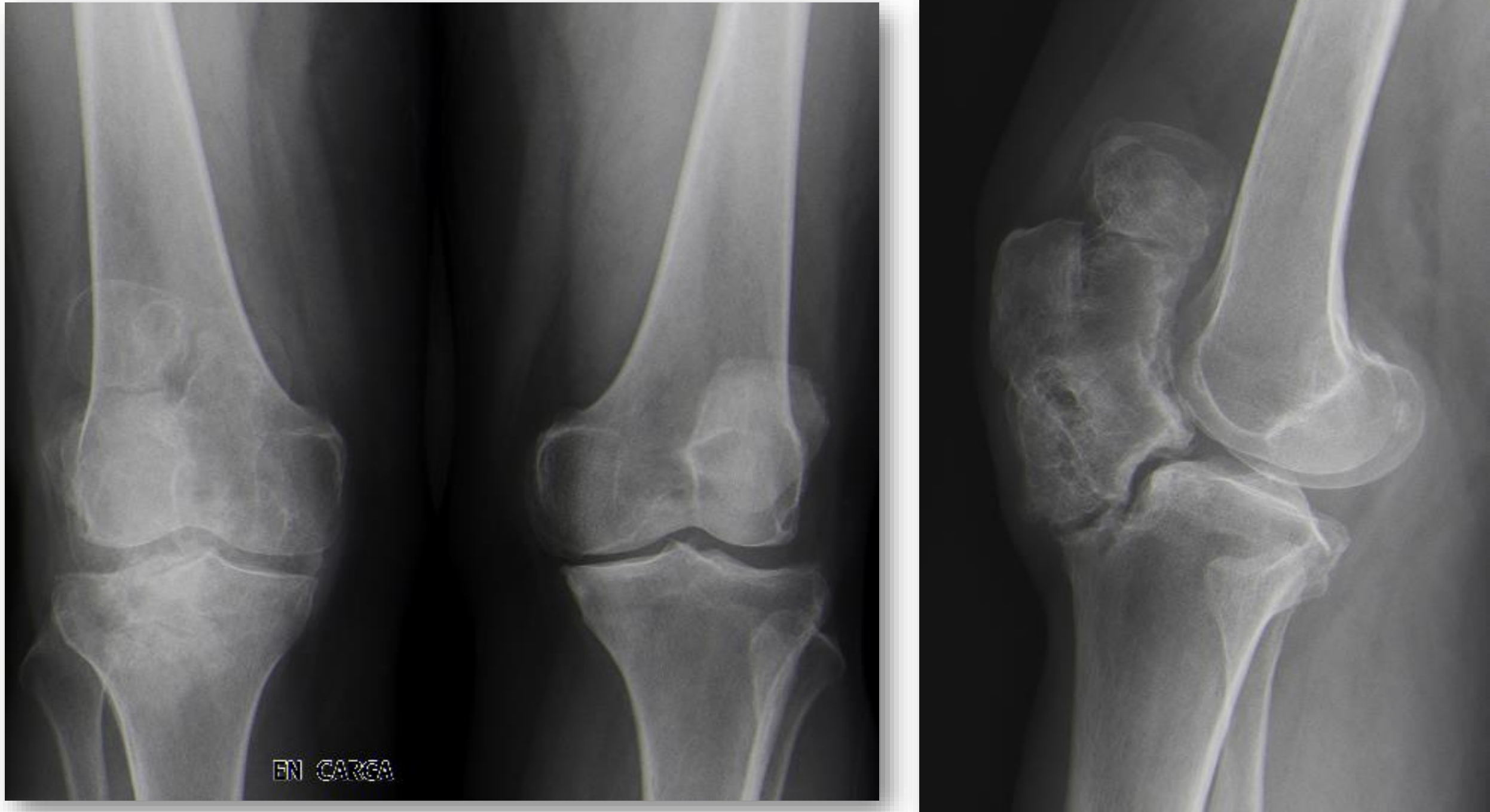
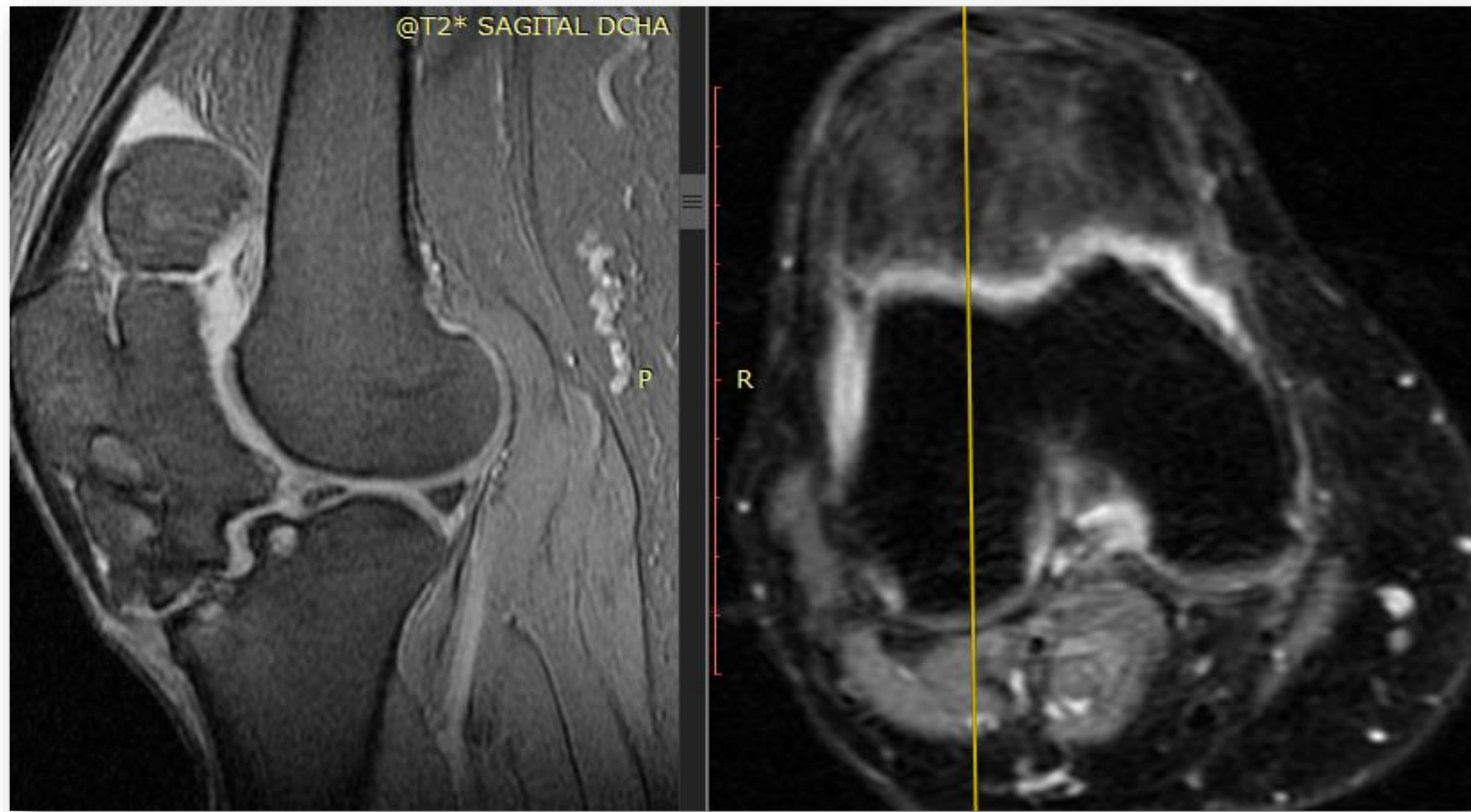


## INTRODUCCIÓN

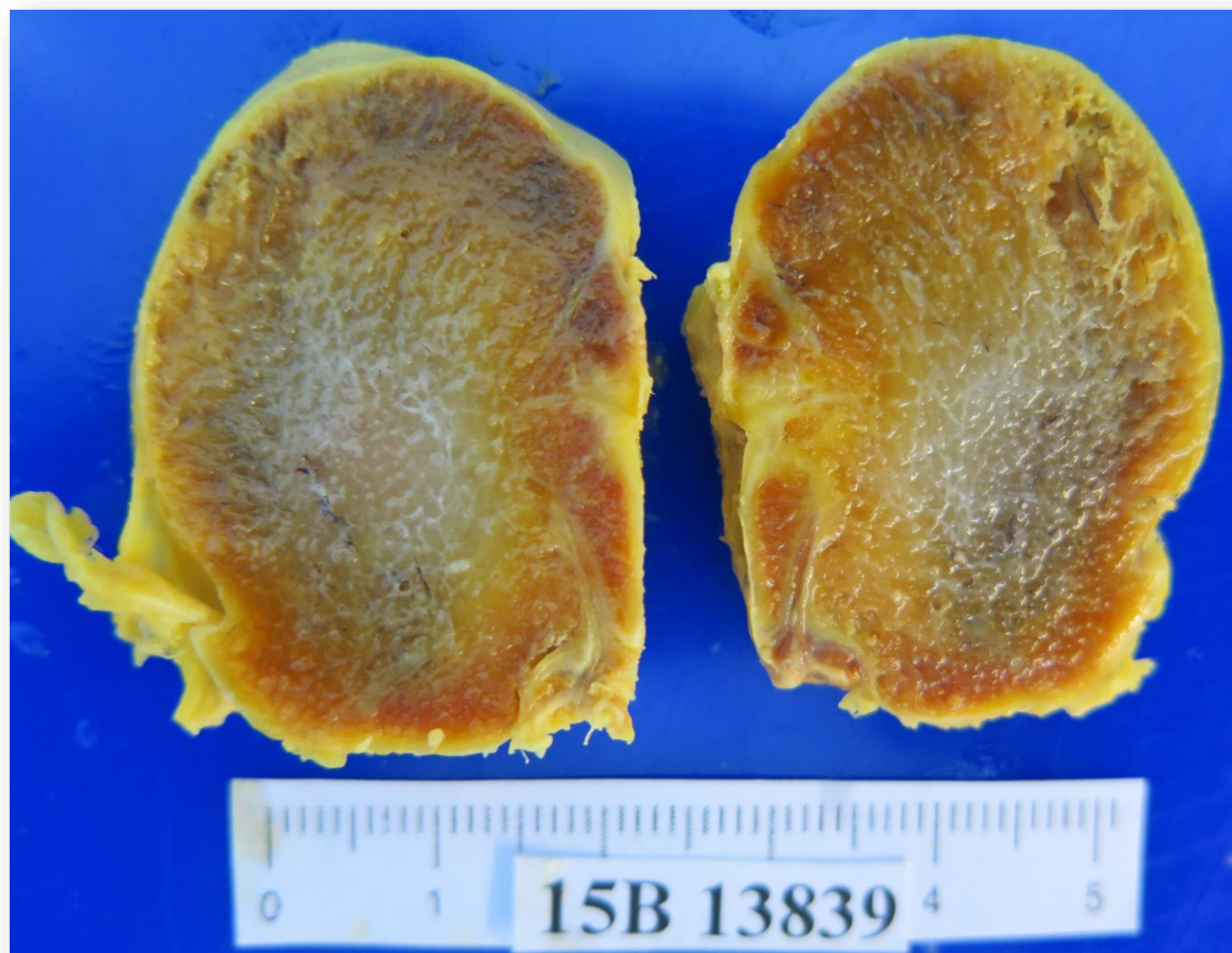
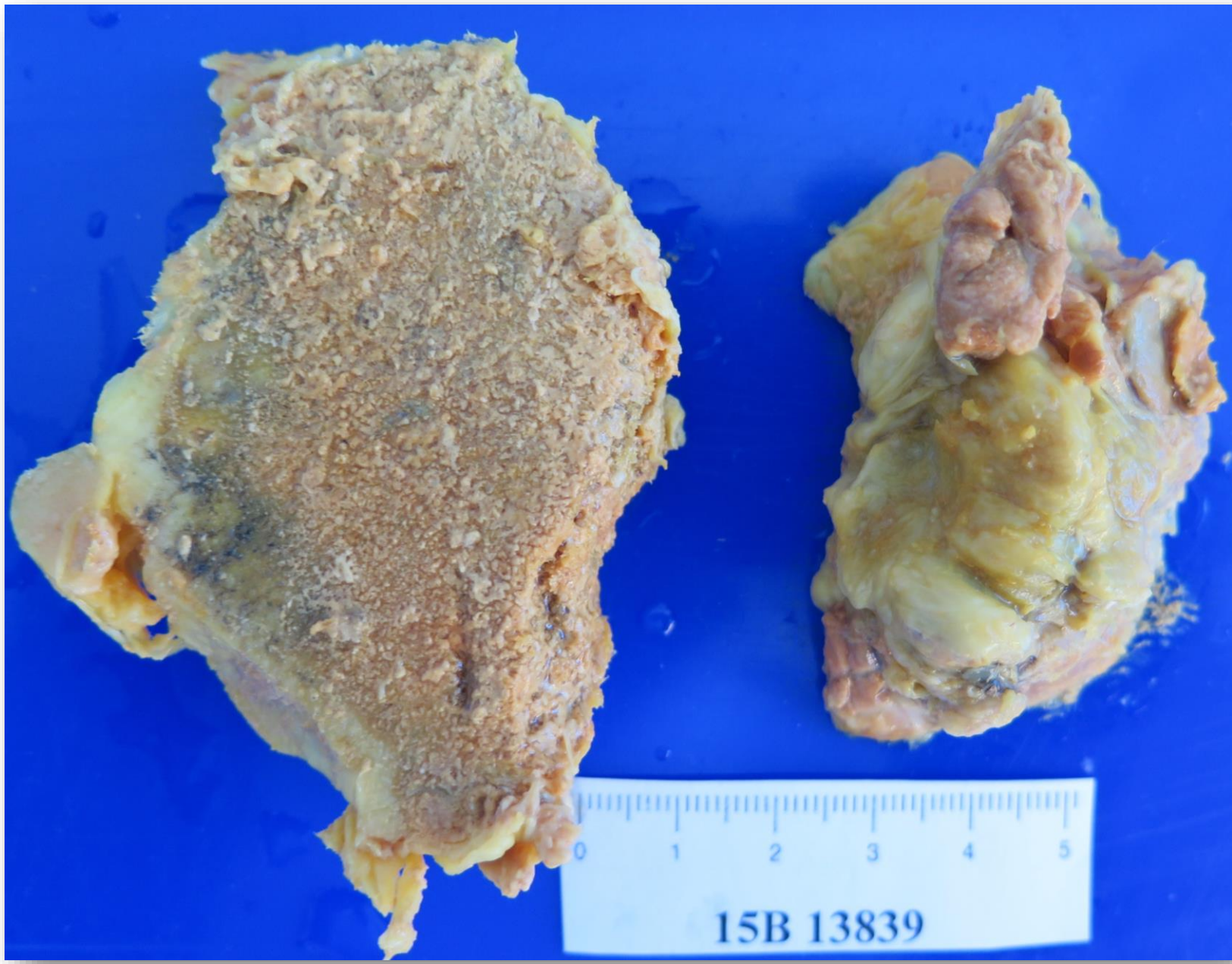
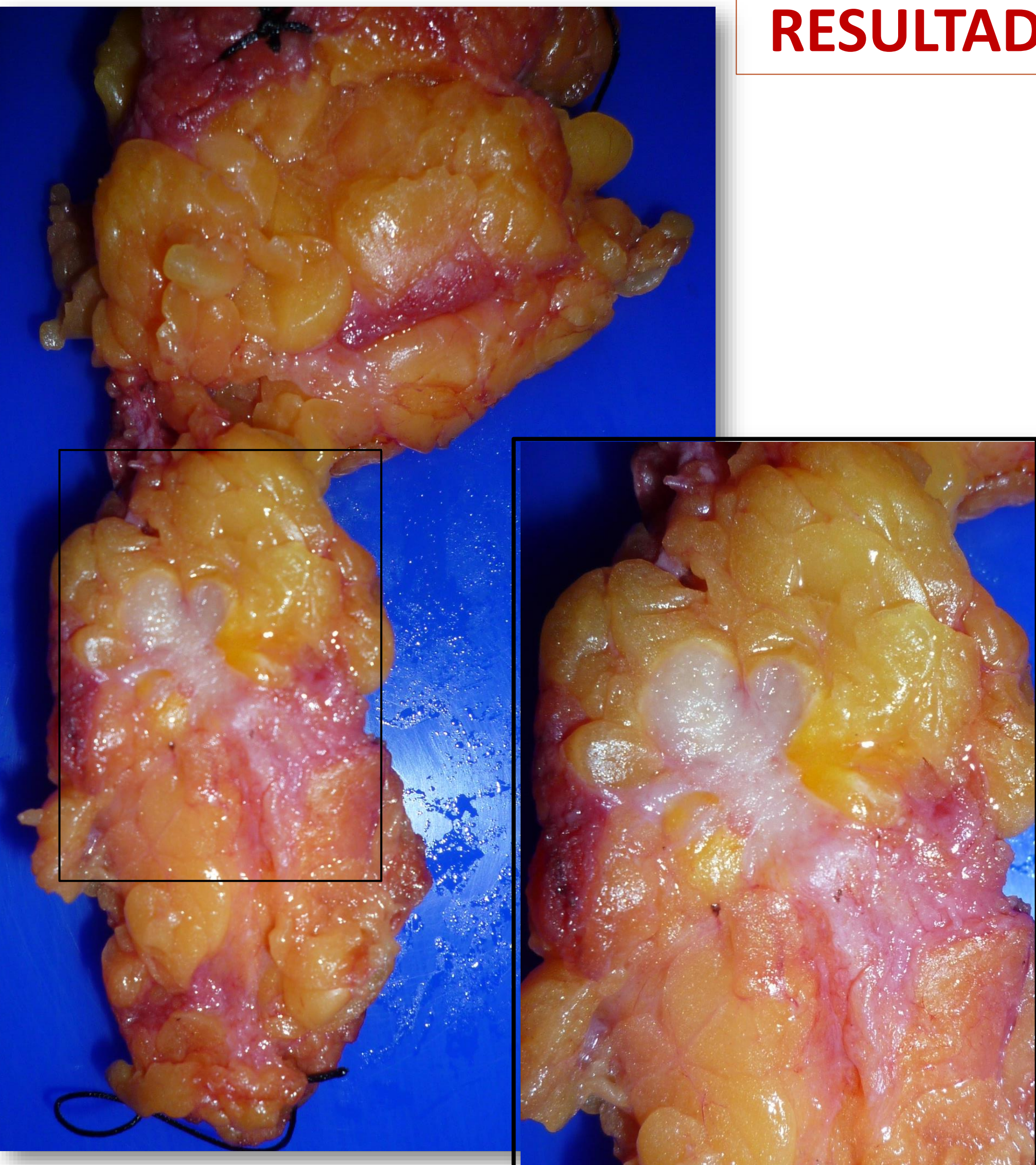
Los condromas extraesqueléticos paraarticulares o intracapsulares son tumoraciones benignas infrecuentes que surgen en los tejidos blandos adyacentes a la articulación sin tener continuidad