

# OTRAS CONSECUENCIAS DEL CONFINAMIENTO POR LA COVID-19.

## LA FRACTURA DE ESTRÉS

*Natalia Cartiel Marco. Iraia Berasategi Noriega. Marta Molinedo Quílez. Luis Lobo Escolar. Paúl Vicente Alonso de Armiño  
Hospital Universario San Jorge (Huesca)*

### OBJETIVOS

El confinamiento secundario a la Covid-19 ha resultado perjudicial no solo por sus consecuencias directas obvias, sino también por otros resultados no tan evidentes. Las fracturas por estrés podemos encontrarlas en situaciones diferentes a las habituales de los deportistas, en un contexto, por ejemplo, de descanso de actividad física. Se requiere una alta sospecha para su diagnóstico, puesto que no presenta un antecedente traumático claro. En las primeras fases, puede pasar desapercibida en la radiografía, por lo que se puede ampliar el estudio diagnóstico mediante RM o gammagrafía ósea, capaces de detectar cambios en los estadios más iniciales de la lesión. Salvo en las fracturas con desplazamiento con angulaciones no tolerables, el tratamiento suele ser conservador, mediante el reposo y las medidas antiinflamatorias habituales. Se quiere destacar el caso de esta paciente, puesto que no se trata de la naturaleza habitual de las fracturas, además de deberse a la situación tan atípica que hemos vivido durante la pandemia por el SARS-CoV-2.

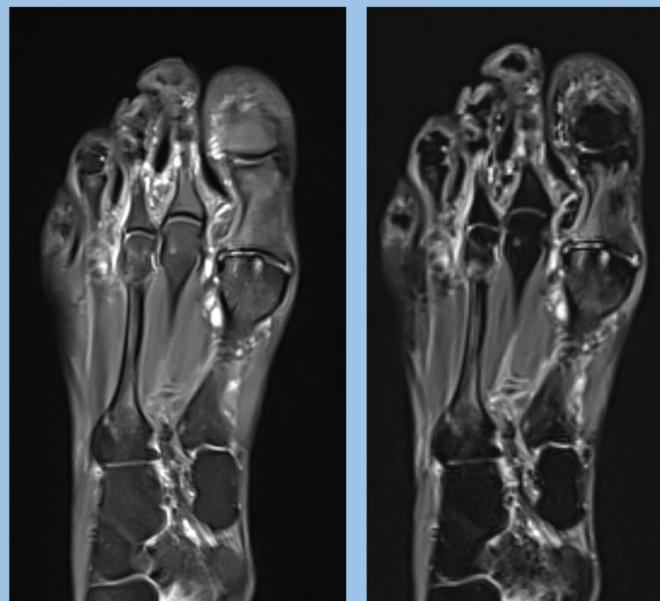
### MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 46 años que presenta dolor en dorso de cabeza de tercer metatarsiano tras el reinicio de la marcha después del confinamiento por la Covid-19. Tras semanas de evolución, habiendo descartado otras posibilidades diagnósticas y ante la persistencia de la clínica, se realiza radiografía de dicho pie, en la que se objetiva fractura de tercer metatarsiano, en vías de consolidación. Se confirma el diagnóstico de fractura por estrés subaguda mediante RM.



### RESULTADOS

Ante la larga evolución de la fractura y tras haber confirmado la existencia de callo de fractura, se decide que la fractura está en vías de consolidación por lo que lo único que se recomienda es reposo relativo hasta la curación total de la fractura.



### CONCLUSIONES

La fractura por estrés requiere un alto índice de sospecha, por lo que se recomienda complementar el estudio diagnóstico de imagen habitual mediante resonancia o gammagrafía.

### BIBLIOGRAFÍA

- Del Río Martínez P.S., Moreno García M.S., Casorrán Berges M.P., Baltanás Rubio P. Fractura por estrés de metatarsos: a propósito de dos casos. Rev Osteoporos Metab Miner. 2015; 7 (2).
- Anguita Martínez G., Vega González ML., Cobos Huerga C., Moreno Casado MJ. Fractura de estrés de los metatarsianos. Rev Inter Cien Podol. 2011; 5 (2): 47-54.
- Escobar-de-las-Heras N., Sevilla-Lerena M.P., Ochoa-Prieto J. Fracturas por fatiga: sospecha clínica y perseverancia diagnóstica. Semergen. 2010; 36(10): 590-592