

Introducción

Las fracturas del proceso anterior del calcáneo son infrecuentes. Su tratamiento quirúrgico dependerá del desplazamiento y el compromiso articular, existe una gran variedad de técnicas y abordajes descritos en la bibliografía.

Objetivo

Describir una técnica quirúrgica para el tratamiento de las fracturas del proceso anterior del calcáneo basado en el tratamiento de las fracturas de meseta tibial Schatzker tipo II.

Material y métodos

Paciente de 33 años que acude en contexto de accidente de moto con traumatismo y aplastamiento como mecanismo lesional sobre pie izquierdo.

TC informa de fractura de la base de la falange proximal del segundo y tercer metatarsianos asociados a fractura en el margen lateral y anterosuperior del calcáneo, con un fragmento de 15 x 5 mm, con afectación de la articulación calcáneo-cuboidea, con un escalón articular de 12 mm de longitud y 2 mm de hundimiento.



Se decide tratamiento quirúrgico de todas las fracturas mediante abordaje dorsal entre segundo y tercer metatarsiano y osteosíntesis con placa, y abordaje a articulación calcaneocuboidea para reducción y fijación de la fractura. Se desinserta origen musculo pedio. Se objetiva la fractura-hundimiento de calcáneo. Se desimpacta la fractura hasta recuperar la altura articular y se fija con placa marginal (rim plate) de 2,4mm y se rellena defecto con sustituto óseo. Posteriormente reanclaje pedio sobre placa e inmovilización



Resultados

Se objetivó consolidación radiológica de las fracturas a los 6 meses. Se retiran placas de segundo y tercer metatarsiano por molestias en dorso de antepié y en el mismo tiempo retirada de placa del proceso anterior de calcáneo. Al año de seguimiento, ausencia de dolor y realizando vida sin limitaciones funcionales.



Conclusiones

El planteamiento quirúrgico está indicado de manera general cuando afecta a más del 25% de la superficie articular. Una posibilidad para su manejo es las osteosíntesis mediante placa marginal con suplementación del defecto.