ósea. Presentamos un caso de osteocondroma paraarticular gigante en rodilla.

## CASO CLÍNICO

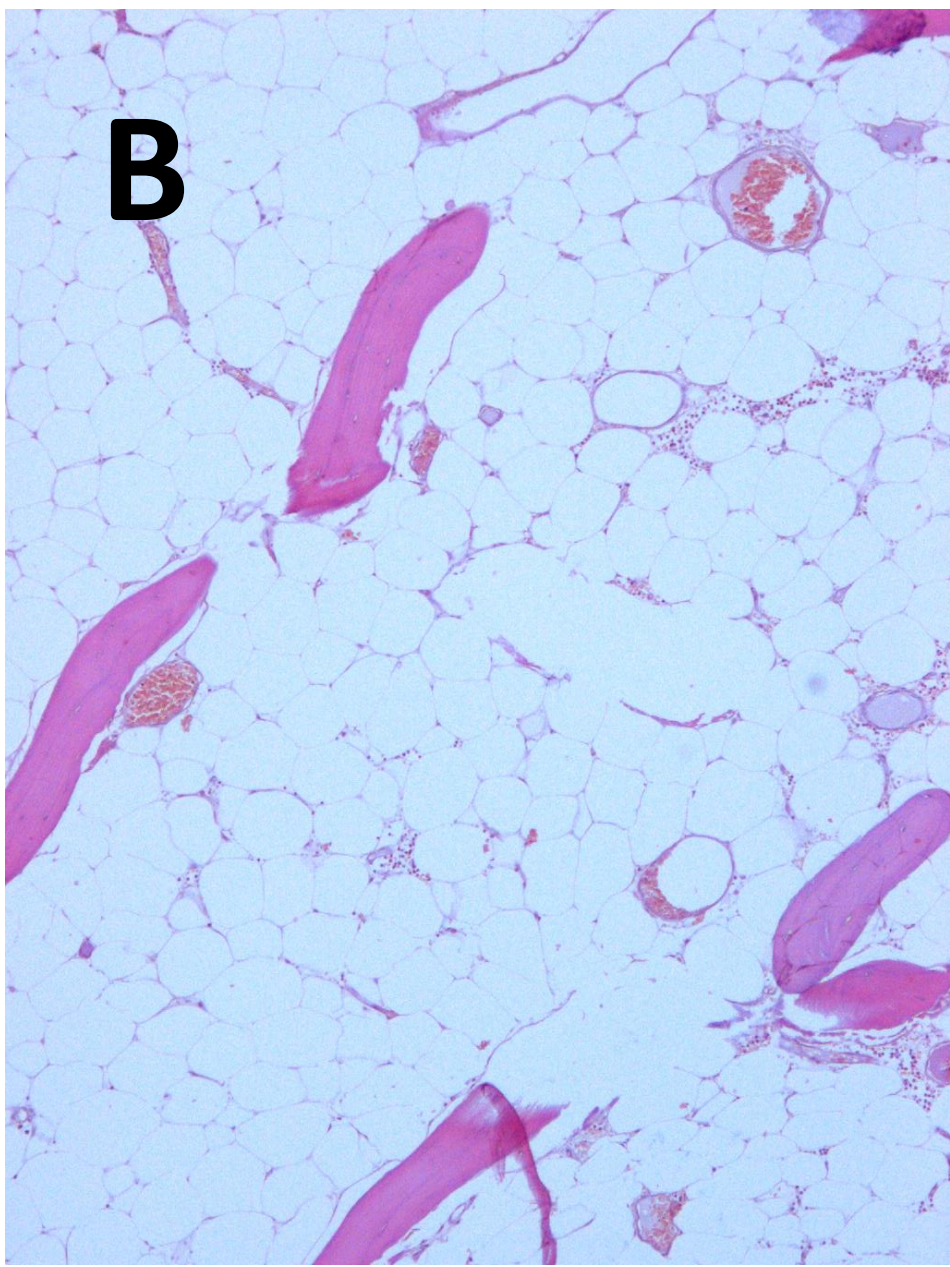
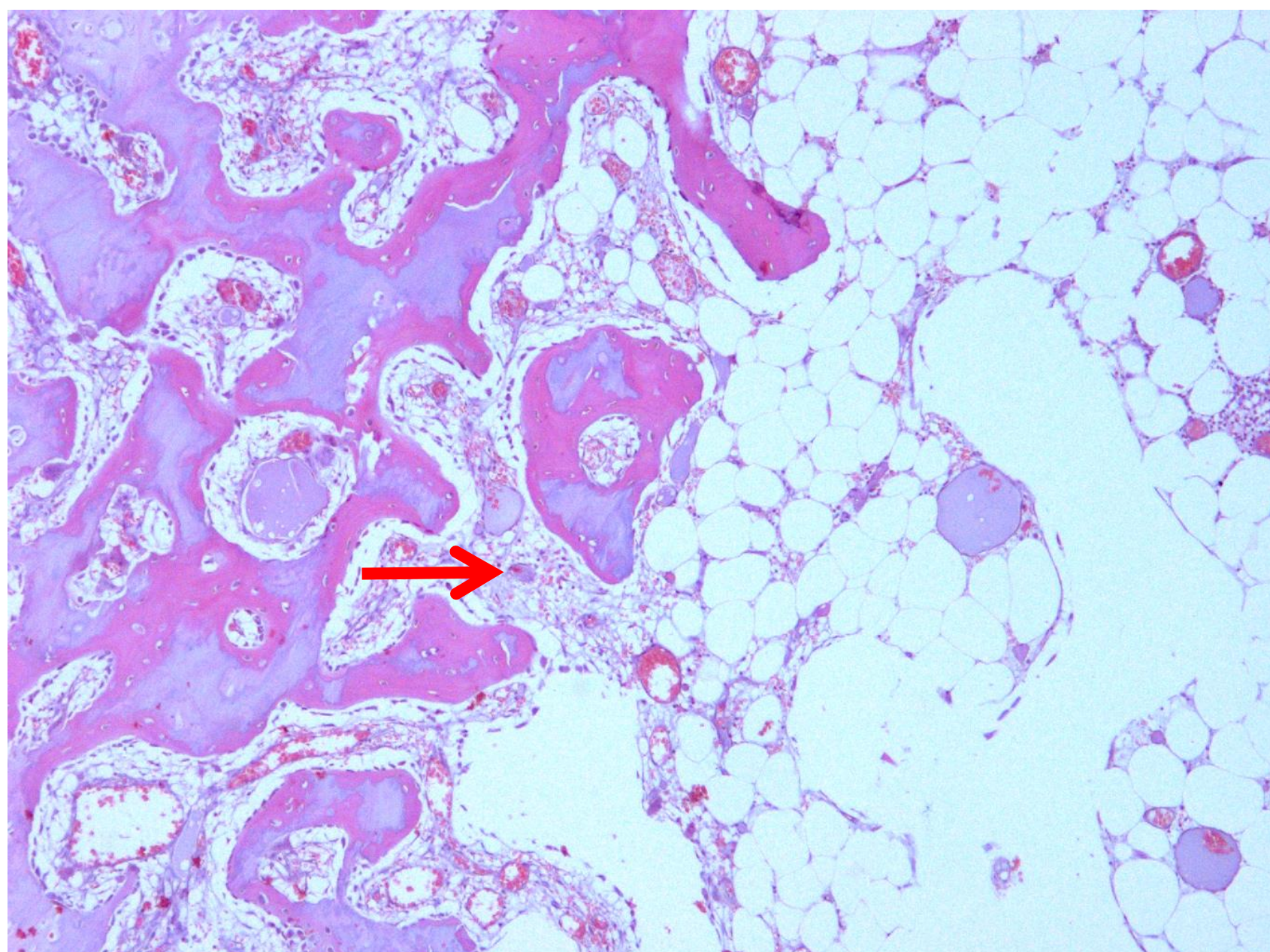
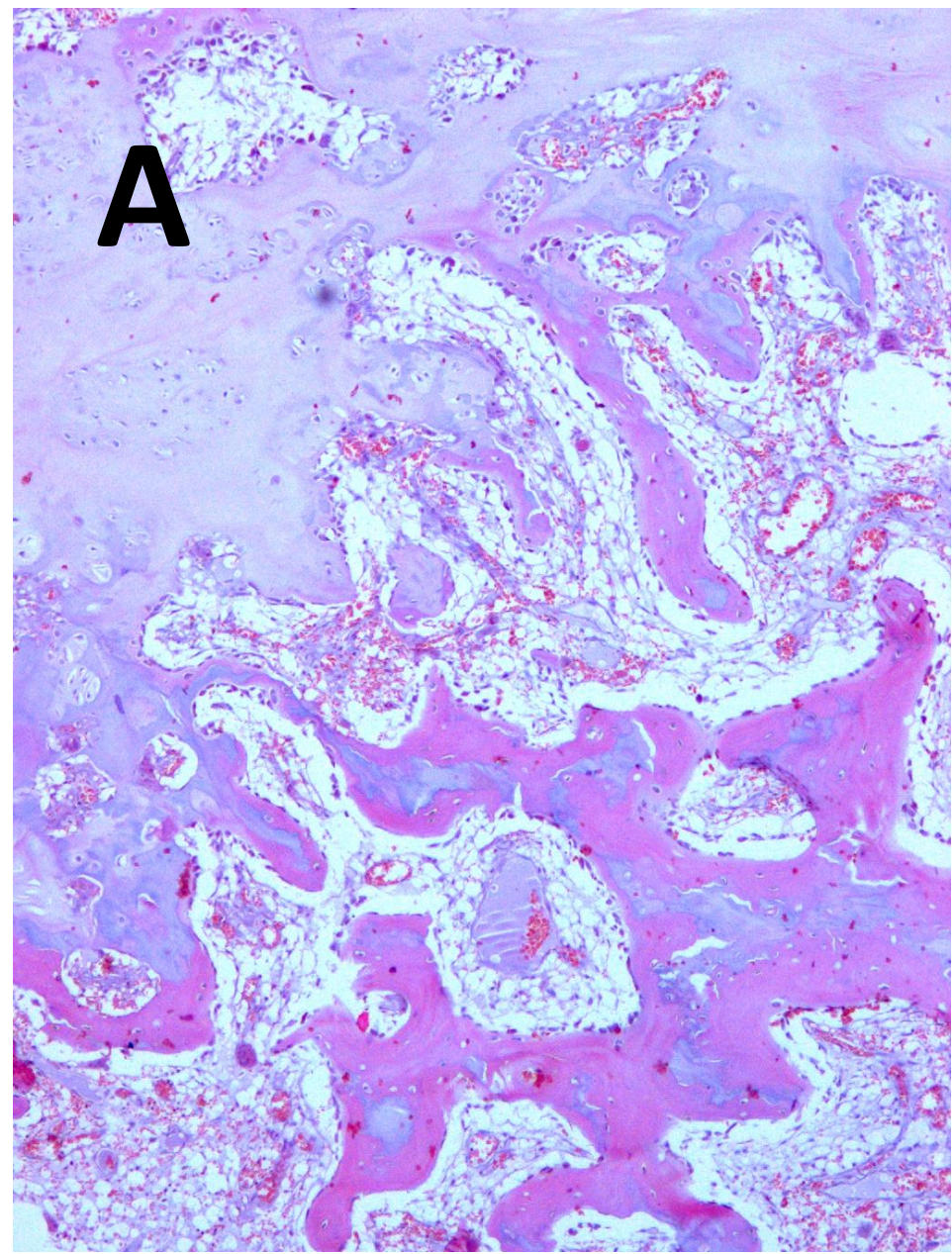
Mujer de 60 años que consulta por gonalgia mecánica de larga evolución, con dificultad para la flexión de la rodilla y tumoración anterointerna de rodilla. En las radiografías se observa una masa intrarticular