

# GENU VARO: DOBLE OSTEOTOMÍA DE CORRECCIÓN DE FÉMUR Y TIBIA

ISABEL SÁNCHEZ SALMERÓN, CARLOS FERNÁNDEZ ORTEGA, MARÍA SAINZ VALIOS,  
ROBERTO MON FIDALGO  
H. U. SEVERO OCHOA. LEGANÉS

## Objetivo

Presentar un caso de deformidad en genu varo al que se le realizó una doble osteotomía de corrección de fémur y tibia en el mismo tiempo quirúrgico.

## Material y metodología

Presentamos el caso de una mujer de 20 años que consultó por dolor en rodilla derecha de larga evolución. A la exploración física presentaba deformidad en varo y dolor en interlínea articular medial. El resto de la exploración física era normal. Se le realizó una teleradiografía de miembros inferiores que confirmaba la deformidad en varo de ambas rodillas con un ángulo tibial proximal medial de  $83^\circ$  y un ángulo femoral mecánico distal lateral de  $93^\circ$ , confirmando el doble origen de la deformidad femoro-tibial. Se realizó también una RMN que objetivó una rotura del menisco interno.

## Resultados



Se intervino quirúrgicamente. Se le realizó una artroscopia de rodilla derecha en la que se realizó sutura meniscal, seguida de una doble osteotomía de fémur y tibia. En fémur se realizó una osteotomía de cierre en metáfisis distal y en tibia una osteotomía de apertura en metáfisis proximal. Ambas osteotomías fueron fijadas con una placa.



## Conclusiones

El mal alineamiento del eje mecánico de los miembros inferiores condiciona la aparición de fuerzas anormales en la articulación de la rodilla. El genu varo aumenta las fuerzas de transmisión y contacto en el compartimento medial de la rodilla. Esto puede provocar dolor de rodilla, conducir a una mayor deformidad y degeneración del cartílago del compartimento medial e incluso al desarrollo de lesiones meniscales, lo que puede interferir con la práctica de deportes y el desarrollo de una vida normal a menos que se corrijan las alteraciones mecánicas.

Las osteotomías realinean el eje mecánico de los miembros inferiores disminuyendo la presión en el compartimento medial y frenando la progresión de la osteoartrosis.