

Luxación trapeciometacarpiana aislada tratada de forma conservadora en la infancia. A propósito de un caso.

AMAIA ARBIZU ARAIZ¹, ISABEL AYECHU DÍAZ², IRENE ROMERO REDONDO⁴,
MAITANE FERNÁNDEZ PÉREZ³, ALBA PÉREZ CINTAS², 1. Hospital García orcoyen 2. Hospital Univeristario de Navarra 3. Hospital de Zumarraga, 4. Hospital de Fuenlabrada

Introducción: La luxación de la articulación trapeciometacarpiana (ATM) en la edad pediátrica, es una entidad francamente desconocida. La mayoría de estas lesiones asocian epifisiolisis. La reducción suele ser relativamente fácil, aunque suele presentar posteriormente inestabilidad.

Objetivos: presentar el inusual caso de luxación de la ATM y su tratamiento conservador mediante yeso de Zancolli.



Material y métodos: presentamos el caso de un niño de 14 años que acudió al servicio de urgencias tras caída sobre su pulgar de mano izquierda. A la exploración presentaba una clara deformidad. Se le realizaron radiografías, donde se objetivó una luxación dorsorradial de la ATM. Con una tracción ligera en el eje, se consiguió la reducción. En la exploración posterior a la reducción, el paciente presentaba una oposición del pulgar nivel 10 de kapandji y una abd-add completa sin signos de inestabilidad.

Resultados: se inmovilizó mediante yeso de zancolli durante 4 semanas. Posteriormente se realizó una movilización y carga progresiva, volviendo a su actividad previa a las 8 semanas

Conclusiones: dada la gran inestabilidad que presentan estas luxaciones, la mayoría de autores abogan por una fijación percutánea con agujas de Kirschner o estabilización abierta mediante ligamentoplastia. Sin embargo, con este caso queremos poner de manifiesto la posibilidad del tratamiento conservador de estas lesiones en la edad pediátrica, siempre tras una buena evaluación postreducción, como ha sido en este caso.