

## Introducción

Las fracturas del proceso anterior del calcáneo son infrecuentes. Su tratamiento quirúrgico dependerá del desplazamiento y el compromiso articular, existe una gran variedad de técnicas y abordajes descritos en la bibliografía.

## Objetivo

Describir una técnica quirúrgica para el tratamiento de las fracturas del proceso anterior del calcáneo basado en el tratamiento de las fracturas de meseta tibial Schatzker tipo II.

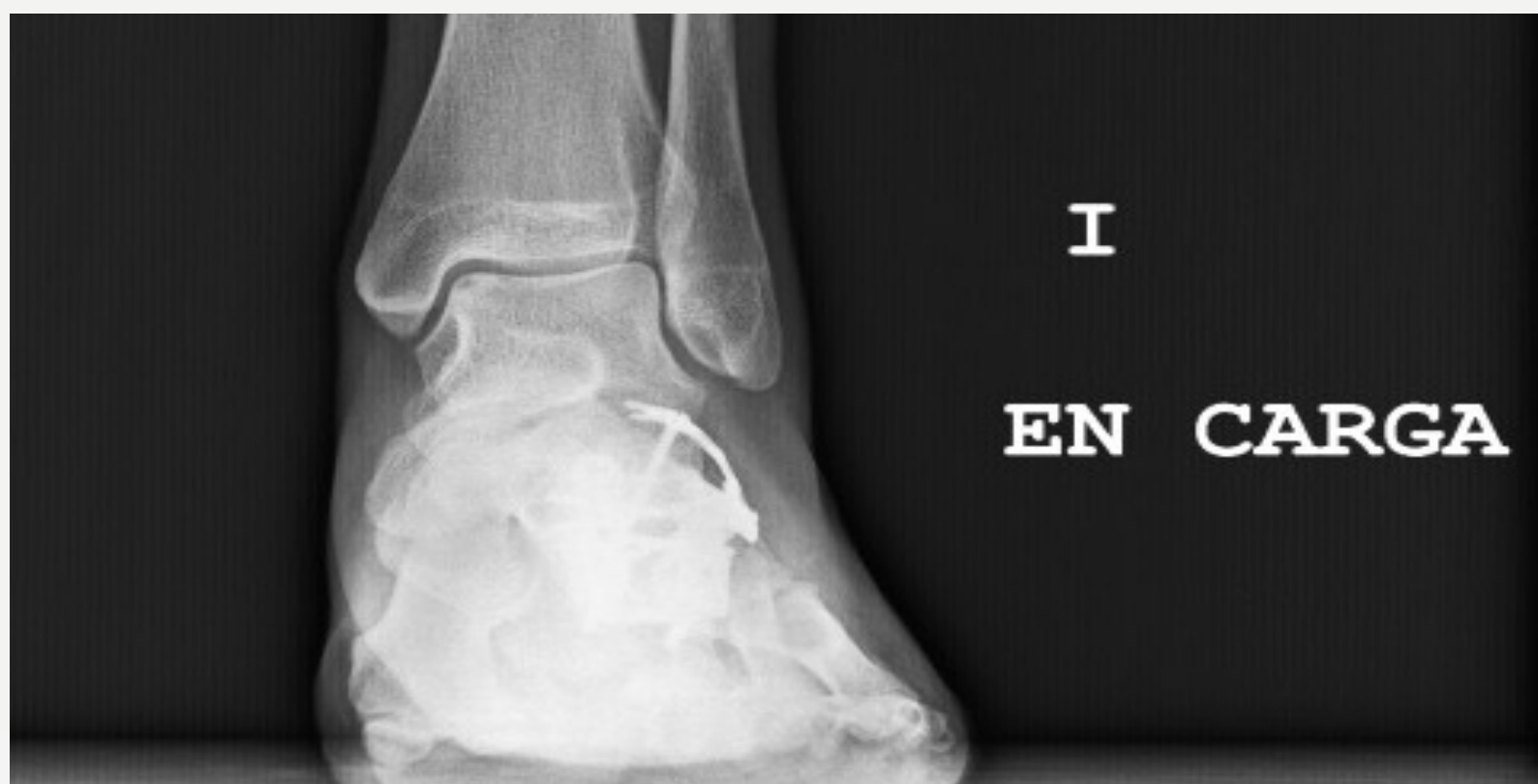
## Material y métodos

Paciente de 33 años que acude en contexto de accidente de moto con traumatismo y aplastamiento como mecanismo lesional sobre pie izquierdo.

TC informa de fractura de la base de la falange proximal del segundo y tercer metatarsianos asociados a fractura en el margen lateral y anterosuperior del calcáneo, con un fragmento de 15 x 5 mm, con afectación de la articulación calcáneo-cuboidea, con un escalón articular de 12 mm de longitud y 2 mm de hundimiento.



Se decide tratamiento quirúrgico de todas las fracturas mediante abordaje dorsal entre segundo y tercer metatarsiano y osteosíntesis con placa, y abordaje a articulación calcaneocuboidea para reducción y fijación de la fractura. Se desinserta origen musculo pedio. Se objetiva la fractura-hundimiento de calcáneo. Se desimpacta la fractura hasta recuperar la altura articular y se fija con placa marginal (rim plate) de 2,4mm y se rellena defecto con sustito óseo. Posteriormente reanclaje pedio sobre placa e inmovilización



## Resultados

Se objetivó consolidación radiológica de las fracturas a los 6 meses. Se retiran placas de segundo y tercer metatarsiano por molestias en dorso de antepié y en el mismo tiempo retirada de placa del proceso anterior de calcáneo. Al año de seguimiento, ausencia de dolor y realizando vida sin limitaciones funcionales.



## Conclusiones

El planteamiento quirúrgico está indicado de manera general cuando afecta a más del 25% de la superficie articular. Una posibilidad para su manejo es las osteosíntesis mediante placa marginal con suplementación del defecto.