

Almirón Santa Bárbara R, Verdejo Parrilla M, Martín Moya MA, Ubal Berlanga M, Ayllón Salas C.

Objetivos

La incisión en bikini es un abordaje de cadera en auge con ciertos beneficios estéticos y de cara a la recuperación, aunque no exento de riesgos. En el presente trabajo se mostrará la anatomía asociada a esta incisión y la funcionalidad del retractor quirúrgico tipo manga plástica circular.

Material y métodos

Se realizó un abordaje en bikini por la técnica descrita por Leunig y Faas en cadáver. La técnica fue realizada con ayuda de un separador circular de plástico, alcanzando la articulación y exponiéndose de manera satisfactoria. Posteriormente se realizó una disección anatómica por planos, describiendo la anatomía asociada y cómo evitar riesgos.

Resultados

Un total de 3 ramas principales de nervio cutáneo femoral lateral fueron identificadas. Todas ellas se bifurcaron en otras 2 ramas menores antes de alcanzar piel. La incisión realizada se dispuso a una distancia mínima de 2cm proximal a la rama más cercana a ella. La incisión permitió una apertura longitudinal de la aponeurosis del tensor de la fascia lata y posterior aproximación.

Conclusiones

La técnica descrita por Leunig y Faas es un abordaje seguro que permite una buena exposición de la articulación de la cadera. Su correcta realización evita daños en las ramas principales el nervio cutáneo femoral lateral. Los separadores de tipo manga plástica circular pueden contribuir a una exposición suficiente de la articulación durante la fase de disección, aislando el campo y evitando dañar estructuras cercanas.



En la imagen superior se aprecia el abordaje descrito con el cuello femoral al fondo. En la imagen inferior se aprecia la relación entre la incisión y las ramas del nervio cutáneo femoral lateral