

MANEJO ARTROSCÓPICO ASOCIADO A BALÓN DE CIFOPLASTIA EN FRACTURA DE EMINENCIA INTERCONDÍLEA Y MESETA TIBIAL. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Rafael López de Ramón¹, Cristina Jiménez Ortiz¹, Rodrigo Estévez Vilar¹, Diego Vázquez Seoane¹, Víctor Medel Ramos¹
¹Cirugía Ortopédica y Traumatología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Objetivo

- Presentación de un caso de fractura de eminencia intercondílea y de fractura de meseta tibial externa tratadas con **sutura por artroscopia** y **sistema de balón de cifoplastia**, respectivamente.



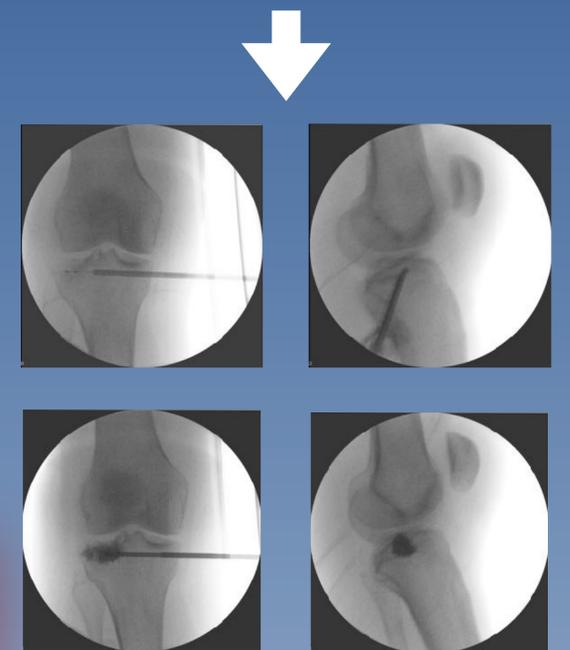
Control a los 10 días de la lesión: Radiografía AP / LAT de rodilla derecha / Corte de TAC de rodilla derecha.

Material y metodología

- Paciente mujer de 38 años que refiere chasquido, **dolor e impotencia funcional** en rodilla izquierda, tras **rotación interna** de la misma mientras bailaba.
- Se explora a **los 10 días** en consulta observándose **derrame articular** y **balance articular reducido**. En la radiografía de control se aprecia un **hundimiento tibial**.
- Se solicita TAC de rodilla izquierda que informa de fractura por **hundimiento posterior** de **meseta tibial externa AO/OTA 41B2** y fractura **multifragmentaria del área intercondílea** (tipo IV de *Meyers-McKeeever-Zaricznyj*).

Resultados

1. Se lleva a cabo **artroscopia de rodilla izquierda**, visualizándose fractura de base de ambas espinas tibiales con desinserción parcial del LCA y hundimiento posterolateral de meseta externa.
2. Se procede a la **reducción artroscópica y fijación** de la fractura de espinas a través de tunel tibial mediante ancla "SwiveLock" y sutura "FiberTape".
3. Bajo **visión con escopia**, se realiza levantamiento del fragmento de meseta hundido con **balón de cifoplastia "Synflate"**.
4. Tras administración de contraste, **se comprueba con escopia y bajo visión artroscópica** la correcta localización del balón relleno de cemento y la reducción del hundimiento. Se inmoviliza con **férula de yeso a 30°** de flexión.
5. Tras **8 meses** de seguimiento ambulatorio es dada de alta de los servicios de COT y MFR con **EVA de 0** y una puntuación de **90/100 en la escala de IKDC**.



Control por escopia intraoperatoria de aplicación de balón de cifoplastia y relleno con cemento.



Radiografía AP / LAT de rodilla derecha a los 6 meses post-intervención.

Conclusiones

- En el tratamiento de la fractura de la eminencia intercondílea tibial, la reducción artroscópica es un método cada vez más popular, su recomendación se justifica por la **menor morbilidad**, una **rehabilitación más precoz** y **menor tiempo de ingreso**, como se ha visto en este caso. La fijación con sutura nos posibilita tratar **fracturas conminutas** como la presentada en este trabajo, y **evitar** el riesgo de **lesión neurovascular** y una segunda intervención para **retirada de material**.
- Además, se ha demostrado que la **tibioplastia** con sistema de balón es un procedimiento **seguro y mínimamente invasivo** en el tratamiento de la fractura de meseta tibial externa por **hundimiento** que, pese a la complejidad técnica, permite obtener una **restauración de la superficie articular** con buenos resultados radiológicos y clínicos.