

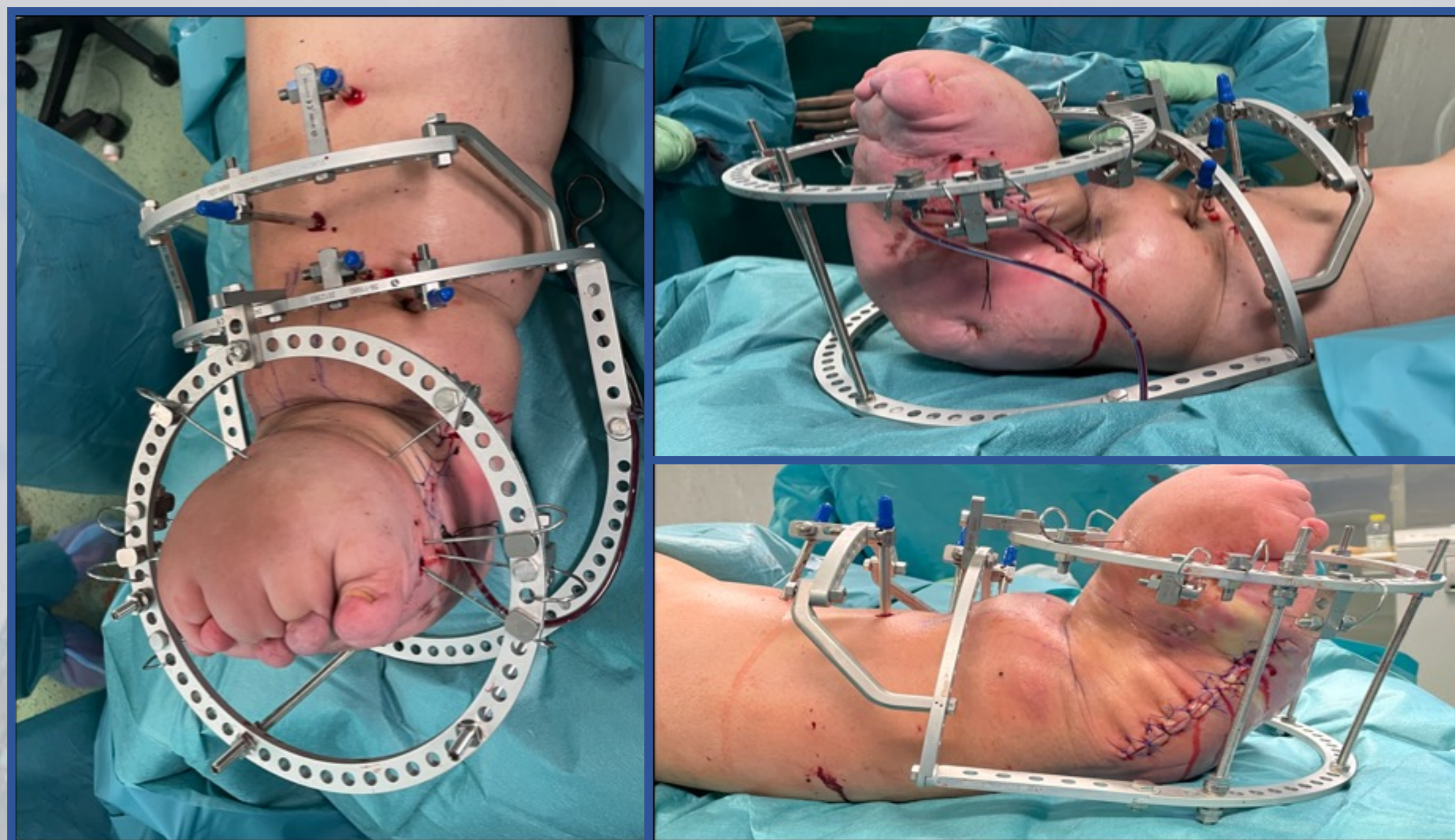
## COMO TRATAMIENTO DEL PIE DE CHARCOT: UN PROCEDIMIENTO PARA UN APOYO PLANTÍGRADO DEFINITIVO

P. ALONSO MARTÍN, A. MACERA, C. MARTÍNEZ LIMÓN, A. GONZÁLEZ MENOCAL, C. SUÁREZ RUEDA

*Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid)*

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- El pie de Charcot es una artropatía degenerativa crónica progresiva que asocia un fallo en la percepción sensorial normal del pie (dolor y propiocepción).
- Provoca deformidades que condicionan la aparición de úlceras de repetición de difícil curación.
- OBJETIVO:** Proponer la fijación externa circular como método eficaz para el manejo de la pérdida de apoyo plantígrado presente en las grandes deformidades del retropié.



### MATERIAL Y MÉTODO

- Mujer, 35 años. Espina bífida, desarrollo cognitivo normal. Camina con calzado adaptado.
- PIE DERECHO:** aspecto elefantiásico, cavo, varo y supino, úlcera crónica bajo cola de 5º metatarsiano con osteomielitis asociada. Déficit sensitivo.
- INTERVENCIÓN:** doble artrodesis remodelante astrágalo-escafoidea y calcáneo-cuboidea en un tiempo mediante sistema de fijación externa tipo Ilizarov sistema *TrueLok® - Orthofix*

### RESULTADOS

- A los 3 meses con el fijador externo circular: Excelente aspecto cutáneo, ausencia de signos de infección y apoyo plantígrado. Cierre de úlceras.
- Tras su retirada se autorizó el apoyo de forma progresiva protegido por una bota Walker a medida. Carga parcial durante el primer mes y completa los siguientes.
- 6 meses tras la cirugía: apoyo pleno con carga total protegido con calzado ortopédico. Se mantiene leve equinismo residual sin repercusión clínica de interés.

### CONCLUSIONES

- La fijación externa circular debe valorarse como una buena estrategia terapéutica para la corrección de graves deformidades en pies neuropáticos.
- Permite conseguir el apoyo plantigrado fundamental para la curación de úlceras causadas por la mala pisada en pies con alteraciones de sensibilidad.



### BIBLIOGRAFÍA

- 1.J. M. Ríos Ruh et al. Mon Act Soc Esp Med Cir Pie Tobillo. 2018;10:38-44
- 2.Rios Ruh JM, López Capdevila L, Domínguez Sevilla A, Roman Verdasco J, Santamaría Fumas A, Sales Pérez JM. Treatment of complex Charcot foot by single stage surgery with static circular fixation. Case series report. Rev Esp Cir Ortop Traumatol (Engl Ed). 2019 Jan-Feb;63(1):41-48. English, Spanish. doi: 10.1016/j.recot.2018.05.002. Epub 2018 Jul 3. PMID: 29980466.

**AGRADECIMIENTO:** Dr. Juan Cabello Blanco, Hospital Universitario La Paz.

**Correspondencia:** pablo.alonsom@quironsalud.es