

# LUXACIÓN INVETERADA DE CODO. PRESENTACIÓN DE UN CASO Y REVISIÓN DE LA LITERATURA



De la Pinta Zazo, C.; Farrer Muñoz, P.; Alberó Catalá, L.; González Salas, E.; Bello Tejeda, LL.  
Hospital General Universitario de Elda (Alicante)



## Introducción

La inestabilidad postraumática de codo es la 2ª en frecuencia tras el hombro. La mayoría pueden reducirse de urgencia por métodos cerrados, y tratarse de forma conservadora.

Presentamos un caso de luxación inveterada de codo que precisó tratamiento quirúrgico.

## Material y métodos

Varón de 25 años, remitido de Atención Primaria por dolor en codo tras traumatismo hace 2 meses. El paciente no acudió a Urgencias tras la caída.

A la exploración, codo con actitud fija en extensión casi completa, deformidad y dolor.

Rx: luxación posterolateral de codo.

Reducción abierta con artrolisis + alargamiento del tríceps + fijación a 90º de flexión con 2 agujas de Kirschner (AK). Inmovilización con férula de yeso braquiopalmar.

Desinserción del tríceps intraoperatoria en movimiento de flexión forzada a 90º.



Fig 1. Rx AP y lateral prequirúrgicas.



Fig 2. Rx AP y lateral postquirúrgicas.

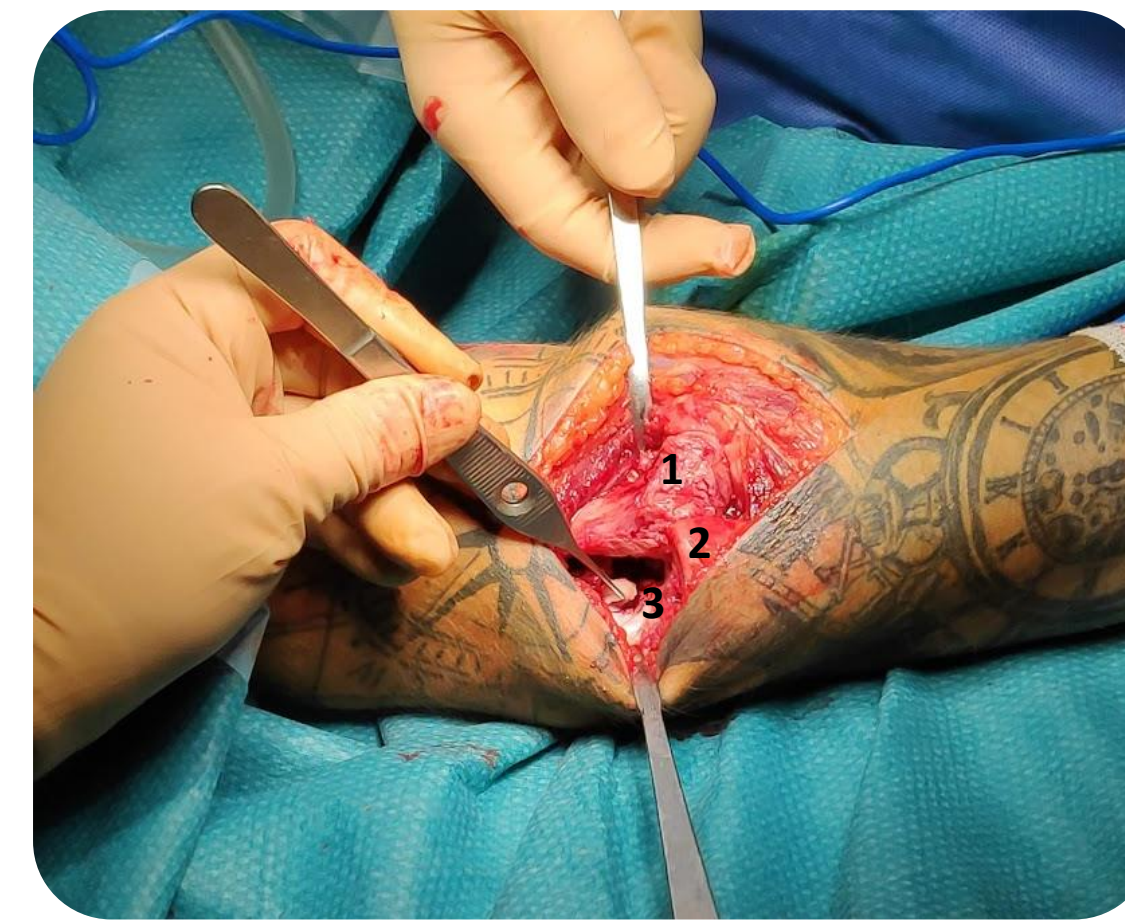


Fig 3. Abordaje lateral. Paleta humeral (1), apófisis coronoides (2), fibrosis olécranon (3).

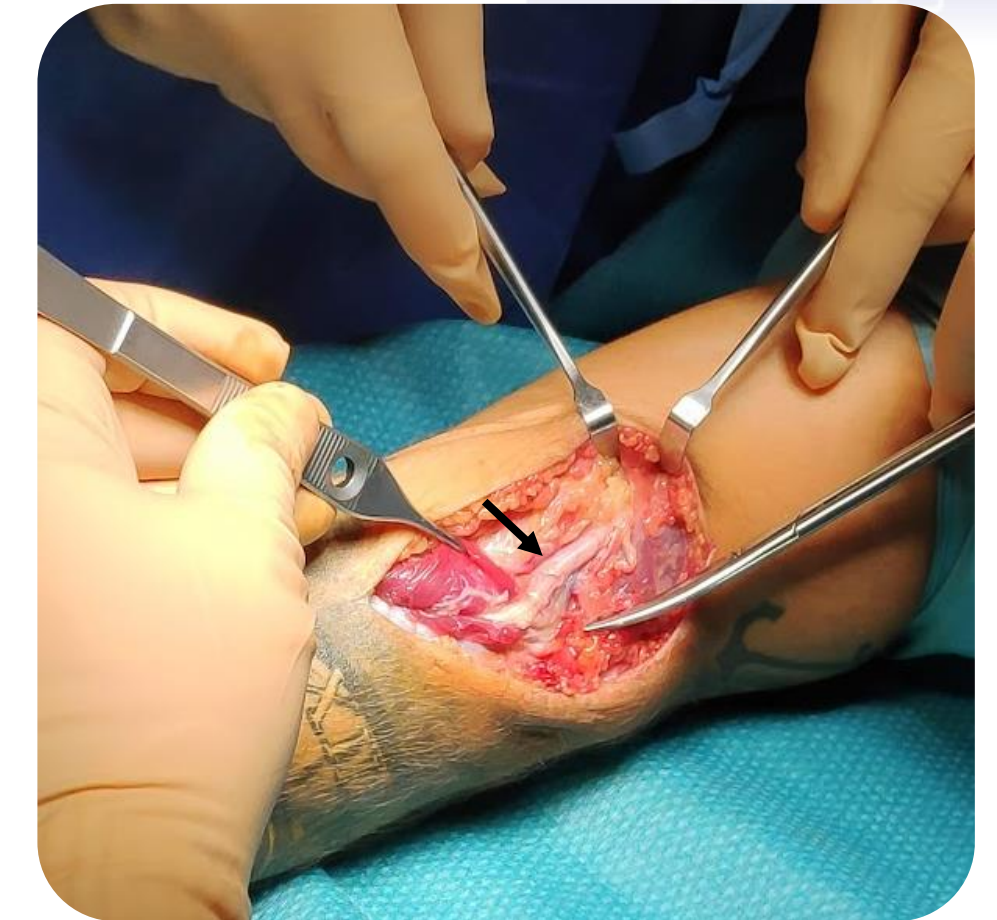


Fig 4. Abordaje medial. Referenciación del nervio cubital.



Fig 5. Abordaje medial. Artrolisis.

