

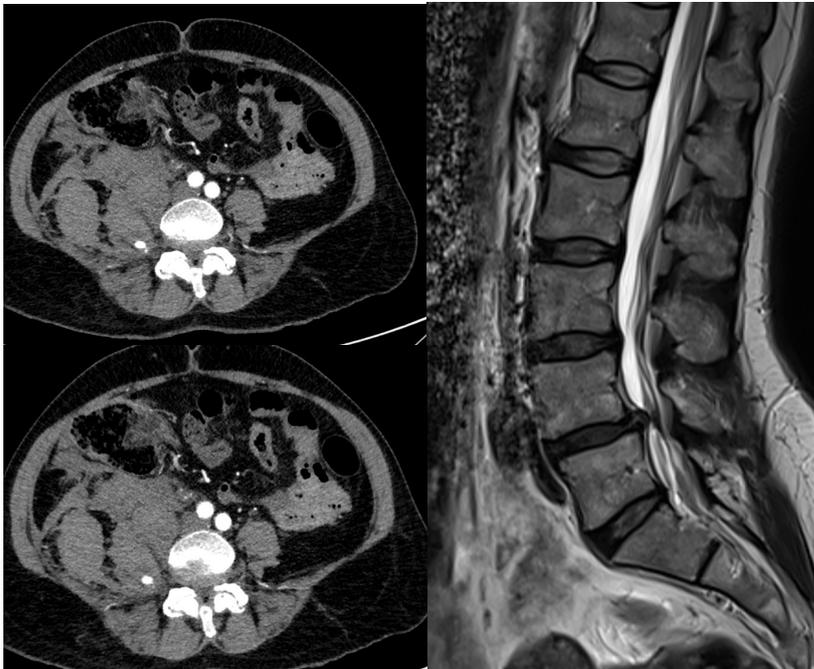
# Hematoma en psoas tras infiltración foraminal. A propósito de un caso.

AMAIA ARBIZU ARAIZ<sup>1</sup>, IRENE ROMERO REDONDO<sup>4</sup>, MAITANE FERNÁNDEZ PÉREZ<sup>3</sup>, ISABEL AYECHU DÍAZ<sup>2</sup>, ALBA PÉREZ CINTAS<sup>2</sup>

1. Hospital García orcoyen 2. Hospital Univeristario de Navarra, 3. Hospital de Zumarraga, 4. Hospital de Fuenlabrada

**Introducción:** Las infiltraciones foraminales representan un procedimiento semiinvasivo para aquellas hernias discales más sintomáticas. Las complicaciones de este procedimiento son muy bajas, siendo lo más frecuente la reagudización del dolor y la parálisis temporal de la raíz afecta.

**Objetivos:** describir el inusual caso de un hematoma evolutivo en psoas tras una infiltración foraminal.



**Material y métodos:** presentamos el caso de una mujer de 61 años que acudió a consulta por lumbocruralgia de largo tiempo rebelde a analgesia de 2º escalón. En la resonancia se observó una hernia foraminal L4-L5. Se le practicó una infiltración con anestésico local y corticoide guiada por escopia en quirófano. Dada de alta el mismo día, capaz de deambular autónomamente, 4 horas más tarde comienza con dolor súbito, incapacitante por lo que es remitida a urgencias de nuestro centro. Presentaba intenso dolor inguinal, con abdomen distendido y sin respuesta a analgesia endovenosa. Se le practicó un Tac urgente.

**Resultados:** en el Tac se observó un hematoma en psoas evolutivo, por lo que requirió embolización urgente. Hemodinámicamente estable en todo momento, la paciente fue dada de alta en 5 días sin dolor ni datos de secuelas aparentes.

**Conclusiones:** las infiltraciones foraminales representan un arma terapéutica en ciertas hernias discales. Reagudizaciones del dolor tras estos procedimientos deben ponernos en alerta de posibles complicaciones, poco frecuentes pero muy incapacitantes como ha sido en este caso.