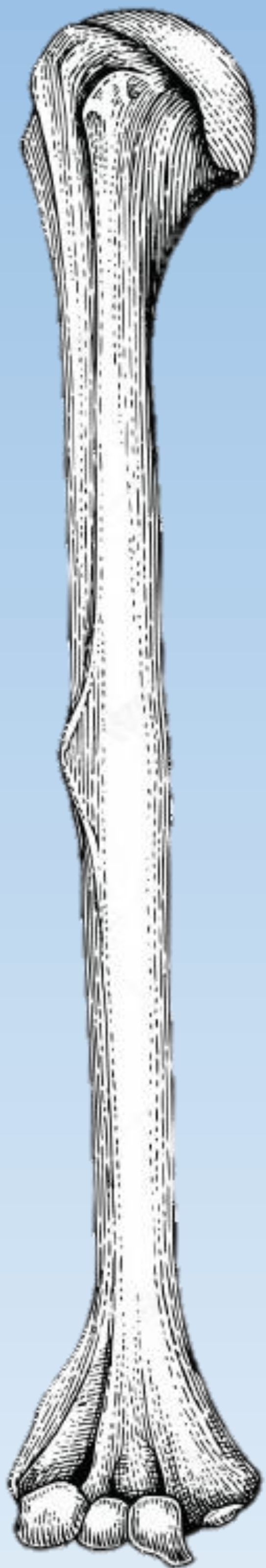


¿QUÉ PAPEL JUEGA LA OBESIDAD EN LA FRACTURA DE HÚMERO?

AUTORES: Iraia Berasategi Noriega, Marta Molinedo Quílez, Natalia Cartiel Marco, Daniel Marín Puyalto, Paúl Vicente Alonso de Armiño.

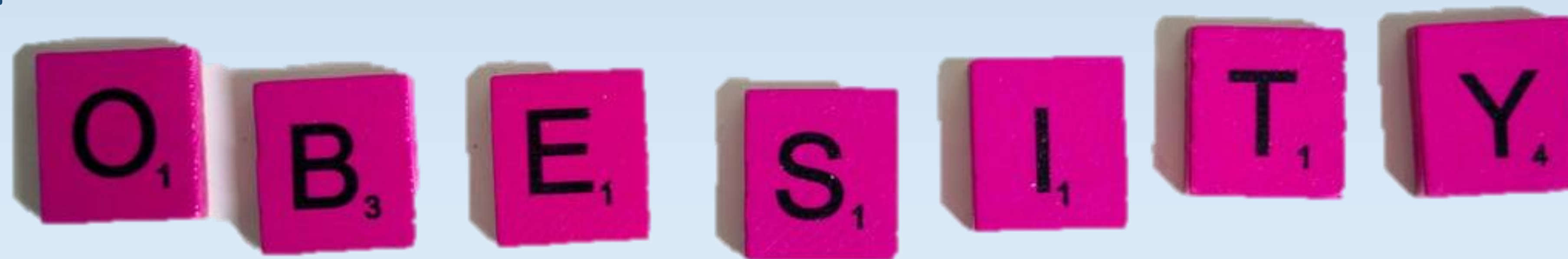


INTRODUCCIÓN: Puede que en la literatura no quede reflejado, pero en nuestra vida diaria como traumatólogos y traumatólogas observamos que las fracturas de húmero ocurren, en un alto porcentaje de las ocasiones al menos, en pacientes con un peso elevado.

OBJETIVO: Por lo que queremos demostrar la relación entre la obesidad y una mayor incidencia de fracturas de húmero.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se ha realizado un estudio retrospectivo de un año en 125 pacientes con fractura de húmero, tanto proximal como diafisaria. Se ha analizado el tipo de fractura, el índice de masa corporal, el tratamiento realizado y la funcionalidad y consolidación posteriores

RESULTADOS/DISCUSIÓN: Hay que decir que no se han podido obtener datos antropométricos de muchos pacientes, pero de aquellos que sí constaban en la historia clínica podemos afirmar que 19, el 15,2% de todos los pacientes, eran pacientes obesos confirmados, con un IMC medio de 34,5 (rango de 30,5 hasta 41,86).



El casi 90% de las fracturas han sido de húmero proximal, interviniendo el 26,31% de ellas de manera quirúrgica (osteosíntesis mediante placa en la mayoría de los casos), datos muy similares a los del grupo de no obesos. A pesar de una aparente buena consolidación de la fractura en la mayoría de los casos, no se consigue una completa funcionalidad en ninguno de los casos de pacientes obesos, según los datos obtenidos, en contraposición a los pacientes no obesos, que consiguen mejores resultados funcionales a pesar de una consolidación subóptima. .

CONCLUSIÓN: No se puede demostrar una mayor incidencia de fractura de húmero en pacientes obesos ni diferencias en cuanto al tratamiento realizado, pero sí que se demuestra una peor funcionalidad final al año de seguimiento en comparación con pacientes no obesos.



CONGRESO
59 secot

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA