

Más allá del cam y el pincer: choque extraarticular de cadera en el deportista

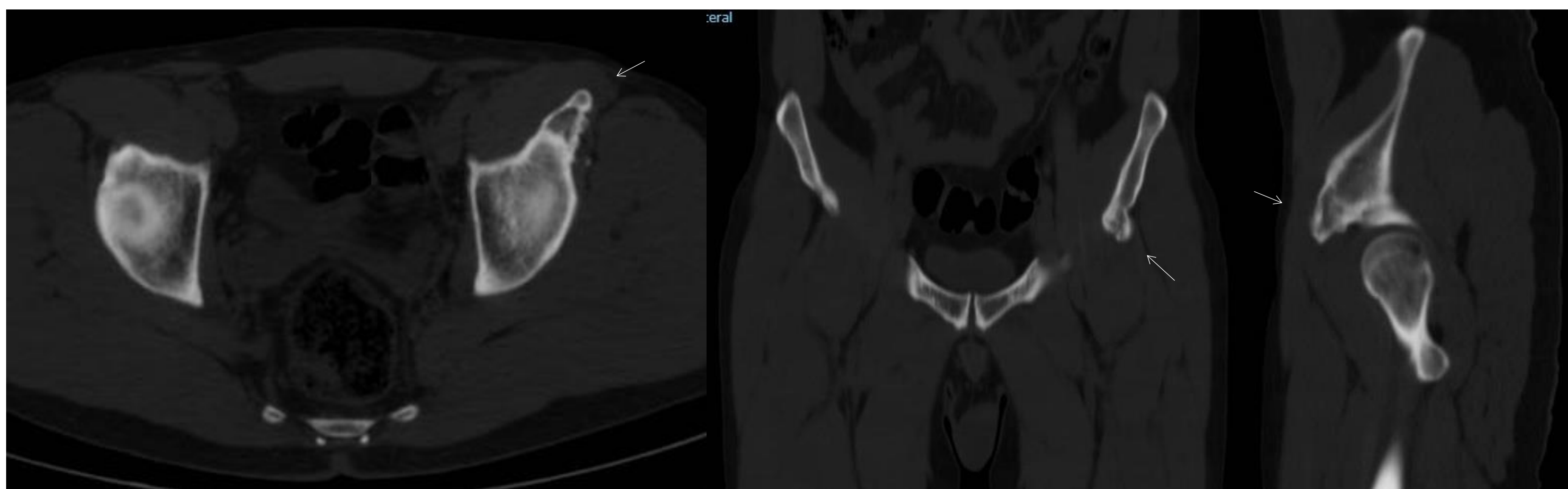
Miguel Samaniego Regalado, María Fuertes Arenal, Daniel Domínguez Romero, Fernando Oliva Moya
Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz

OBJETIVOS

Presentar un caso de choque o impingement extraarticular sub-espinal de cadera, los resultados clínicos tras su manejo quirúrgico y compararlos con la bibliografía actual.