infra y suprapatelar, calcificada e independiente de patela y tuberosidad anterior de la tibia (TTA). La resonancia magnética informa de masa intraarticular de aproximadamente 6,8 x 5 cm, isointesa con la grasa y lobulada sugiriendo lipoma como primer diagnóstico.



## RESULTADOS



La paciente fue intervenida por abordaje parapatelar medial para exposición y exéresis de tumoración, de aproximadamente 11x 7 cm, de características condrales que se extiende en el espacio retro y suprapatelar, desde la zona de la tuberosidad anterior de la tibia hasta el fémur distal. Manteniendo independencia e integridad de la rótula, tendón cuadriceps, tendón rotuliano y TTA. Se envió para estudio anatomopatológico que informó de: fragmento irregular de tejido de consistencia dura de 10 x 7,5 x 5 cm, de superficie externa abollonada con coloración pardo-amarillenta con áreas blanquecinas. Al corte se observa tejido osteocartilaginoso sin alteraciones histológicas. La evolución de la paciente a los 7 años es favorable, habiendo recuperado la movilidad completa de la rodilla y sin recidiva de la lesión.



En las imágenes de la izquierda podemos observar unos cortes histológicos de la pieza donde se observa A) tejido óseo, B) Tejido graso y con una flecha roja se marca la zona de transición

