

# Rotura bilateral del tendón cuadricepsital secundaria al tratamiento con estatinas

Ana Verdejo González\*, Gaspar Plaza Fernández\*, M<sup>a</sup> Esther Ladrón de Guevara Córcoles\*,  
Paola Alexandra Muñoz Chimbo\*, Noelia Ramayo Díaz\*

\*Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital General Universitario de Albacete.

## Objetivos

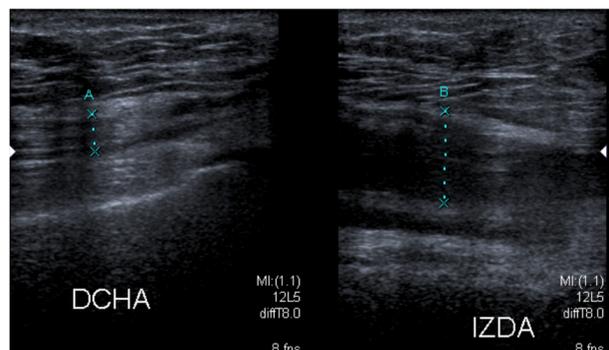
- Lesión rara asociada a enfermedades sistémicas, trasplante renal y fármacos
- Las **estatinas** tienen efectos adversos en los tendones, analizados en distintos estudios
- **Presentamos el caso de una rotura bilateral del cuádriceps tras un traumatismo mínimo asociado al tratamiento crónico con estatinas**

## Material y metodología

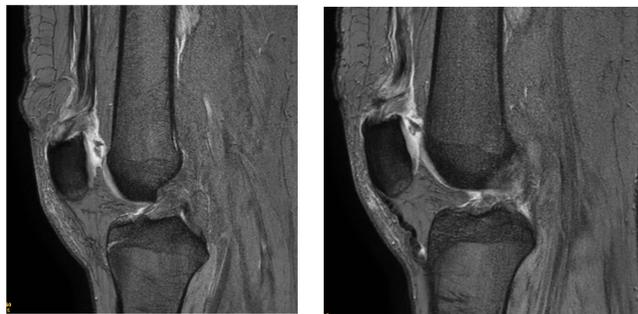
- Varón, 53 años
- Guardia de seguridad. No realiza deporte habitualmente
- DM tipo 2, obesidad e **hiperlipidemia tratada durante años con simvastatina**
- Acude a urgencias por traumatismo en ambas rodillas tras caerse mientras hacía senderismo
- **EF:** Gonalgia bilateral con equimosis, **limitación de la extensión** y palpación de **depresión suprapatelar bilateral**



Depresión suprapatelar bilateral



Ecografía urgencias: rotura parcial tendón cuadricepsital bilateral



RMN: rotura parcial tendón cuadricepsital bilateral

## Resultados:

- Reparación quirúrgica de ambos tendones cuadricepsitales
- Rotura de espesor completo del tendón a nivel distal, con disrupción completa de retináculos medial y lateral



Cirugía: 4 suturas transósseas con puntos de Krakow + reparación de retináculos

- Tras la cirugía, férulas con rodillas en extensión completa
- Una semana tras la cirugía → ortesis con flexión 0-10° + ejercicios isométricos cuádriceps
- Las ortesis se mantuvieron 12 semanas
- Ocho meses tras la cirugía, el paciente flexiona hasta 90°



Rx post-operatoria: recuperación altura rótulas

## Conclusiones

- Se requiere la lesión de al menos el 50% de las fibras del cuadricepsital para producir una rotura en condiciones fisiológicas
- La rotura puede ocurrir tras traumatismos directos e indirectos
- La rotura bilateral es infrecuente
- **Tratamiento con estatinas → factor de riesgo de rotura tendinosa**

## Bibliografía:

