



CIERRE MEDIANTE CAPSULOPLASTIA TIPO MALLA PARA EL GANGLIÓN ACROMIOCLAVICULAR RECIDIVANTE: A PROPÓSITO DE UN CASO.

AUTORES: Cristina Fernández Zavala, Olga María Vélez García, Ana Alfonso Fernández, Pablo Armesto Guzón, Julen Azpeitia Coscarón



OBJETIVOS

Describir la capsuloplastia con sutura tipo malla o zurcido para el manejo del ganglión recidivante en región acromioclavicular (AC)

MATERIAL Y MÉTODO

Mujer de 83 años con tumoración gomosa en región acromioclavicular izquierda de **8 cm de diámetro** y osteofito superior en clavícula en radiografía. Se trataba de una **re-recidiva**, ya evacuada previamente mediante punción.

Ecografía → formación quística adyacente a región AC de **5x3 cm**. Se extrae muestra y es evacuado por radiólogos.

Control en consulta con nueva evacuación + recidiva. Se decide intervención mediante capsulorrafia. A la semana de seguimiento recidiva con tamaño mayor al previo, precisando nueva intervención.

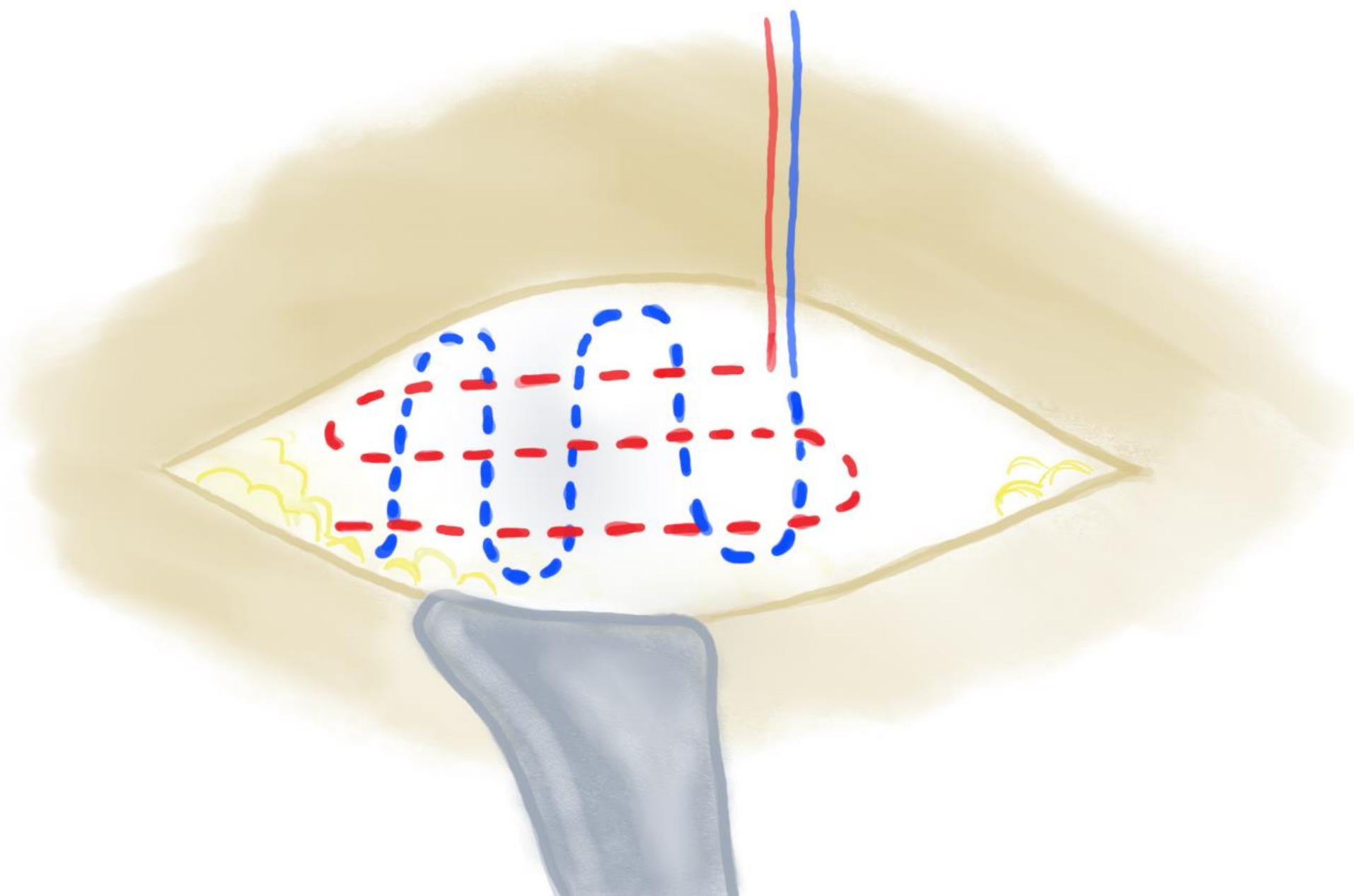
RX CLAVÍCULA APY EXPLORACIÓN PREOPERATORIA



PROTOCOLO OPERATORIO

Abordaje sobre bultoma, con evacuación de pared y del contenido amarillento gelatinoso.

- Debilidad de la porción superior de la cápsula articular acromioclavicular con solución de continuidad.
- Se realiza sutura tipo malla reabsorbible para reforzar la cápsula, realizando varios **pasos verticales intercalados con pases horizontales**, entrando y saliendo en múltiples ocasiones y cogiendo el tejido sano en toda la periferia. Conseguimos así una red que sirve de soporte a las estructuras dañadas o debilitadas.



CONCLUSIONES

En gangliones recidivantes de articulación acromioclavicular asociados a artrosis la resección y capsuloplastia en malla se presentan como una alternativa útil para evitar la recidiva, puesto que permite corregir la debilidad capsular y disminuir la tensión sobre el tejido conectivo.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Christodoulou C et al. Gigantic acromioclavicular joint cyst: presentation and mini review. J Shoulder Elbow Surg. 2021. 30(1); 18-24.
- 2) Burns SJ, Zvirbulis RA. A ganglion arising over the acromioclavicular joint: A case report. Orthopedics. 1984. 7(6); 1002-1004.
- 3) Craig EV. The acromioclavicular joint cyst. An unusual presentation of a rotator cuff tear. Clin Orthop Relat Res. 1986; 189-92.
- 4) Singh HA et al. Management of a massive acromio-clavicular joint cyst: the geyser sign revisited. Shoulder Elbow. 2013; 5: 62-64.