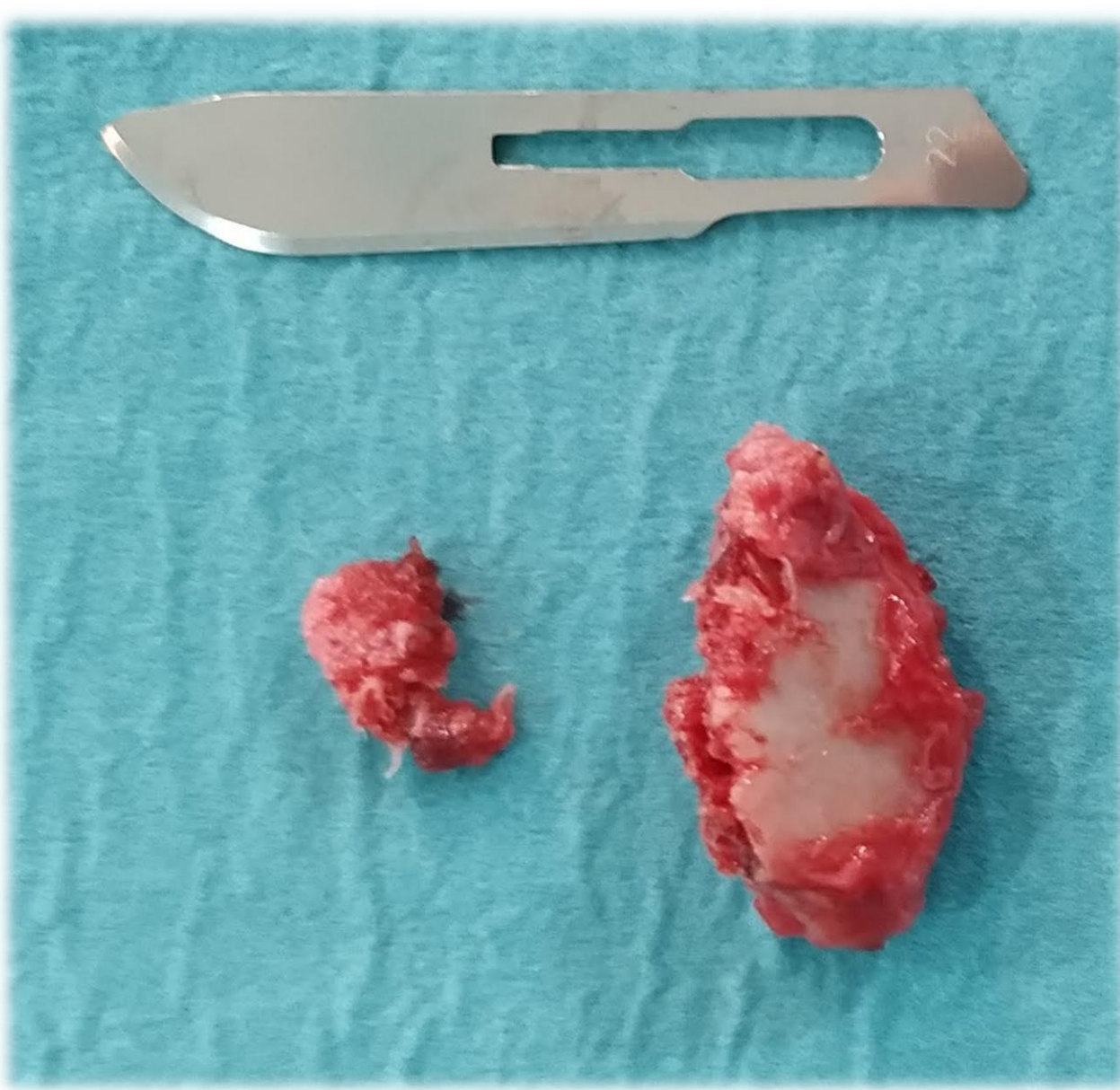
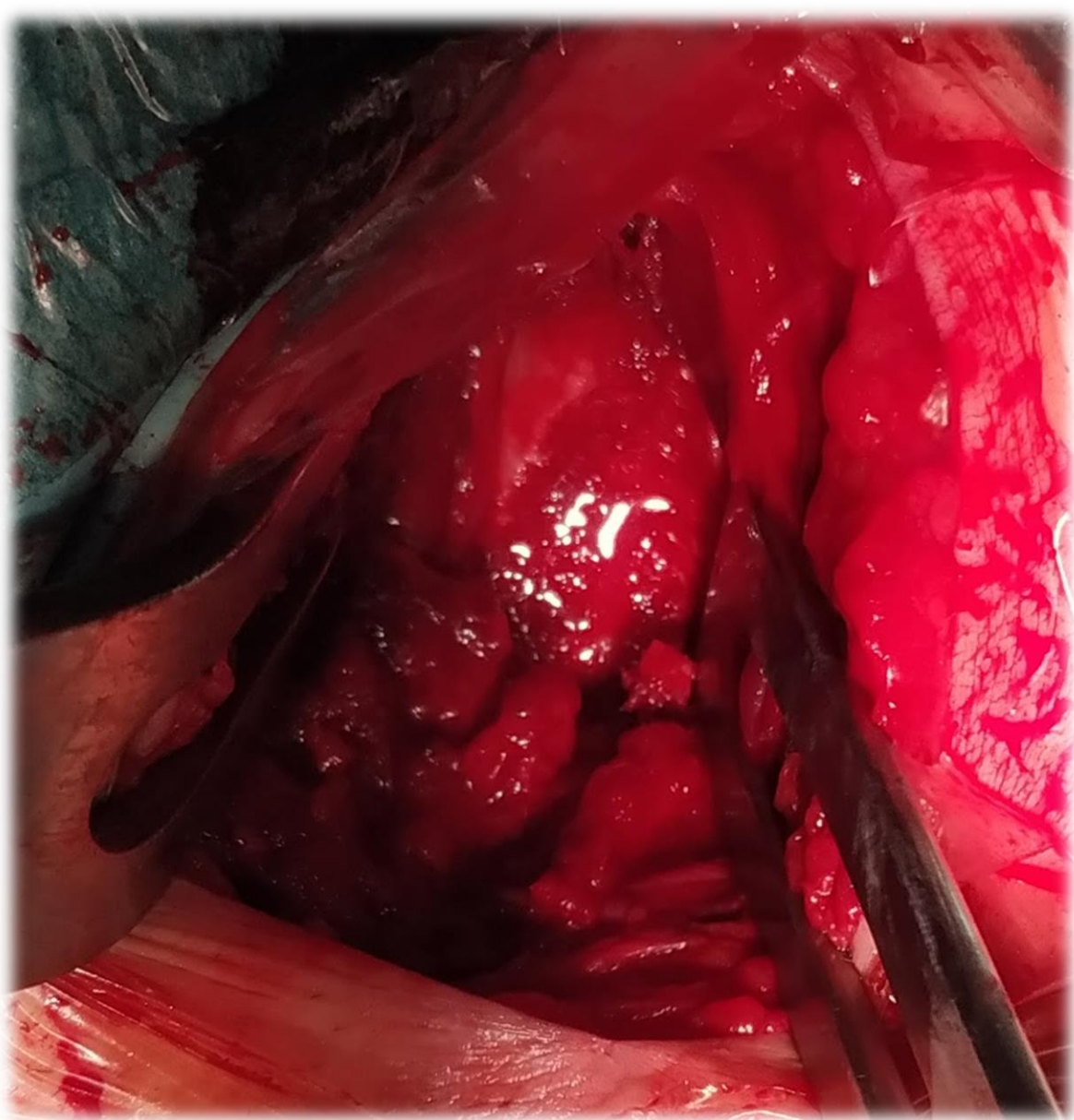
