

OSTEOSINTESIS DE FRACTURA DE TILLAUX EN UN ADULTO, TRATAMIENTO ASISTIDO POR ARTROSCOPIA

Autores: Lereña Pérez-Aradros Luis¹, De Miguel Bielsa Javier¹, España Fernández de Valderrama Sara¹, Durán Serrano María², Martín Hernández Carlos³



1. R2 COT Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza
2. R4 COT Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza,
3. Adjunto Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

INTRODUCCIÓN

- La fractura de Tillaux es un avulsión del margen anterolateral tibial distal por tracción de la sin-desmosis tibioperonea anterior
- Frecuente en edad pediátrica y adolescentes, extremadamente rara en el adulto.
- Presentamos un caso de fractura de Tillaux en paciente de 59 años tratada mediante osteosíntesis asistida por artroscopia.

OBJETIVOS

Mostrar la técnica quirúrgica realizada para el tratamiento de la fractura de Tillaux en un paciente adulto de 59 años.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de una mujer de 59 años sin antecedentes médicos de interés que acude al servicio de urgencias tras caída casual al bajar de una escalera.

Presenta fractura intraarticular de tercio lateral de mortaja tibioperonea



RESULTADOS

- Realizamos abordaje anterolateral sobre tobillo afecto accediendo al foco de fractura, manteniendo reducción con pinza de reducción y fijando con 2 tornillos en posición anteroposterior y lateromedial.



- Tras la reducción abierta se realiza artroscopia de tobillo, procediéndose a mayor compresión interfragmentaria bajo visión artroscópica con congruencia completa de la superficie articular.



- Pasados 3 meses de la intervención la paciente realiza rehabilitación y reeducación de la marcha encontrándose a los 6 meses de la intervención sin dolor, con deambulación autónoma y sin ayuda y con balance articular casi completo.

CONCLUSIONES

- Las fracturas de Tillaux son fracturas poco frecuentes en la edad adulta.
- Al ser una fractura intraarticular requiere conseguir una reducción articular íntegra.
- El tratamiento asistido por artroscopia proporciona una mejor visión intraarticular de la reducción de la fractura.