

# FRACTURAS DE LA TUBEROSIDAD DEL CALCÁNEO. TRATAMIENTO Y COMPLICACIONES. A PROPÓSITO DE UNA SERIE DE CASOS

CLAUDIO PEIX LOSA, JENS JARED CARDENAS SALAS, DARIO OCTAVIO ZAMBRANO ZAMBRANO, PABLO PEÑALVER ANDRADA

**HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PRINCESA**

## INTRODUCCION

La fractura de la tuberosidad del calcáneo está causada por tracción del tríceps sural o por traumatismo directo. El tratamiento es quirúrgico: reducción y osteosíntesis. Presenta complicaciones postquirúrgicas potencialmente graves, a conocer y tratar de forma oportuna.

## OBJETIVO

Describir una serie de pacientes tratados en nuestro centro de una fractura de la tuberosidad posterior del calcáneo. Conocer las complicaciones postquirúrgicas más frecuentes, su manejo y cómo disminuir su incidencia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se estudia una serie de 6 pacientes diagnosticados, tratados y seguidos en nuestro centro de una fractura del proceso posterior del calcáneo en el año 2021. Se realizó **tratamiento quirúrgico mediante reducción cerrada y osteosíntesis con dos tornillos canulados** e inmovilización posterior en equino durante 6 semanas (Fig1). En un caso fue necesaria la reducción abierta y posterior síntesis. Se registró el seguimiento hasta los 6 meses postoperatorios.

## RESULTADOS

La mediana de edad de nuestra serie es de 51,5 años (rango intercuartílico: 37). La intervención quirúrgica se realizó de media a las 36 horas del diagnóstico de la fractura. A las 6 semanas la fractura consolidó en el 83% de la serie.

**Complicaciones** ( 50% de la serie):

**-2 Infecciones** -> Desbridamiento + ATB + Injerto (Fig3).

**-1 Desplazamiento secundario de la fx-**> descarga (Fig2).



## CONCLUSIONES

La fractura de la tuberosidad del calcáneo es una lesión infrecuente. Se recomienda **tratamiento urgente** para evitar sufrimiento de las partes blandas.

Las complicaciones más frecuentes son la **infección local** y el **fracaso de la osteosíntesis**.