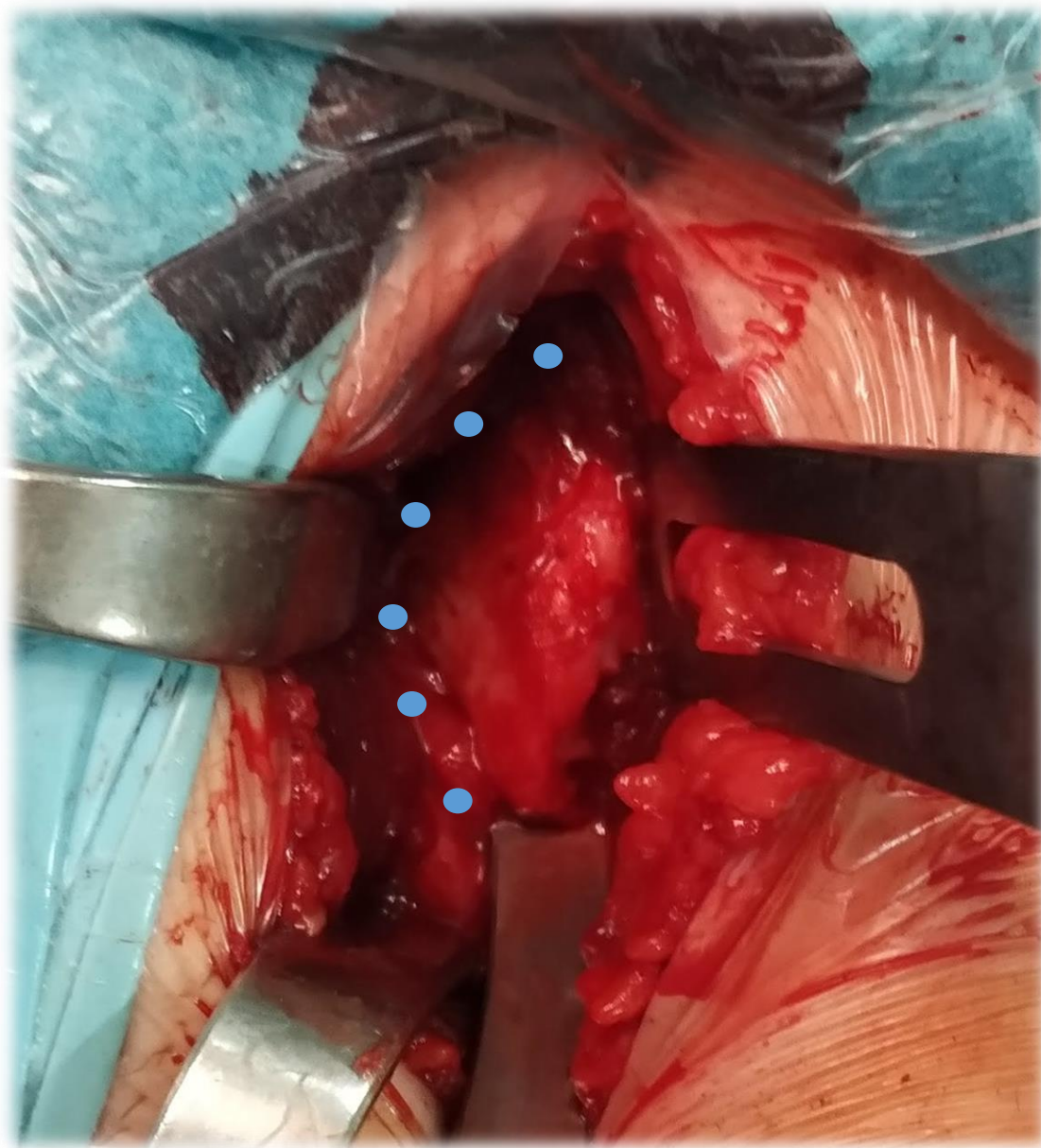
MATERIAL Y MÉTODOS

- Varón de 37 años, deportista recreativo (fútbol). Acude por dolor inguinal izquierdo desde hace 3 años, acentuado los últimos meses y durante la práctica deportiva.
- Niega traumatismos o antecedentes de interés.
- A la exploración, dolor a la palpación en zona supraacetabular izquierda, prominencia ósea a nivel de la espina iliaca anteroinferior (EIAI) y bloqueo y dolor a la aducción y rotación interna de cadera con ésta en flexión.
- En pruebas de imagen (RX, TC y reconstrucción 3D), EIAI izquierda prominente (morfología tipo 3 de Hetsroni).



RESULTADOS

- Mediante cirugía abierta se realiza exéresis completa de la EIAI, respetando los orígenes del recto femoral y se autoriza deambulación inmediata y reincorporación deportiva progresiva.
- Año y medio tras la intervención el paciente no presenta dolor ni bloqueos y ha retomado su actividad deportiva a pleno rendimiento.



CONCLUSIONES

- Recientemente se han estudiado y se les ha dado importancia a las causas extraarticulares del choque de cadera. En este caso, el cuadro se debe a un conflicto entre el cuello femoral y la EIAI (debido a una variante morfológica de ésta) en posición de flexión, aducción y rotación interna de cadera.
- Según la bibliografía, la resección abierta o artroscópica de la EIAI tipo 2 y 3 de Hetsroni en pacientes sintomáticos ofrece buenos resultados, lo cual concuerda con nuestra experiencia.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hetsroni I., Poultides L., Bedi A., Larson C.M., Kelly B.T. Anterior inferior iliac spine morphology correlates with hip range of motion: A classification system and dynamic model. Clin. Orthop. Relat. Res. 2013;471:2497–2503.
2. Carton P., Filan D. Anterior inferior iliac spine (AIIS) and subspine hip impingement. Muscles Ligaments Tendons J. 2016;6:324–336.
3. Hetsroni I, Larson CM, Dela Torre K, et al. Anterior inferior iliac spine deformity as an extra-articular source for hip impingement: a series of 10 patients treated with arthroscopic decompression. Arthroscopy. 2012;28(11):1644–1653.