

¿Qué es esa lesión ósea? Repaso del tumor desmoide

Izaro Somoza, Oscar Martínez

OBJETIVOS Y METODOS

Repasar las características del tumor desmoide, una entidad que **puede confundirnos con lesiones malignas**, mediante la presentación de un caso.

Se trata de una mujer de 11 años que consulta por **dolor en cara posterior de rodilla**. No refiere antecedente traumático pero sí actividad física intensa. Se realiza RX en la que se visualiza en la cortical posteromedial de la metafisis distal femoral una lesión descrita como engrosamiento irregular de la cortical con base esclerosa.

RESULTADOS

El tumor desmoide, también conocido como **desmoide periostal**, es una entidad benigna, autolimitada y por lo general unilateral. Es una reacción fibrosa o fibro-ósea característica de **varones entre 10-15 años** que realizan **actividad física intensa**. Típicamente localizada en la cortical **posteromedial del condilo medial femoral**, es decir, en la inserción de la cabeza **medial del gastrocnemio** o del adductor magnus. No provoca patron permeativo ni afectación de partes blandas, es una lesión estable con mejora progresiva de la clínica. Por lo general es asintomático aunque puede provocar dolor localizado en esa zona y algo de tumefacción. Como tratamiento se recomiendan AINEs y modificación de la actividad. Suele remitir, espontáneamente, antes de los 20 años.

CONCLUSIONES

Es importantísimo conocer las lesiones óseas que puedan simular lesiones tumorales y analizar el caso siempre de manera global evitando así diagnósticos erróneos y su impacto en el paciente y familiares.

