

Introducción

La **técnica MIPO** (minimally invasive plate osteosynthesis) en húmero proximal ha demostrado ser uno de los avances más significativos en la osteosíntesis de hombro. Se basa en una fijación semirrígida o biológica que aporta beneficios dada su mayor seguridad con respecto a las complicaciones neurológicas, la menor pérdida sanguínea y el menor daño de partes blandas que superan las posibles imperfecciones en la reducción de fragmentos óseos.

Objetivo

Presentar la técnica MIPO como opción en el tratamiento una fractura-luxación posterior de hombro.

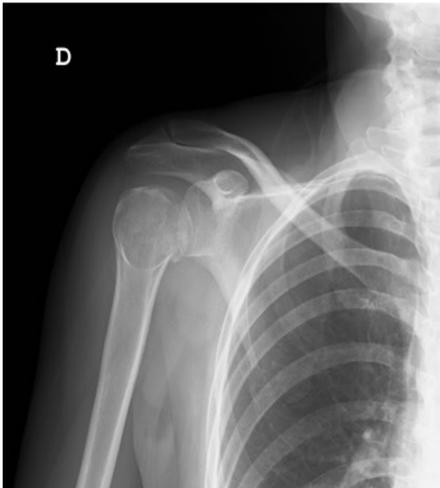
Material y métodos

Paciente de 55 años de edad que en contexto de caída por escaleras sufre traumatismo sobre brazo derecho. En la exploración inicial, se objetiva limitación funcional y dolor en hombro, palpándose la cabeza humeral a posterior.

La radiografía inicial diagnóstica de fractura-luxación posterior de húmero proximal derecho confirmándose en TC fractura cuatro fragmentos con luxación posterior de la cabeza humeral.

Se realiza tratamiento urgente en quirófano bajo anestesia general. Maniobras de reducción cerrada infructuosas con bloqueo de la cabeza humeral posterior a la glena asociada a fractura de las tuberosidades.

Se decide reducción abierta con osteosíntesis definitiva por técnica MIPO mediante abordaje transdeltoideo sobre rafe anterior. Reducción de la cabeza humeral con ayuda de agujas Kirschner y fijación con placa anatómica bloqueada.



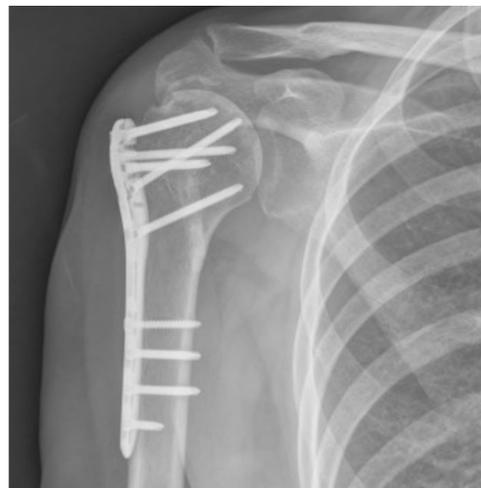
Resultados

En el seguimiento postquirúrgico se confirma la consolidación mediante TC a los 8 meses. Retirada de placa por molestias con la rotación externa. Evolución clínica satisfactoria con un balance articular al finalizar la rehabilitación de 160° de antepulsión, 160° de flexión y 90°-0°-90° para la rotación.

Conclusiones

La técnica MIPO puede ser una opción a la hora de tratar una fractura-luxación de húmero proximal a pesar de que clásicamente se aboga por un abordaje deltopectoral convencional.

De esta forma se mantendrían los beneficios ampliamente demostrados de la técnica MIPO para el tratamiento de la fractura.



Control postIQ

Controles post-EMO