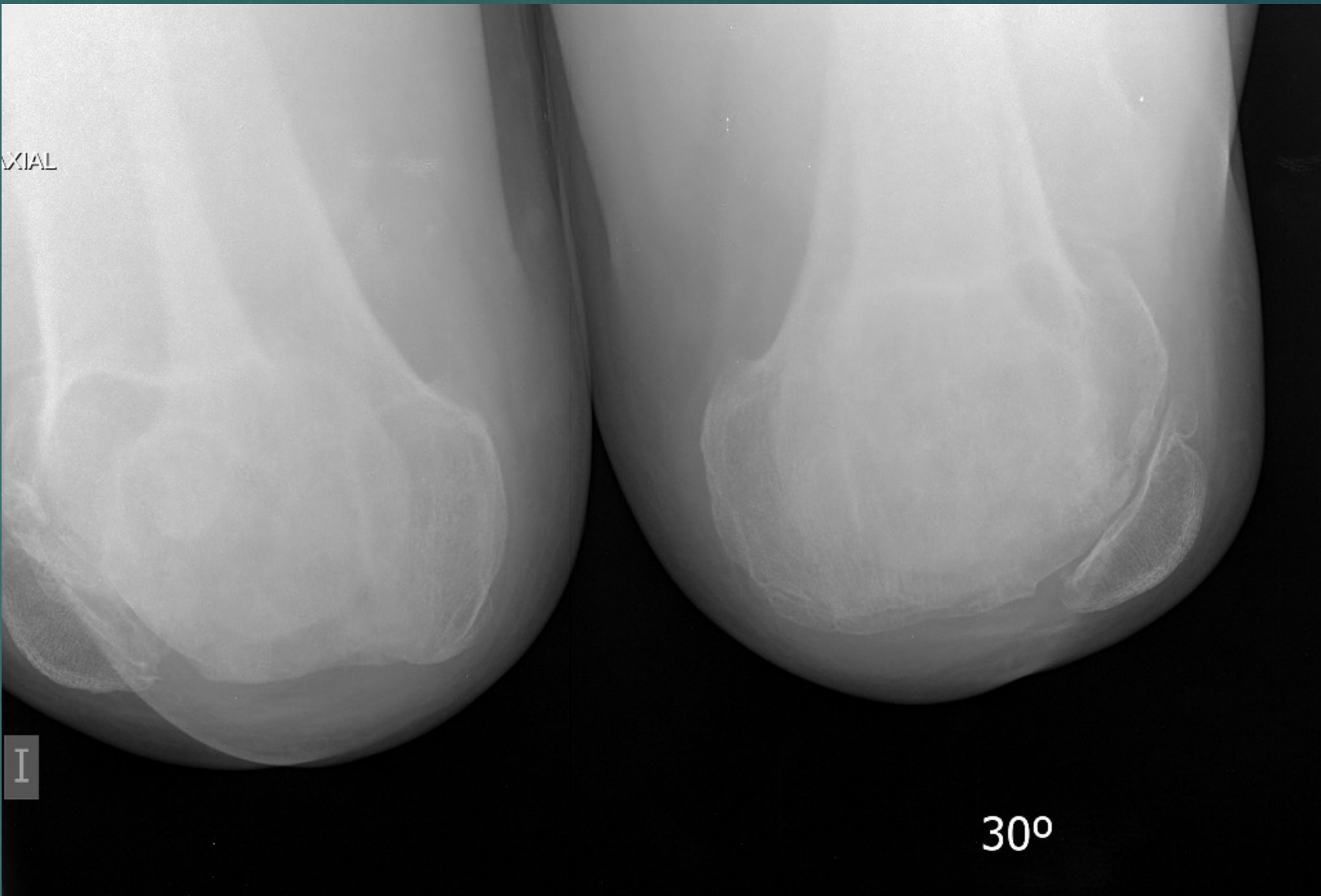
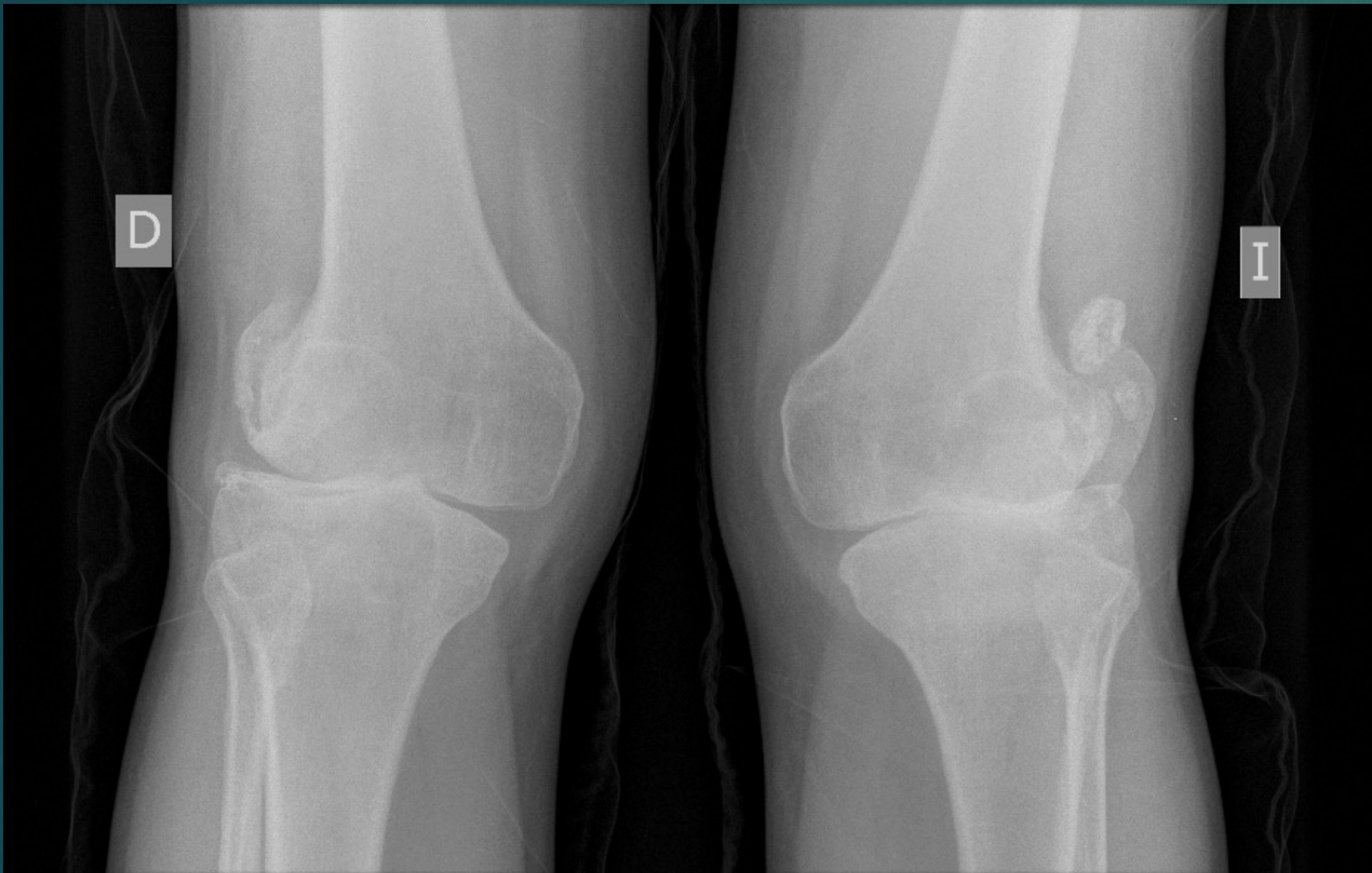


