

Luxación pura carpometacarpiana del pulgar: una rareza

João Gonçalves, João Cruz, Cláudio Garcia, Emanuel Homem, Pedro Amaral
Unidad Ortopedia y Traumatología, Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada, Açores,
Portugal
joaogoncalves67353@gmail.com



Luxaciones carpometacarpianas (CMC) puras del pulgar

- Raras (<1% de todas las lesiones de la mano)
- Lesiones concomitantes (luxación metacarpofalángica (MTCF); fracturas del trapecio; fracturas del radio distal)
- Alta energía (principalmente motociclistas)
- Jóvenes
- Mecanismo: Fuerza dirigida longitudinalmente a lo largo del eje del pulgar con la CMC flexionada
- Comúnmente se pasan por alto o se diagnostican erróneamente
- Tratamiento en debate - Reducción cerrada puede estar indicada como la intervención inicial para la mayoría de los casos agudos que son cerrados y reducibles.



Radiografía simple mano derecha - luxación pura de CMC del pulgar, sin otras fracturas concomitantes.



- 26 años, ♂
- Diestro
- Accidente de moto



Reducción cerrada y fijación interna (CRIF) - 3 agujas de Kirschner (K): M1-M2, M1-trapecio y trapecio-trapezoide



- Extracción agujas Kirschner – **6 semanas**
- Protocolo de rehabilitación:
 - Inicio: 2 semanas
 - 3x/ semana
 - Progresión ROM
 - Pellizco y la carga forzados (después 3 meses)
- Limitación: **uso diario teléfonos móviles** (mensajes de texto con una sola mano)



QuickDASH
29,5

Nelson Thumb
Score 18

Kapandji 9/10

Mensajes clave:

- **Examen físico metódico!!**
 - inestabilidad crónica por diagnóstico inicial erróneo
- **Mejorar los sistemas de puntuación** - acercarlos a los comportamientos contemporáneos.

References:

1. Henry M. Hand fractures and dislocations. In: Bucholz R, Court-brown C, Heckman J (editors). Rockwood and green's fractures in adults. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. 2010; P 600-709.
2. Watt N, Hooper G. Dislocation of the trapeziometacarpal joint. J Hand Surg Br. 1987; 12(2):242-5.
3. Strauch RJ, Behrman MJ, Rosenwasser MP. Acute dislocation of the carpometacarpal joint of the thumb: an anatomic and cadaver study. J Hand Surg Am. 1994; 19(1):93-8.
4. Lahiji F, Zandi R, Maleki A. First Carpometacarpal Joint Dislocation and Review of Literatures. Arch Bone Jt Surg. 2015 Oct;3(4):300-3.

59 CONGRESO
secot

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA