

MC LAUGHLIN ARTROSCÓPICO COMO TRATAMIENTO DE LA INESTABILIDAD POSTERIOR DE HOMBRO. A PROPÓSITO DE UN CASO.



Autor: Holgado Rodríguez de Lizana A.
Coautores: Bosque Sánchez, MA. Izquierdo Fernández, A. Mengual Delgado, JI. Márquez Ruiz, FJ.
Unidad de Miembro superior. Servicio de Cirugía ortopédica y traumatología. HURS

Introducción

La luxación posterior de hombro representa menos del 5% de las lesiones que afectan a la articulación glenohumeral. La incidencia de la inestabilidad posterior se sitúa entre el 2% y el 10% de los pacientes que han tenido luxación posterior de hombro.

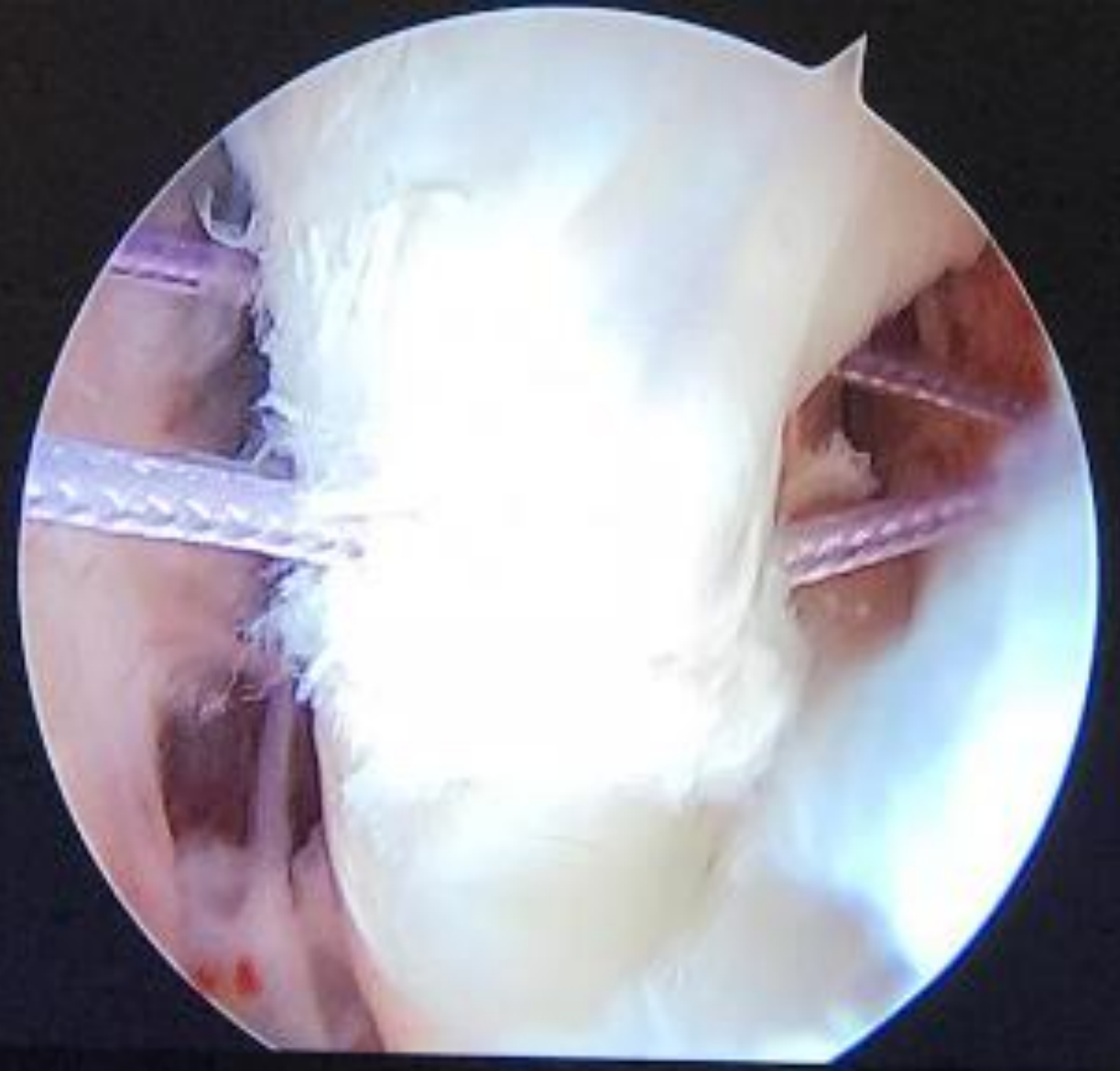
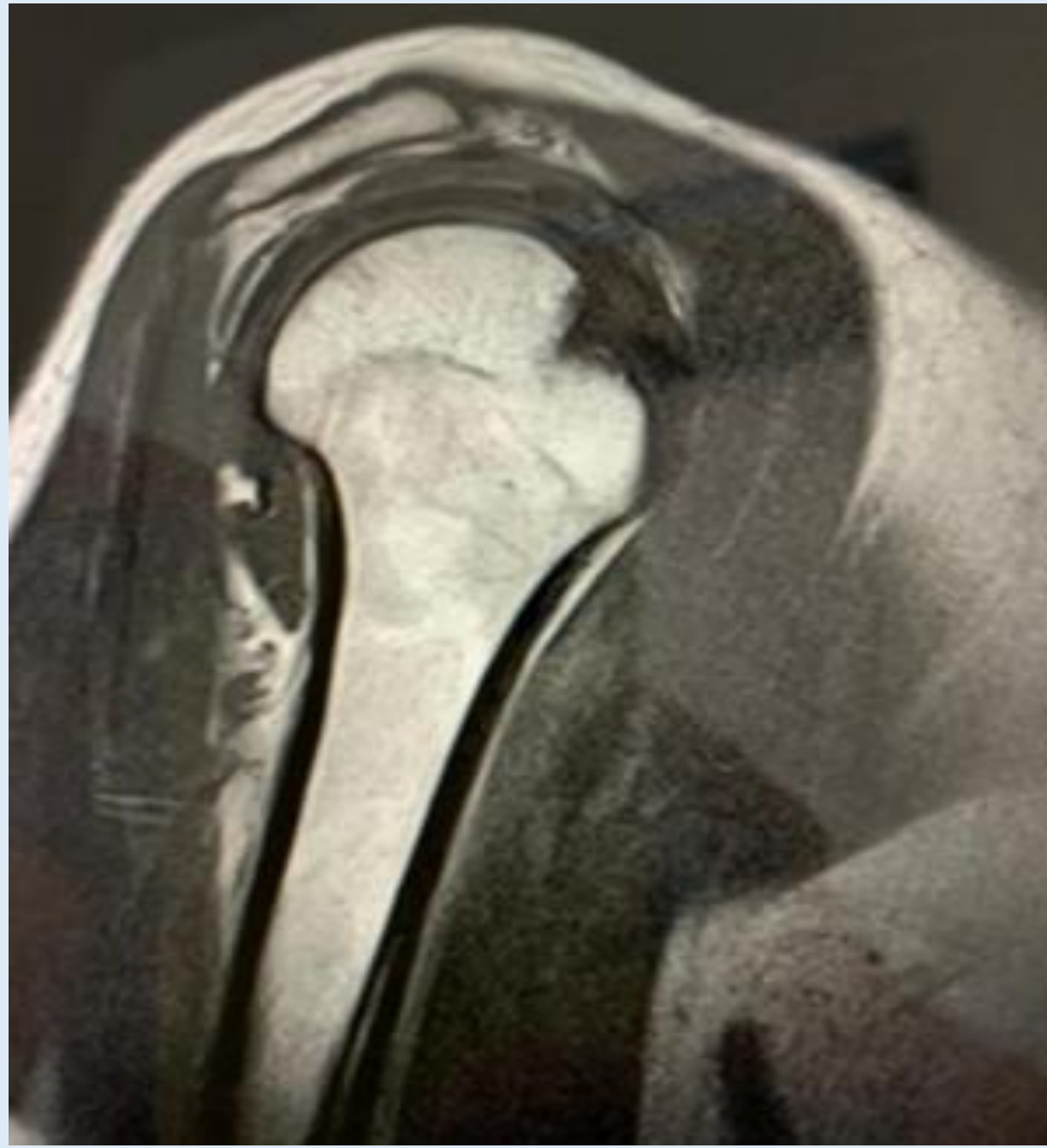
Mostrar un caso de luxación posterior recidivante de hombro intervenido, mediante la técnica de Mc Laughlin artroscópico y plicatura de la cápsula posterior.

Material y método

Mujer de 42 años que tras traumatismo indirecto en hombro derecho presenta luxación posterior. En el último año ha presentado cuatro nuevos episodios de luxación con traumatismos mínimos.

En resonancia magnética se visualiza lesión de Hill Sachs invertida con indemnidad de la capsula posterior.

A través de los portales artroscópicos habituales se procedió a realizar la cruentación del Hill Sachs invertido. Posteriormente se fijó la porción intraarticular del subescapular en dicha zona. Además, se realizó plicatura capsular posterior apoyada en dos anclajes.



Resultados

Se inmovilizó durante tres semanas con cabestrillo en rotación neutra. Se derivó a rehabilitación para comenzar con movimientos pasivos asistidos hasta completar balance. A partir de los 3 meses se permitió rotación interna.

Actualmente al año no ha presentado ningún episodio de luxación. La paciente tiene un balance articular completo, sin dificultad para las actividades cotidianas y con una puntuación en el test de Constant de 75.

Conclusiones

La inestabilidad posterior de hombro conlleva una gran incapacidad para el paciente debido a las múltiples luxaciones. McLaughlin describió por primera vez su técnica en 1952. Posteriormente en 2012 se describió esta intervención de manera artroscópica, con las ventajas que esto conlleva.

La técnica de McLaughlin artroscópica ha obtenido buen resultado para inestabilidad glenohumeral posterior en este caso.

Bibliografía

- Besnard M, Audebert S, Godenèche A. Arthroscopic McLaughlin Procedure for Treatment of Posterior Instability of the Shoulder With an Engaging Reverse Hill-Sachs Lesion. Arthrosc Tech. 2019 Nov 11;8(12):e1491-e1494. doi: 10.1016/j.eats.2019.07.025. PMID: 31890528; PMCID: PMC6928363.
- Martetschläger F, Padalecki JR, Millett PJ. Modified arthroscopic McLaughlin procedure for treatment of posterior instability of the shoulder with an associated reverse Hill-Sachs lesion. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2013 Jul;21(7):1642-6. doi: 10.1007/s00167-012-2237-6. Epub 2012 Oct 7. PMID: 23052127.