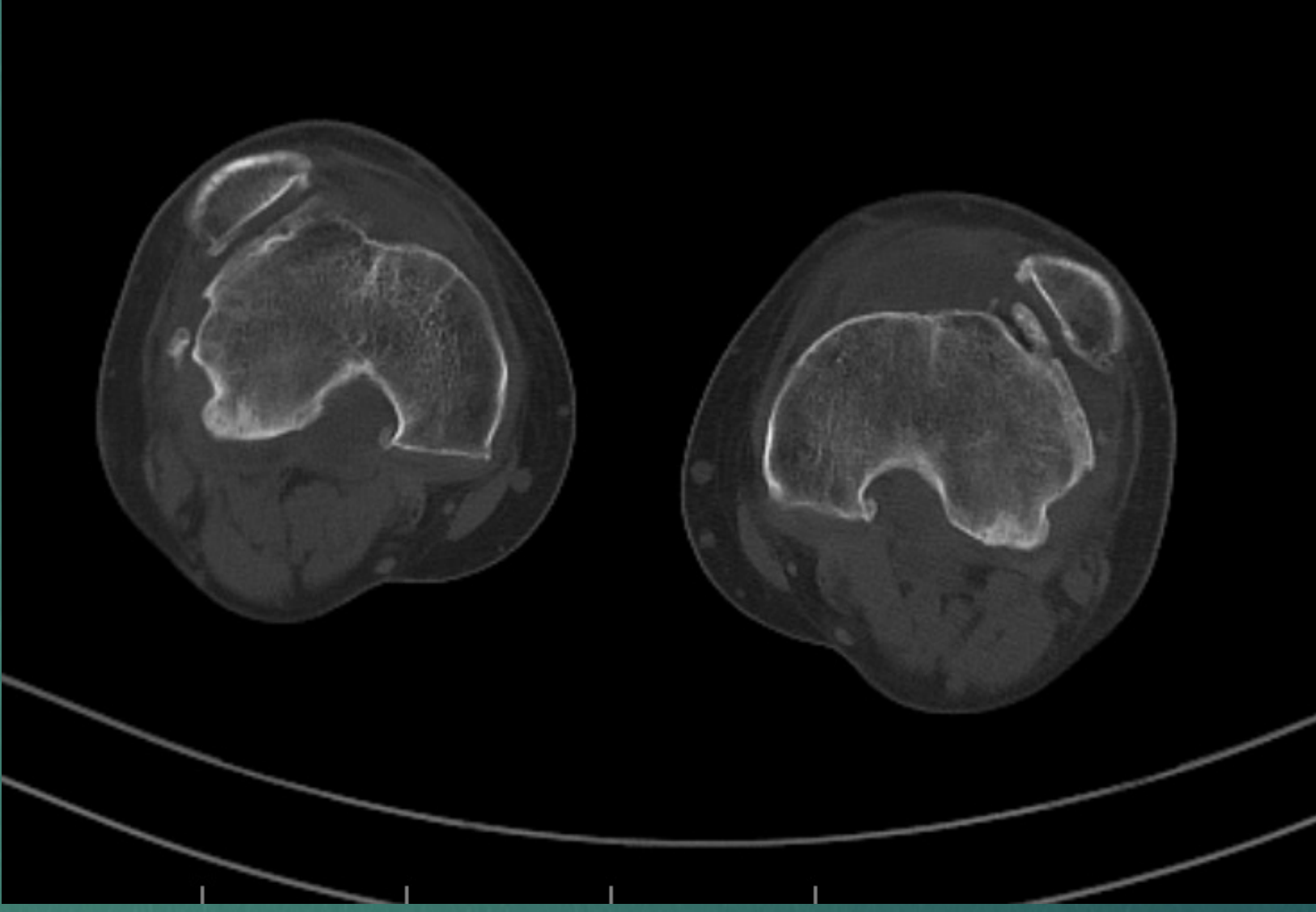
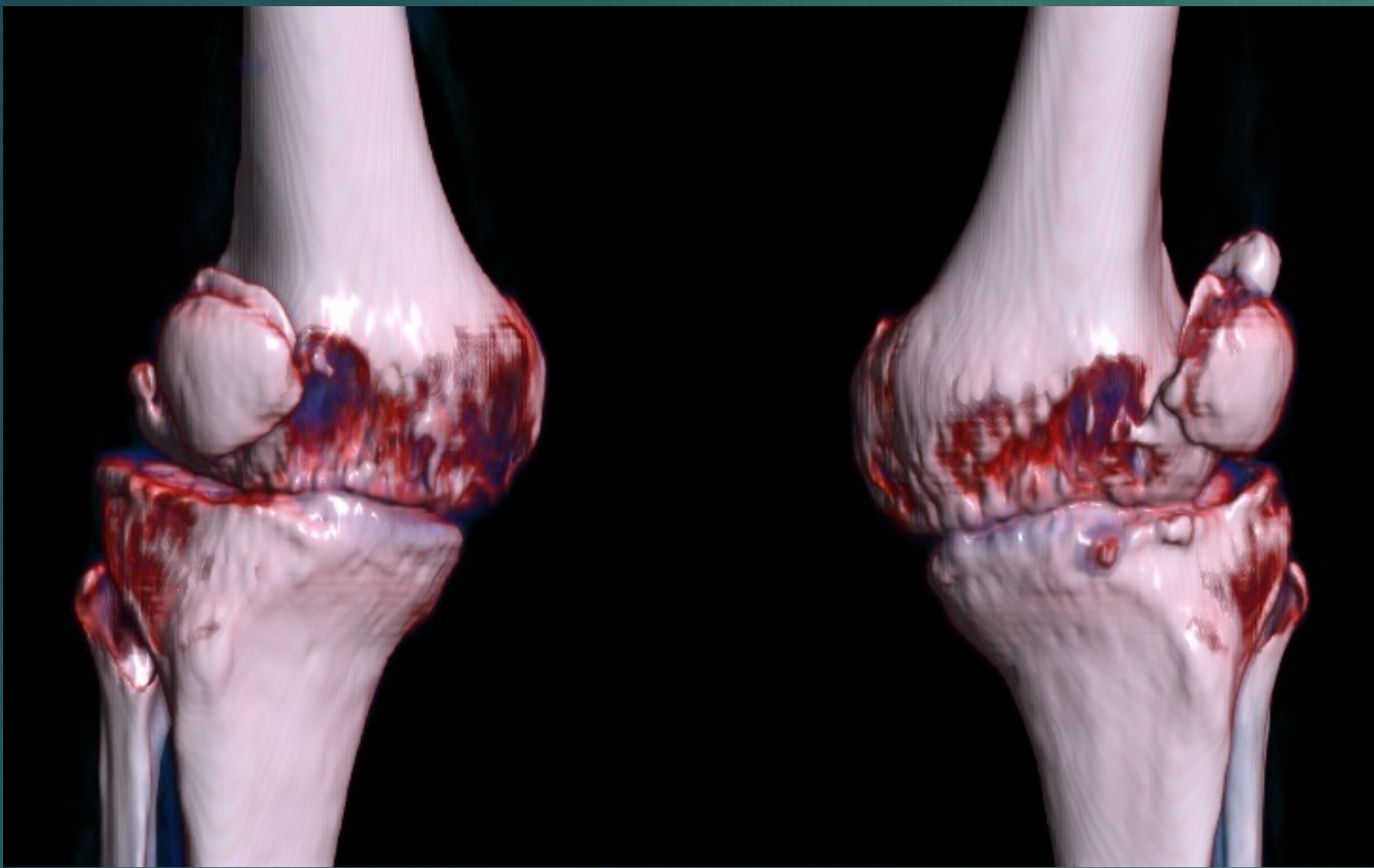
ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA EN LUXACIÓN CRÓNICA BILATERAL DE PATELA

AGUSTÍN RILLO LÁZARO, JORGE GARCÍA FUENTES, ALBERTO PLANAS GIL, NATALIA BARBEBERENA TURRAU, TERESA ESPALLARGAS DOÑATE.
