

# FRACTURA DE ESTRÉS EN CUELLO FEMORAL: UNA CAUSA RARA DE COXALGIA

A. Aguirre Etxebarria, A. C. Laga Cuen, P. Sevilla Ortega, P. Isla Sarasa, R. Cuéllar Ayestarán  
Hospital San Pedro, Logroño

## INTRODUCTION

La fractura por estrés de cuello femoral es una fractura secundaria a cargas repetidas sobre éste y pueden ser de dos tipos: en la zona inferomedial del cuello secundarias a fuerzas de compresión y en la zona superolateral del cuello que serían secundarias a fuerzas de tensión.

Es una patología poco frecuente con diagnóstico frecuentemente retrasado hasta la realización de una resonancia. Se presenta el caso de una paciente triatleta de 40 años con diagnóstico de fractura de estrés femoral por repetidas fuerzas de compresión.

## CASO CLÍNICO

Se presenta el caso de una paciente de 40 años remitida a nuestras consultas por coxalgia derecha, incapacitante, de 2 meses de evolución que se inició tras correr una maratón, niega traumatismo. En la exploración física llama la atención la ausencia de dolor con la flexión de cadera y las rotaciones de ésta. La radiografía no muestra líneas de fractura (*Imagen 1*) y ante la persistencia de la clínica se realiza una RMN donde vemos una fractura por estrés de cuello femoral en la zona inferomedial (*Imagen 2*).

En ese momento y al tratarse de una fractura por compresión y subsidiaria de tratamiento conservador se indica descarga completa de la articulación y repetimos la RMN a los 2 meses (*Imagen 3*) donde se aprecia una disminución del edema óseo por lo que se permite una carga progresiva según dolor e inicio de actividad deportiva sin impacto con buena evolución clínica y radiográfica. En el momento actual la paciente fue dada de alta de seguimiento y hace una vida normal sin limitación ni dolor.



Imagen 1: RX AP de cadera, no se ve trazo de fractura

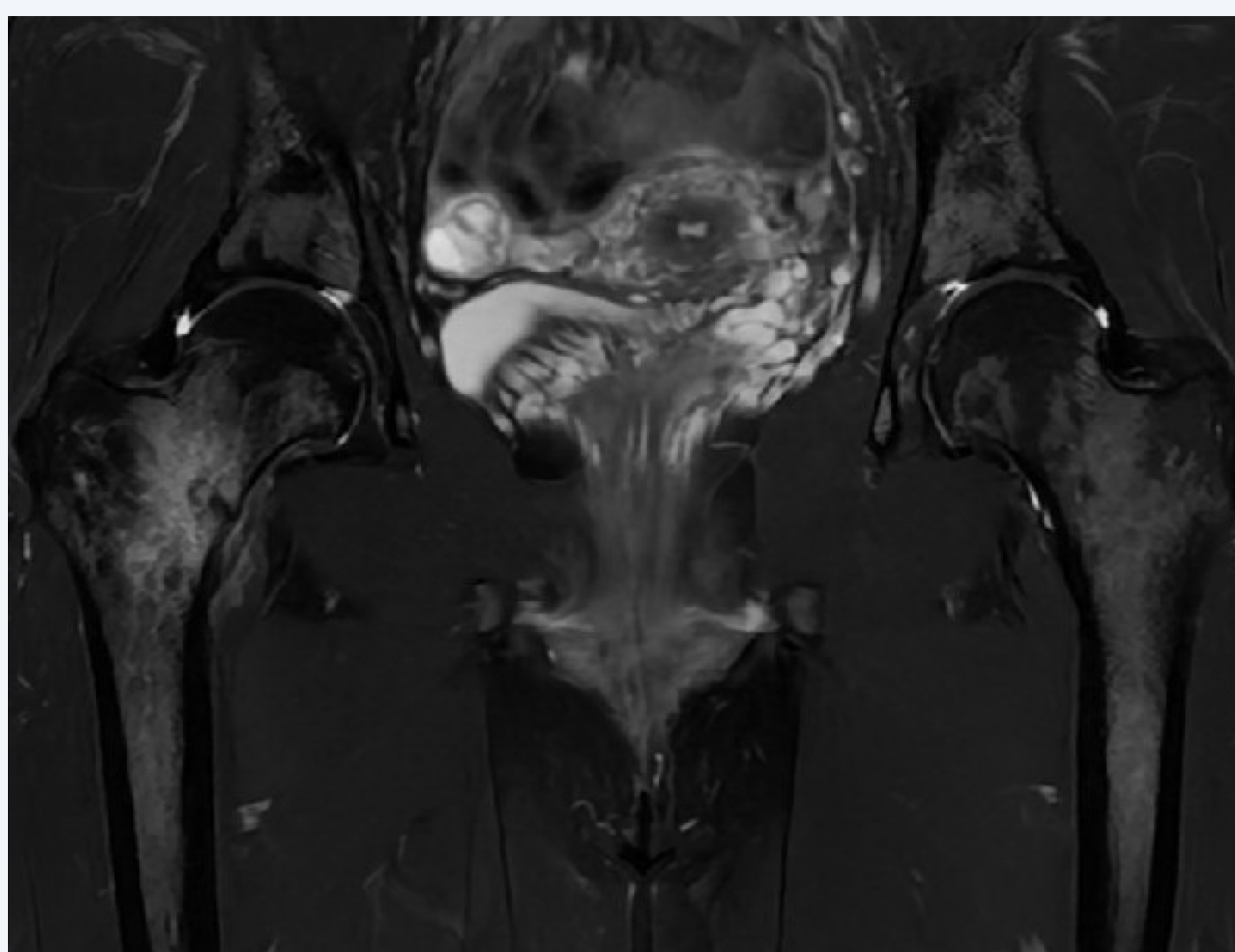


Imagen 2: RMN donde vemos edema y línea de fractura por estrés en zona inferomedial de cuello femoral derecho.



Imagen 3: RMN tras 4 meses de evolución, disminución del edema y curación

## CONCLUSIÓN

La fractura por estrés femoral es una patología poco frecuente que aparece en corredores y sobre todo en mujeres atletas con largos periodos de amenorrea, alteraciones alimenticias y osteoporosis.

Clínicamente se presenta con una coxalgia inespecífica, con una exploración anodina, que aumenta con las actividades de alto impacto y mejora con el reposo. El diagnóstico se suele hacer por RMN y el tratamiento depende de la localización de la fractura. Las fractura superolaterales se recomienda tratamiento quirúrgico mientras que en las inferomediales el tratamiento de elección es el conservador.