISTIDO POR ARTROSCOPIA Y ESCOPIA INTRAOPERATORIA. CASO CLÍNICO

Rodríguez Dopazo M (1), Camblor Valladares A (1), Meneses Gutiérrez A (1), García Arias A(1) , Pipa Muñiz I(1).

(1) Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón.

## Introducción

La osteonecrosis de la cabeza humeral no asociada a traumatismo es una patología poco común, cuyos principales factores etiológicos son la toma crónica de corticoides y el consumo excesivo de alcohol. Las opciones de tratamiento conservador poseen resultados clínicos limitados. Las opciones quirúrgicas engloban desde descompresión del núcleo mediante forage hasta el uso de prótesis.

## Objetivos

Presentar un caso de osteonecrosis de cabeza humeral tratada mediante forage descompresivo realizado mediante técnica artroscopia y guiada por escopia intraoperatoria.

## Material y metodología

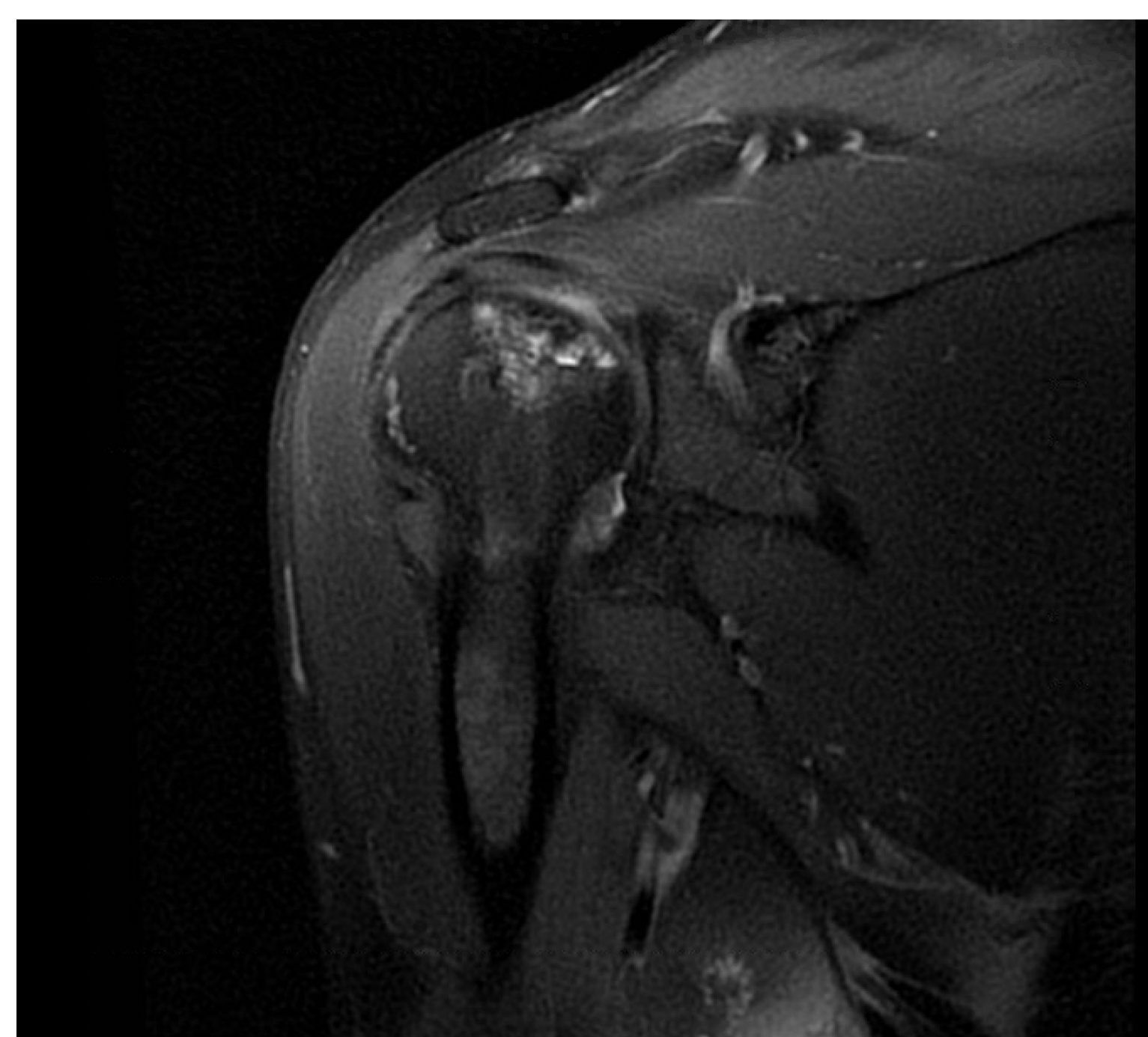
Varón de 47 años, fumador, con antecedentes de necrosis avascular de cabeza femoral bilateral tratadas mediante artroplastia, con dolor y limitación funcional parcial a nivel del hombro derecho, es diagnosticado de osteonecrosis de cabeza humeral derecha estadio III. Tras el fracaso del tratamiento conservador, se decide inclusión en lista de espera quirúrgica.

