

# A propósito de un caso: Mejor tarde que NOA

*Alejandra Rapicano Rico, Ángel Nómez Tallon, Jaime de la Esperanza Rubio, Santiago Perera  
Fernandez de Pedro, Sergio Sánchez Belmonte*

**INTRODUCCIÓN:** La necrosis ósea avascular atraumática de la cabeza femoral es una patología frecuente que afecta con mayor frecuencia a pacientes entre 30 y 60 años en tratamiento con fármacos como los corticoesteroides o patologías por depósito. Aunque existen diferentes opciones de tratamiento como las osteotomías en estadios intermedios, a veces puede llegar a ser difícil elegir el procedimiento más adecuado cuando nos encontramos en casos avanzados y muy sintomáticos. En su lugar, debemos plantear cirugías mucho más agresivas para manejar las posibles secuelas y consecuencias.



**MATERIAL Y MÉTODOS** Se presenta el caso de un paciente de 60 años con antecedente de enfermedad amiloidea que fue remitido a nuestro hospital por necrosis avascular de más de 20 años de evolución, con reabsorción completa de la cabeza femoral y anquilosis radiológica total de la articulación femoroacetabular derecha. El paciente había dejado de andar debido al dolor. Tras estudio exhaustivo, se decidió artroplastia total de cadera derecha, realizándose abordaje de Hardinge. Durante el procedimiento, se identificó gran engrosamiento de la membrana sinovial con signos inflamatorios francos que es necesario resear, así como reabsorción completa de la cabeza y aparición de grandes osteofitos periacetabulares que también fueron eliminados. Posteriormente, se coloca prótesis total según técnica habitual, anclando el componente acetabular con dos tornillos intrapélvicos debido a la mala calidad ósea.

**RESULTADOS** Tras 6 meses de seguimiento el paciente presenta muy buena evolución y se encuentra plenamente satisfecho. Sitúa su dolor en 2 en la escala VAS, frente a una puntuación previa de 10. Además, ha mejorado mucho su calidad de vida y ha vuelto a deambular con ayuda de un bastón. Los controles radiológicos son correctos y no se han detectado complicaciones asociadas al procedimiento.

**CONCLUSIÓN:** La necrosis avascular es una enfermedad frecuente para la que existen varios tratamientos disponibles, aunque ninguno de ellos parece detener el avance de la enfermedad. En casos avanzados o de mal pronóstico, la artroplastia total de cadera puede ser una solución definitiva tanto funcional como clínicamente.