

# FRACTURA-LUXACIÓN DE LA SUPERFICIE ARTICULAR DE LA CABEZA DEL SEGUNDO METATARSIANO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Garcés García R ; Areta Fernández J ; Fernández Bernabé P  
Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla

## INTRODUCCIÓN

La fractura osteocondral aislada de la cabeza de un metatarsiano es extremadamente rara. Debido a la ubicación distal de la fractura y el desplazamiento de la misma, es difícil lograr y mantener la reducción cerrada.

Las posibles complicaciones incluyen necrosis avascular y fractura por fatiga subcondral.

El objetivo del estudio es reportar y revisar sobre un caso de una fractura aislada osteocondral de la cabeza del segundo metatarsiano.



## OBJETIVOS

Se presenta el caso de un varón de 28 años que presenta, tras un salto con hiperextensión de los dedos del pie, un dolor intenso en la segunda articulación metatarsofalángica. En la radiografía simple se observaba un fragmento osteocondral dentro de la segunda articulación metatarsofalángica y un defecto óseo en la cabeza del segundo metatarsiano. La reducción cerrada del fragmento osteocondral fracasó, por lo que se decidió realizar una reducción abierta.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mediante una incisión longitudinal dorsal sobre la segunda articulación metatarsofalángica, se encontró el fragmento osteocondral completamente separado y rotado.

Los ligamentos colaterales estaban intactos y la articulación era estable.

Se realizó una reducción de dicho fragmento y una fijación definitiva con un tornillo twist-off dirigido desde el lado dorsal del fragmento osteocondral hasta la base posterior del segundo metatarsiano, logrando así compresión interfragmentaria.

## RESULTADOS

Como tratamiento postoperatorio, se permitió la carga inmediata con un zapato ortopédico postquirúrgico durante 6 semanas.

A los 3 meses de la cirugía, se observó consolidación radiológica. Al año, el paciente se encuentra asintomático y sin signos radiológicos de necrosis avascular de la cabeza del metatarsiano.



## CONCLUSIONES

La fractura aislada de la superficie articular de la cabeza del metatarsiano es una entidad rara, con apenas 4 casos reportados en la literatura. El mecanismo de producción parece ser el resultado de una fuerza de cizallamiento de la base de la falange proximal sobre la cabeza del metatarsiano cuando el dedo se encuentra en hiperextensión. Esto provocaría el desplazamiento y la rotación del fragmento osteocondral, lo que imposibilitaría su reducción cerrada. En el presente caso, la reducción abierta y fijación interna con un tornillo twist-off obtuvo buenos resultados clínicos

Bibliografía  
Merredy, P. K., Molloy, A., & Hennessy, M. S. (2007). Osteochondral fracture of the fourth metatarsal head treated by open reduction and internal fixation. The Journal of foot and ankle surgery, 46(4), 320-322.  
Dutkowsky, J., & Freeman III, B. L. (1989). Fracture-dislocation of the articular surface of the third metatarsal head. Foot & ankle, 10(1), 43-44.  
Tanaka, Y., Takakura, Y., Kamei, S., & Tamai, S. (1995). An unusual osteochondral fracture of the second metatarsal head. The Foot, 5(1), 47-49.