

LUXACIÓN TRAUMÁTICA DE LA PRIMERA ARTICULACIÓN METATARSOFALENGICA ASOCIADA A FRACTURA DEL SESAMOIDEO LATERAL

ANE LARRAZABAL MARURI, PATRICIA JIMENEZ TELLERIA



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La gran variedad de lesiones traumáticas del complejo cápsulo-ligamentoso sesamoideo plantar del hallux, que ocurren por un mecanismo de dorsiflexión forzada del antepié se ha incluido dentro del término **Turf-Toe**.

El objetivo es presentar el caso de un paciente que tras un accidente automovilístico sufre una luxación abierta de la primera metatarsofalángica con fractura del sesamoideo lateral.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 52 años trasladado al servicio de Urgencias por presentar múltiples fracturas tras accidente automovilístico. A la exploración presentaba una herida incisa en la región plantar de primer metatarsiano con exposición de la cabeza metatarsiana que se encontraba luxada.

En las radiografías simples se apreció luxación de la primera metatarsofalángica con fractura del sesamoideo lateral y arrancamiento marginal de la cabeza del primer metatarsiano.

Ante los hallazgos descritos se realizó tratamiento quirúrgico urgente mediante **reducción abierta y fijación con una aguja kirschner de 1.5 mm desde la falange proximal al primer metatarsiano, extracción de los fragmentos libres del sesamoideo lateral y sutura de la placa plantar.**

RESULTADOS

Tras 4 días el paciente solicitó el alta voluntaria. Fue dado de alta en descarga. Tras 3 meses el paciente realiza **carga completa** con buena tolerancia y presenta buen aspecto de la herida quirúrgica plantar.

CONCLUSIONES

Las lesiones de Turf-Toe son cada vez más frecuente debido a un aumento en su diagnóstico ante la sospecha en traumatismos relacionadas con accidentes automovilísticos y deportes de contacto.

Para el diagnostico, solicitamos una **radiografía simple** de pie para determinar las estructuras óseas y la alineación articular, y detectar posibles fracturas y migración de los sesamoideos. Además, podemos emplear de la **tomografía computada** para evaluar el tamaño o grado de conminución de los fragmentos.

El diagnóstico y tratamiento temprano es fundamental, ya que afecta a la movilidad de la primera articulación metatarsofalangica, implicada en el **equilibrio estático y en la fase de despegue**, lo que puede dar dolor crónico, rigidez e inestabilidad.



1. Rx urgencias: luxación MTTF con fractura de sesamoideo lateral y arrancamiento de la cabeza del primer metatarsiano
2. Control postoperatorio inmediato.



Control radiológico postoperatorio a los 3 meses.