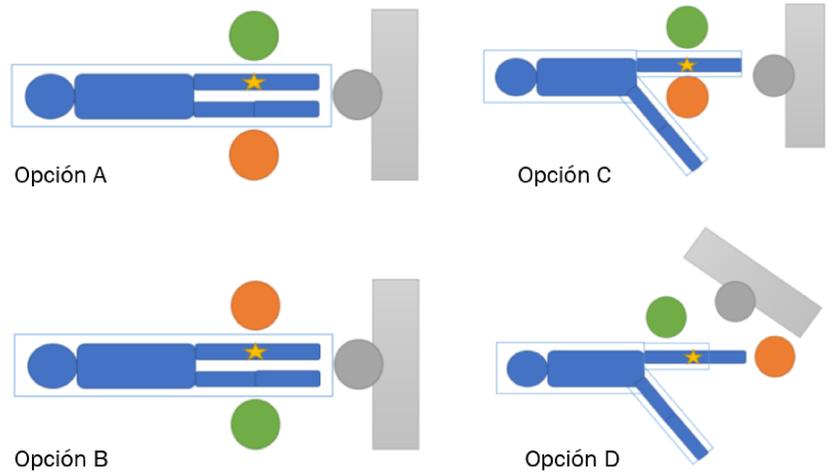


**INTRODUCCIÓN**

La artroplastia total de rodilla es una de la cirugía más comúnmente practicada por los cirujanos ortopédicos y traumatólogos. Son muy escasos los trabajos que estudian los trastornos musculoesqueléticos relacionados con la actividad laboral estos profesionales. El objetivo principal de este estudio es determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con la actividad laboral en cirujanos ortopédicos que realicen artroplastias totales de rodilla (ATR).

**Leyenda:**  
 Paciente (Azul)  
 Rodilla intervenida (Amarillo)  
 Cirujano principal (Naranja)  
 Cirujano ayudante (Verde)  
 Instrumentista (Gris)



**MATERIAL Y MÉTODO**

**TRAUMATÓLOGOS QUE HAGAN ATRs**

**CRITERIOS INCLUSIÓN**

- 3 o más años de experiencia
- Ejercer la actividad asistencial en España
- Realizar PTR

**CRITERIOS EXCLUSIÓN**

- Residentes de primer y segundo año
- No completar los campos de la encuesta en el plazo

N= 72

**VARIABLES DEMOGRÁFICAS**

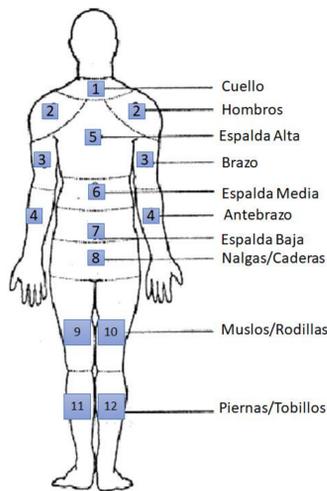
- Sexo
- Edad
- Estatura
- Peso
- Actividad física
- Antecedentes médicos

**VARIABLES RELACIONADAS CON ACTIVIDAD LABORAL**

- Dominancia
- Unidad a la que pertenecen
- Años de experiencia
- Ámbito de trabajo (Público, privado...)
- Número de artroplastias a la semana
- Posición en la que realizan las ATRs

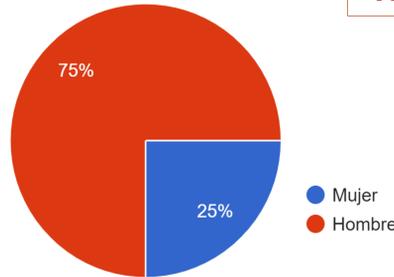
**VARIABLES RELACIONADAS CON EL MALESTAR (DISCONFORT)**

- Grado de malestar tras ATR
- Interferencia del malestar con ABVD
- Actitud en respuesta al malestar durante ATR
- Localización de las molestias
- Intensidad de las molestias
- Diagnósticos relacionados con patología laboral
- Necesidad de baja o cirugía por dichos diagnósticos

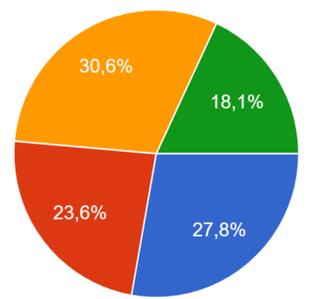


**RESULTADOS**

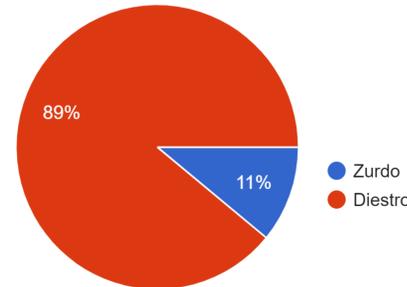
**Sexo**



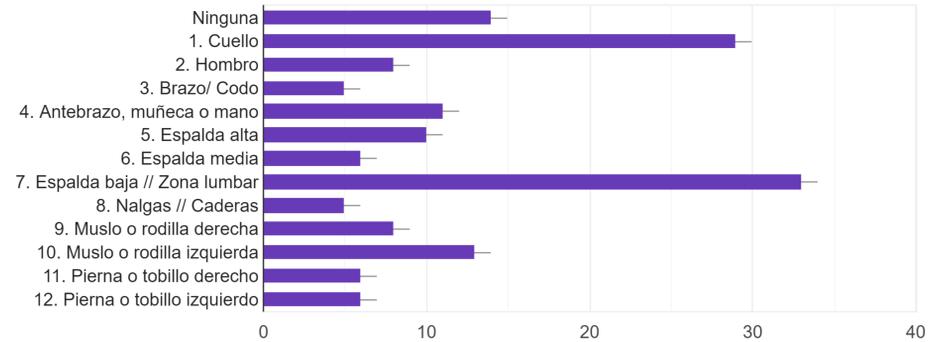
**Posición**



**Dominancia**



**Áreas de molestias musculoesqueléticas**



- El 66.7% de los cirujanos presentan algún grado de molestias musculoesqueléticas relacionadas con la realización de ATRs
- Media de Edad: 45 años
- Media de años de Experiencia: 19,3 años
- El 68% se dedica a rodilla o miembro inferior
- El 39% hace 2 o más PTR a la semana
- Media del malestar físico general según Bishop-Corlett es de 4,81 (+/- 4,44) sobre 10.
- El 44.4% de los cirujanos ignoran las molestias cuando aparecen
- Casi el 7% ha precisado parar una intervención por molestias musculoesqueléticas.

**CONCLUSIONES**

Los **dos tercios** de los cirujanos ortopédicos y traumatólogos presentan **molestias musculoesqueléticas** tras realizar artroplastias totales de rodilla.

Es importante estudiar los factores de riesgo y medidas de prevención para dichas molestias.

**BIBLIOGRAFÍA**

- Cummings SR, Hulley SB. Diseño de cuestionarios y entrevistas. Hulley SB, Cumming SM, Browner WS, Grandy DG, Newman TB, editores. Diseño de investigaciones clínicas. 3 ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins;2007. p. 271-287.
- Corlett EN, Bishop RP. A technique for assessing postural discomfort. Ergonomics. 1976;19(2):175-82.
- McQuivey KS, Christopher ZK, Deckey DG, Mi L, Bingham JS, Spangehl MJ. Surgical Ergonomics and Musculoskeletal Pain in Arthroplasty Surgeons. J Arthroplasty. 2021;36(11):3781-3787.e7. doi: 10.1016/j.arth.2021.06.026.