

FACTORES DE RIESGO DE MORTALIDAD EN LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE FRACTURA EXTRACAPSULAR DE CADERA

Martín Blanco, Sergio; Vaca Fernández, Pedro L.; Barrio Velasco, Marta J.; Moussallem González, Jorge; Fernández De Torres, Marta.

COMPLEJO ASISTENCIAL DE ZAMORA

INTRODUCCIÓN

La fractura de cadera es una de las patologías con mas incidencia en nuestra especialidad, además tiene unos altos costos de tratamiento y una elevada morbilidad. La mortalidad se sitúa en torno al 30% en el primer año tras la fractura, siendo por tanto necesario identificar los posibles factores de riesgo de mortalidad tras la cirugía.



OBJETIVOS

El objetivo principal fue estudiar los factores influyentes en un mayor riesgo de mortalidad en los pacientes intervenidos de fractura extracapsular de cadera.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo de pacientes intervenidos de fractura extracapsular de cadera entre enero y diciembre de 2019. Los criterios de exclusión fueron: fracturas 31-A.3 de AO y pacientes sin historia clínica completa. Se analizaron los siguientes parámetros: datos demográficos, tiempo de ingreso (> 1 semana), medicación anticoagulante/antiagregante, hemoglobina postoperatoria (tras 24h), transfusión postoperatoria, demora quirúrgica > 72h, enfermedad pulmonar, enfermedad cardiovascular, diabetes, tabaquismo, reingreso hospitalario (< 1año) y mortalidad (al mes y al año). Se realizó un análisis estadístico de los resultados.

RESULTADOS

De 142 pacientes, 97 cumplieron los criterios de inclusión. La relación entre la mortalidad al mes y al año con los parámetros de edad, sexo, lateralidad, medicación de anticoagulantes/antiagregantes, enfermedad pulmonar y enfermedad cardiovascular no fue estadísticamente significativa. Por el contrario, se encontró relación estadísticamente significativa entre la mortalidad al mes y los siguientes parámetros: transfusión postoperatoria, demora quirúrgica > 72h y tiempo de ingreso > 1 semana; y en la mortalidad al año con los siguientes: Hb postoperatoria < 8, reingreso hospitalario, demora quirúrgica > 72h, tiempo de ingreso > 1 semana, tabaquismo y diabetes.

CONCLUSIÓN

En nuestro estudio, la anemia postoperatoria, la necesidad de transfusión postoperatoria, la demora quirúrgica > 72h, el tiempo de ingreso > 1 semana, el reingreso hospitalario antes del 1 año, el tabaquismo y la diabetes fueron detectados como factores de riesgo de mortalidad en los pacientes intervenidos de fractura extracapsular de cadera.

MORTALIDAD 1º MES	P
TRANSFUSIÓN POSTOPERATORIA	0,03
DEMORA QUIRÚRGICA > 72 H	0,02
TIEMPO DE INGRESO HOSPITALARIO > 1 SEMANA	0,03

MORTALIDAD 1º AÑO	P
HB POSTOPERATORIA	0,001
DEMORA QUIRÚRGICA > 72 H	0,003
TIEMPO DE INGRESO HOSPITALARIO > 1 SEMANA	0,029
REINGRESO HOSPITALARIO	0,001
TABAQUISMO	0,04
DIABETES M.	0,02