

Resultados clínicos y funcionales de las prótesis trapeciometacarpianas. ¿Cómo se ven nuestros pacientes?

Bebea Zamorano, Fátima; Garcia Jorge, Alejandro; Arruti Pérez, Elsa; De Guinea Luengo, Pablo; Fahandezh-Saddi Díaz, Homid; Ruiz Zafra, Jorge

Hospital Universitario Fundación Alcorcón

Introducción

La rizartrrosis es una de las patologías más frecuentemente atendidas en consultas de mano y muñeca. El dolor y pérdida de fuerza la hacen altamente incapacitante y la **prótesis** trapeciomecatarpiana ha supuesto un gran avance para el alivio de esta sintomatología. Por ello mismo, quisimos analizar nuestros resultados en términos de funcionalidad y satisfacción del paciente.

Objetivos

Evaluar y describir los **resultados clínicos** en el seguimiento de los pacientes intervenidos de prótesis trapeciometacarpiana en nuestro centro desde 2014 a 2021.

Material y métodos

El estudio fue descriptivo-analítico retrospectivo. El tamaño de la muestra fue de 71 casos. Previo consentimiento informado, se realizó una valoración postoperatoria seriada con previa citación que incluyó la escala EVA, Kapanji y la medición de fuerza de puño y pinza. De las prótesis trapeciometacarpianas intervenidas con un mínimo de **6 meses tras cirugía**. En los pacientes intervenidos de una sola mano se compararon los resultados con la contralateral. Asimismo, se completó la escala de valoración funcional DASH para valorar la capacidad manual tras la cirugía.

Resultados

Obtuvimos un **grupo heterogéneo** con predominio de 50 mujeres (70,4%), 21 pacientes con cirugía bilateral (25,4%) y una media de edad de 63 años (58-73). La mayor parte de los pacientes operados presentaban un **Eaton III** (71,8%), en su mayor parte intervenidos con prótesis tipo ball and socket (*Arpe*®), siendo 9,9% las de doble movilidad (*Touch*®). La tasa de complicaciones fue de 12%, en su mayoría luxaciones (5,6%). Se evaluó el EVA postoperatorio que fue de **1,27 en la mano intervenida, y un IK 9,1** ($DS \pm 1,439$) estadísticamente significativo ($p < 0,05$). La medida de fuerza demostró resultados óptimos con una media de pinza de 3,07 kg/cm² ($DS \pm 1,1$), similar a mano no intervenida de 3,1 kg/cm² ($DS \pm 1,2$). La fuerza de puño fue de 20,8 ($DS \pm 8,7$). El análisis comparativo no demostró diferencias significativas entre mano intervenida y mano sana, así como tampoco la hubo entre sexos. **La escala DASH** tuvo una media de DASH: 8,33%, lo que coincide con el alto grado de satisfacción en los pacientes.

Parámetros	Media
Grosor de trapecio	9,46 (DS±1,1)
DASH	8,33% (±0,89) 0-100
EVA post Kapanji	1,3 (± 1,3) 9,09 (± 1,4)
Pinza post (TT)	3,07 (± 1,5)
Puño post	20,8 (± 8,7)

Conclusiones

El estudio presentó muy buenos resultados clínicos funcionales con respecto a nivel de **fuerza y movilidad** en los pacientes, **sin demostrar diferencias con respecto a mano no intervenida**. Asimismo, la **escala DASH** demostró unos resultados de **muy buena capacidad funcional** y en la entrevista una gran mayoría de pacientes mostró un **alto grado de satisfacción**.



Bibliografía

1. Cooney W, Chao E. Biomechanical analysis of static forces in the thumb during hand function. The Journal of Bone & Joint Surgery. 1977;59(1):27-36. doi:10.2106/00004623-197759010-00004
2. Bernstein RA. Arthritis of the thumb and digits: current concepts. Instr Course Lect. 2015;64:281-294.
3. Eltorai A, Han A. Current trends in the management of trapeziometacarpal arthritis. Orthop Rev (Pavia). 2017;9(4). doi:10.4081/or.2017.7195
4. Gómez-Garrido D, Triviño-Mayoral V, Delgado-Alcala V, et al. Five year long term results of total joint arthroplasties in the treatment of trapeziometacarpal osteoarthritis. Acta Biomed. 2019;90(4):451-456. doi:10.23750/abm.v90i4.8131
5. Nuessle N, Vgelin E, Hirsiger S. Trapeziometacarpal osteoarthritis – a stepwise therapeutic approach. Swiss Med Wkly. 2021. doi:10.4414/smww.2021.20465
6. Holme T, Karbowiak M, Clements J, Sharma R, Craik J, Ellahee N. Thumb CMCJ prosthetic total joint replacement: a systematic review. EFORT Open Rev. 2021;6(5):316-330. doi:10.1302/2058-5241.6.200152
7. Simon Perez, Clarisa & Rodríguez-Mateos, J.I. & Pastor, C. & Martín-Ferrero, M.. (2007). Tratamiento de la artrosis trapecio-metacarpiana mediante artroplastia total tipo ARPE. Modificación técnica. Revista Iberoamericana de Cirugía de la Mano. 35. 039-051. 10.1055/s-0037-1606715.

C O N G R E S O
SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA