

FRACTURAS DE LA TUBEROSIDAD DEL CALCÁNEO. TRATAMIENTO Y COMPLICACIONES. A PROPÓSITO DE UNA SERIE DE CASOS

CLAUDIO PEIX LOSA, JENS JARED CARDENAS SALAS, DARIO OCTAVIO ZAMBRANO ZAMBRANO, PABLO PEÑALVER ANDRADA
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PRINCESA

INTRODUCCION

La fractura de la tuberosidad del calcáneo está causada por tracción del tríceps sural o por traumatismo directo. El tratamiento es quirúrgico: reducción y osteosíntesis. Presenta complicaciones postquirúrgicas potencialmente graves, a conocer y tratar de forma oportuna.

OBJETIVO

Describir una serie de pacientes tratados en nuestro centro de una fractura de la tuberosidad posterior del calcáneo. Conocer las complicaciones postquirúrgicas más frecuentes, su manejo y cómo disminuir su incidencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se estudia una serie de 6 pacientes diagnosticados, tratados y seguidos en nuestro centro de una fractura del proceso posterior del calcáneo en el año 2021. Se realizó **tratamiento quirúrgico mediante reducción cerrada y osteosíntesis con dos tornillos canulados** e inmovilización posterior en equino durante 6 semanas (Fig1). En un caso fue necesaria la reducción abierta y posterior síntesis. Se registró el seguimiento hasta los 6 meses postoperatorios.

RESULTADOS

La mediana de edad de nuestra serie es de 51,5 años (rango intercuartílico: 37). La intervención quirúrgica se realizó de media a las 36 horas del diagnóstico de la fractura. A las 6 semanas la fractura consolidó en el 83% de la serie.

Complicaciones (50% de la serie):

-2 Infecciones -> Desbridamiento + ATB + Injerto (Fig3).

-1 Desplazamiento secundario de la fx-> descarga (Fig2).



CONCLUSIONES

La fractura de la tuberosidad del calcáneo es una lesión infrecuente. Se recomienda **tratamiento urgente** para evitar sufrimiento de las partes blandas.

Las complicaciones más frecuentes son la **infección local** y el **fracaso de la osteosíntesis**.