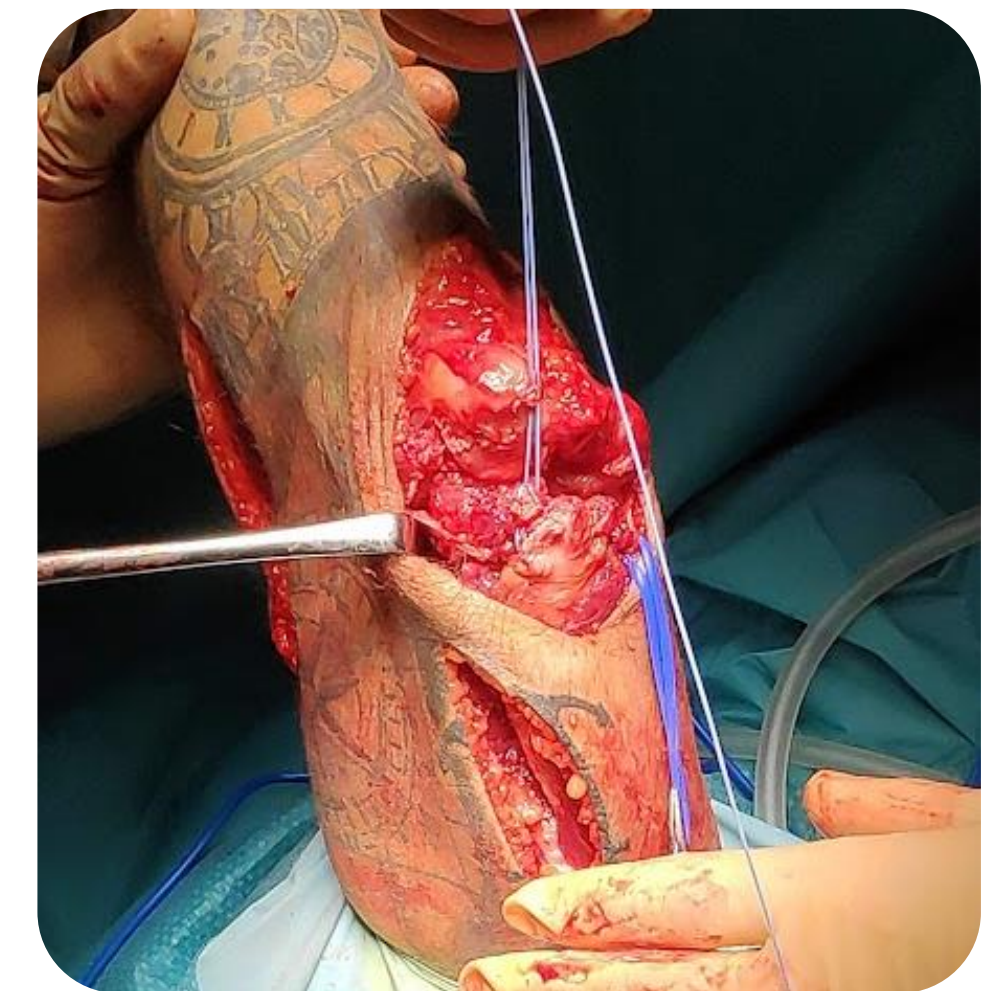


Fig 6. Abordaje posterior. Alargamiento y reinserción del tríceps.

## Resultados

- 4 semanas: se retiraron férula y AK, iniciando tratamiento rehabilitador urgente.
- 6 meses: articulación estable, BA: flexión 110º / extensión -30º. No refiere dolor ni incapacidad significativa para su actividad laboral.

La literatura revisada pone de manifiesto que la reducción durante los primeros 3 meses de evolución, obtiene unos resultados funcionales aceptables.

## Conclusiones

La luxación posterior inveterada de codo es una patología muy infrecuente en nuestro entorno.

El objetivo del tratamiento quirúrgico es conseguir un codo indoloro, estable y móvil con un espacio articular congruente.

El tiempo de evolución es una variable determinante para el resultado funcional final.

## Bibliografía

1. Pal CP, Mittal V, Dinkar KS, Kapoor R, Gupta M. *Neglected posterior dislocation of elbow: A review.* J Clin Orthop Trauma. 2021 Apr 24;18:100-104.
2. Salihi MN, Arojuraye SA, Alabi AI, Mustapha IU, Okoh N, Ayeni FB. *Old unreduced elbow dislocation: Patients' perspectives on outcome of open reduction.* Surgeon. 2021 Apr;19(2):87-92.
3. Prasertia R, Mahyudin, Rasyid HN. *Open Reduction on very late-presenting unreduced posterior elbow dislocation: Still promising treatment option.* Int J Surg Case Rep. 2021 Jul;84:106056.
4. Rawal M, Rokaya PK, Karki DB, Bhandari KK, Thakur AK. *Outcome of Neglected Elbow Dislocation Treated with Open Reduction at Rural Tertiary Care Hospital in Nepal.* J Nepal Health Res Counc. 2020 Nov 14;18(3):525-528.
5. Donohue KW, Mehlhoff TL. *Chronic Elbow Dislocation: Evaluation and Management.* J Am Acad Orthop Surg. 2016 Jul;24(7):413-23.