

DEFORMIDAD EN MIEMBRO INFERIOR EN RECIÉN NACIDO. A PROPÓSITO DE UN CASO

Sánchez Sánchez M, Prados Moreno J, Aguilar Romero I.M, Martín Sánchez A , Angulo Gutierrez J. Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla)

INTRODUCCIÓN

Las deformidades en miembros inferiores de los recién nacidos, son relativamente infrecuentes siendo la luxación congénita de rodilla (LCR) una afección muy infrecuente, con una tasa de incidencia estimada de 1 por cada 100.000 recién nacidos vivos. La LCR se caracteriza por una deformidad en genu recurvatum presente al nacimiento y asociada frecuentemente a otras anomalías musculoesqueléticas como la displasia de cadera o el pie zambo.



OBJETIVOS

Se presenta un caso de una recién nacida con luxación congénita de rodilla derecha en el momento del nacimiento, tratada de forma conservadora mediante la seriación de yesos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Neonata, que presenta en el momento del parto deformidad en rodilla derecha consistente en recurvatum y flexión de rodilla pasiva con un máximo de 90°. Asocia una exploración neurovascular distal sin alteraciones.

Gracias a la exploración física y la realización de radiografía de rodilla se diagnosticó de LCR, inmovilizando dicho miembro con una férula inguinopédica a 90° y revisando en consultas externas a los 3 días.

En consultas externas se hizo un seguimiento estrecho de la paciente, cambiando la férula cada 7-10 días y aumentando progresivamente la flexión de la rodilla hasta conseguir los resultados deseados.

RESULTADOS

A los 2 meses de seguimiento y tras el recambio de férula en 4 ocasiones, se consiguió un balance articular óptimo, con una flexión completa y sin inestabilidades ni limitaciones a la movilidad.

Al mes de seguimiento se solicitó ecografía de caderas, por la alta tasa de asociación con displasia de caderas, obteniendo un resultado normal.

CONCLUSIONES

Si bien la LCR es una patología poco frecuente, es importante que el especialista en cirugía ortopédica y traumatología sepa realizar un diagnóstico clínico, y un primer abordaje conservador mediante la seriación de yesos hasta conseguir un rango de flexo-extensión normal.