## Resultados

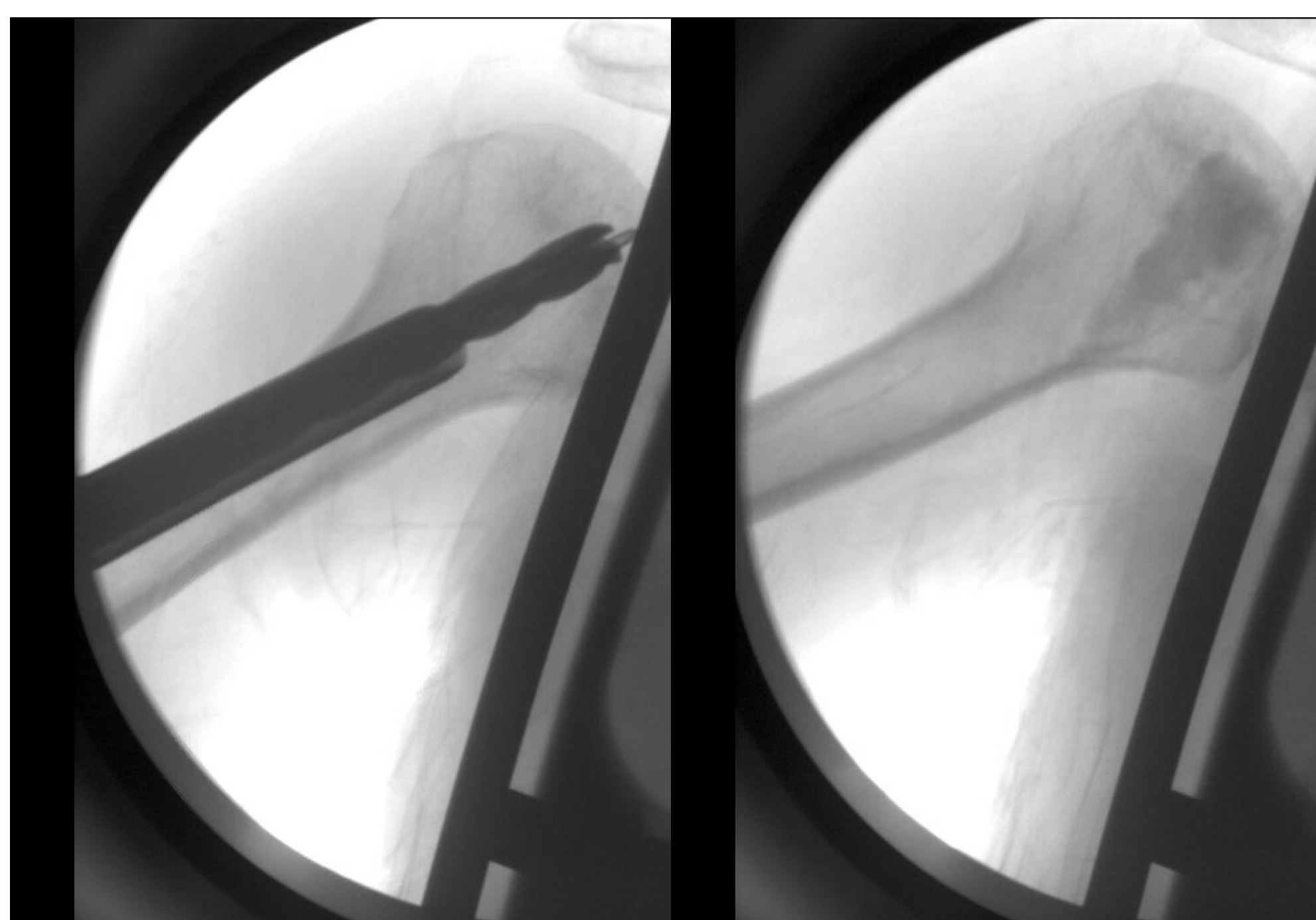
Se realiza bajo anestesia general segundo tiempo articular artroscópico: asistido mediante escopia intraoperatoria, se realiza forage descompresivo de cabeza humeral y relleno de defecto óseo con PRPs y sustituto óseo. Cinco meses después, el paciente se encuentra sin dolor, con movilidad completa del hombro derecho.

## Conclusión

El forage descompresivo mediante artroscopia y guiado por escopia intraquirúrgica constituye una opción válida de tratamiento en pacientes jóvenes con necrosis avascular de la cabeza humeral.



**Imagen 1:** RMN previa a intervención. NAV cabeza humeral D.



**Imágenes 2 y 3:** Técnica de forage descompresivo guiado por escopia intraoperatoria.



**Imagen 4:** Rx de control postquirúrgico. Proyección AP.