

SÍNDROME POSTMENISCECTOMÍA TRATADO MEDIANTE TRASPLANTE DE MENISCO EXTERNO CON DOBLE TAPÓN ÓSEO.

Antonio López Albaladejo,, María Murcia Gómez, Jesús Llorens Fernández, Ángel Lax Pérez, Miguel Ángel Sánchez Carrasco.

Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena.

Objetivos

El objetivo es describir la técnica de trasplante del menisco externo utilizando doble tapón óseo para resolver las secuelas que aparecen tras una meniscectomía parcial o total.

Material y Metodología

Tenemos una paciente de 17 años que presentaba una rotura del menisco externo irreparable realizándose meniscectomía subtotal del mismo. La evolución fue tórpida con dolor que no cedía con tratamiento conservador por lo que se decidió realizar trasplante de menisco externo con doble tapón óseo. Se utilizaron suturas dentro-dentro, dentro-fuera y fuera dentro para la sutura del menisco externo.



Figura 1. Menisco externo de banco de cadáver con doble tapón óseo.

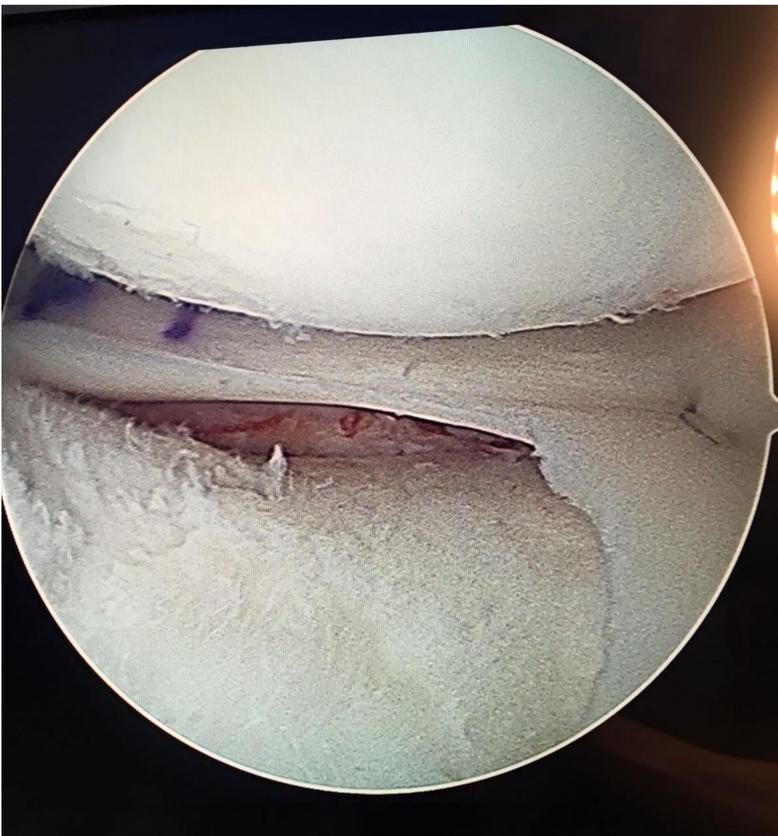


Figura 2. Imagen de artroscopia del menisco externo ya implantado.

Resultados

La evolución postquirúrgica fue satisfactoria tanto en el dolor como en la movilidad de la paciente. Se realizó RMN posteriores tras la cirugía que indican la correcta colocación del menisco externo.

En la escala Lysholm presentaba 86 puntos sobre 100. Se encuentra en el nivel 6 de la escala de Tegner y en el grupo B de la escala IKDC y puntuación de 8 en la escala KOOS.

La paciente es capaz de realizar sus actividades deportivas sin clínica (correr, spinning, baloncesto). El balance articular es de 0° a 140°.

Conclusiones

La técnica quirúrgica trasplante alogénico meniscal es una buena alternativa en los casos donde exista meniscectomía subtotal o total. La técnica requiere profesionales entrenados y experimentados, sobre todo la técnica del doble tapón en el menisco externo. Uno de los principales problemas y dificultades no es la técnica quirúrgica, si no la correcta selección de paciente que se puedan beneficiar de la misma.