HOSPITAL GENERAL OBBISPO POLANCO, TERUEL.

La luxación crónica de patela es un diagnóstico poco frecuente, más aún si esta es bilateral y congénita, no traumática. Se asocia a gonartrosis severa. No hay disponible una gran cantidad de evidencia en la bibliografía, pero uno de los tratamientos más frecuentemente utilizados es la artroplastia total de rodilla asociada a técnicas de realineación del aparato extensor. El objetivo de esta comunicación es compartir nuestra experiencia sobre esta patología a propósito de un caso bilateral.



Se trata de un paciente varón de 49 años que diagnosticamos en consulta de luxación crónica y congénita de ambas rótulas. El paciente presenta gonalgia bilateral severa y derrames articulares cuantiosos, la extensión de ambas rodillas está limitada a -30º aproximadamente, y la fuerza del cuádriceps disminuida. Para la deambulación precisa dos muletas y no es capaz de realizar su actividad laboral. El paciente es intervenido primero de la rodilla izquierda y posteriormente de la rodilla derecha con una diferencia de 6 meses. En ambas cirugías se realiza artroplastia total de rodilla navegada por ordenador, mediante abordaje parapatelar medial, con componentes protésicos cementados. Se asocia además liberación a nivel lateral y avance del vasto medial del cuádriceps femoral. Se permite la deambulación en carga de manera inmediata desde el primer día postoperatorio, y se remite al servicio de rehabilitación para comenzar la recuperación.



En el postoperatorio y durante las revisiones en consulta no hubo complicaciones, la evolución fue favorable. La cirugía resolvió el dolor y el rango de movilidad mejoró hasta la extensión completa y más de 100º de flexión en ambas rodillas. El paciente siete meses después de la última cirugía ya es capaz de deambular sin ayudas y se ha reincorporado a su actividad laboral. No ha habido episodios de inestabilidad ni de luxación patelar.



Conclusiones: A pesar de los pocos casos que podemos encontrar en la bibliografía, pensamos que la artroplastia total de rodilla asociada a gestos quirúrgicos de realineación del aparato extensor es un procedimiento válido en el tratamiento de la luxación crónica de patela en adultos asociada a artrosis.

BIBLIOGRAFÍA:

- García-Mansilla I, Jones KJ, Sassoon AA. Combined Total Knee Arthroplasty and Medial Patellofemoral Ligament Reconstruction for Chronic Patellar Dislocation and Severe Osteoarthritis. Arthroplast Today. 2020 Dec 26;7:47-53. doi: 10.1016/j.artd.2020.11.024. PMID: 33521197; PMCID: PMC7818631.
- Junqueira JJ, Helito CP, Bonadio MB, Pécora JR, Demange MK. Total knee arthroplasty with subvastus approach in patient with chronic post-traumatic patellar dislocation. Rev Bras Ortop. 2016 Oct 26;51(5):614-618. doi: 10.1016/j.rboe.2016.06.005. PMID: 27818987; PMCID: PMC5091017.
- Kumagai K, Kubo M, Maeda T, Araki S, Shioji S, Okumura N, Fujikawa H, Kawasaki T, Imai S, Matsusue Y. Total knee arthroplasty for treatment of osteoarthritis with prolonged patellar dislocation. Arthroplast Today. 2016 Nov 4;3(1):25-28. doi: 10.1016/j.artd.2016.10.001. PMID: 28378002; PMCID: PMC5365408.