## CONCLUSIONES

Los **condromas intraarticulares** son tumores benignos raros que se deben a una metaplasia de tejido cartilaginoso extrasinovial cuya localización más frecuente en la rodilla es la grasa infrapatelar de Hoffa. Estos condromas suelen osificarse con el tiempo, por lo que reciben el nombre de osteocondromas. **Es importante conocerlos** para poder identificarlos en las pruebas de imagen, siendo su tratamiento de elección la exéresis quirúrgica.

Es fundamental realizar siempre la **radiografía como primera prueba diagnóstica**, sirviendo la RM para completar el estudio.

## BIBLIOGRAFÍA

- Zhang BX, Chew D, Critchley I. Review of para-articular soft tissue osteochondromas of the knee. ANZ J Surg. 2012;82(12):878–84.
- Mozella A de P, da Silveira Moller JV, de Araújo Barros Cobra HA. Tumor formation in Hoffa's infrapatellar fat: Case report. Rev Bras Ortop. 2015;50(1):117–21.
- González-Lois C, García-de-la-Torre J, SantosBriz-Terrón A, Vilá J, Manrique-Chico J, Martínez-Tello F. Intracapsular and para-articular chondroma adjacent to large joints: Report of three cases and review of the literature. Skeletal Radiol. 2001;30(12):672–6.



Radiografías en carga de la rodilla derecha tras 6 años de la intervención