

# LUXACIÓN METATARSOFALÁNGICA DEL HALLUX.

## A PROPÓSITO DE UN CASO Y REVISIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA

García-Herrera Cruces, C.; Marqués Parrilla, C.; Hernando Escudero, M. J.; Rubio Martínez, M.; Casero Rodríguez, F.  
*Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres*

### INTRODUCCIÓN

Las luxaciones metatarsofalángicas del hallux son una patología rara y poco frecuente, produciéndose tras mecanismos de hiperextensión o hiperflexión forzada.

La clasificación inicialmente descrita por Jahs y posteriormente modificada por Zrig, describe diferentes tipos de lesión basándose en la integridad del complejo sesamoideo, de lo cuál dependerá el tipo de reducción que deberá llevarse a cabo.

### OBJETIVOS

El objetivo de este trabajo es realizar una revisión bibliográfica actualizada de esta patología tras presentar un caso de luxación dorsal MTF del hallux.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 20 años que sufre traumatismo directo en el pie derecho con mecanismo de hiperextensión del primer dedo. Al examen físico presenta deformidad y acortamiento del mismo, con tumefacción, dolor e impotencia funcional para deambular y realizar flexión plantar.

En el estudio radiológico se observa luxación dorsal del hallux asociado a una fractura del sesamoideo fibular, correspondiente a un tipo IIB de Jahss.

### RESULTADOS

Se realiza, tras bloqueo anestésico troncular, reducción cerrada e inmovilización con sindactilia y uso de zapato de tacón invertido durante 6 semanas.

Durante el seguimiento se observó mejoría del dolor y movilidad completa, presentando a los 6 meses de evolución vida activa sin limitaciones incluyendo actividades de impacto, a pesar de persistir pseudoartrosis de la fractura del sesamoideo fibular.



Noviembre 2021

Enero 2022

### CONCLUSIONES

Las luxaciones dorsales son las más frecuentes en las luxaciones metatarsofalángicas del hallux. El pronóstico y las posibilidades de llevar a cabo una reducción cerrada vienen condicionados por la integridad del complejo sesamoideo, incluyendo el ligamento intersesamoideo y los ligamentos sesamoideos medial y lateral.

Aunque es una patología de baja frecuencia, es importante conocer los diferentes tipos de luxaciones que se pueden producir y reconocer las diferencias entre subtipos, ya que ésto nos ayudará a llevar el tratamiento adecuado en el menor tiempo posible, permitiendo obtener mejores resultados.

### BIBLIOGRAFÍA

- Hood CR Jr, Riding PJ, Cook AC. Another Classification of First Metatarsophalangeal Joint Dislocation-Type 3: Review and Case Description of the Plantar Dislocation. J Foot Ankle Surg. 2019 May;58(3):534-539.
- Imao K, Miwa H, Watanabe K, Imai N, Endo N. Dorsal-approach open reduction for irreducible dislocation of the hallux interphalangeal joint: A case series. Int J Surg Case Rep. 2018;53:316-321.
- Arvinus C, Valle J, Urda A, León C, Marco RF. Luxación de la articulación interfalángica proximal del hallux con interposición de un hueso sesamoideo: una revisión bibliográfica [Dislocation of the proximal hallux interphalangeal joint with interposition of a sesamoid bone: a bibliographic review]. Acta Ortop Mex. 2017 Jan-Feb;31(1):35-39.