

# TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO DE LA TENDINITIS DEL ILIOPSOAS TRAS ARTROPLASTIA TOTAL DE CADERA

Barba Zambudio, Fernando<sup>1</sup>; Murcia Asensio, Antonio<sup>2</sup>; Lax Pérez, Raquel<sup>2</sup>; Noguera Vivancos, María<sup>1</sup>; Abellán Guillén, Juan Francisco<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital General Universitario Morales Meseguer (Murcia)

<sup>2</sup>Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital General Universitario Reina Sofía (Murcia).

## Introducción

El dolor de cadera tras una prótesis total de cadera (PTC) está presente en el 20% de los casos. Las principales causas son (4 "Íes"): indicación incorrecta, infección, inestabilidad e impingement (pinzamiento). Esta última es la causa más frecuente y se produce por una malposición del componente acetabular que produce una prominencia anteroinferior contra el tendón del iliopsoas.

## Objetivos

El propósito de este estudio es presentar la utilidad de la artroscopia de cadera para evaluar y tratar los casos de PTC dolorosa con sospecha de afectación del tendón del iliopsoas.

## Material y Métodos

Se presenta una paciente de 36 años que comienza con dolor inguinal tras una artroplastia total de cadera y acetabuloplastia por displasia de cadera [Imagen 1 y 2]. La exploración física y las pruebas complementarias eran compatibles con una tendinosis en la inserción del iliopsoas por una inadecuada anteversión del componente acetabular. En la radiografía lateral verdadera se visualiza una prominencia anterior del componente acetabular de 6 milímetros [Imagen 3].

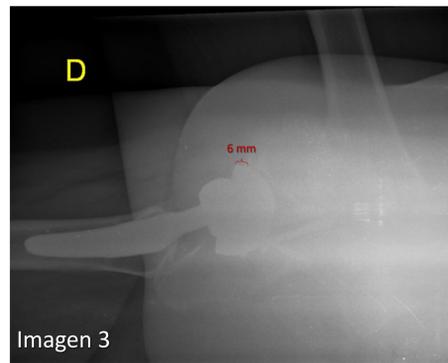


Imagen 1. Radiografía AP de pelvis previa.

Imagen 2. Radiografía AP de pelvis postquirúrgica.

Imagen 3. Radiografía lateral verdadera de cadera derecha. Se observa prominencia del componente acetabular de 6 mm.

Tras el fracaso del tratamiento conservador se indicó la revisión artroscópica de la PTC hallando signos de fibrosis capsular e impingement del tendón del iliopsoas, realizándose desbridamiento de la fibrosis y tenotomía del tendón del iliopsoas.



Imagen 4. Limpieza fibrosis capsular con sinoviotomo. Imagen 5. Liberación de cápsula medial con vaporizador. Imagen 6. Tenotomía del tendón del psoas. Imagen 7. Aspecto final de tenotomía.

## Resultados

El postoperatorio transcurrió sin complicaciones. La paciente pudo deambular desde el postoperatorio inmediato. A las 24 horas postoperatorias la paciente ya refería mejoría del dolor inguinal previo. En las valoraciones consecutivas mediante la escala de Harris modificada se apreció una mejoría de los valores desde 66 puntos (mal resultado) hasta 89 puntos (buen resultado).

## Discusión y Conclusiones

La artroscopia de cadera permite estudiar los casos de PTC dolorosas para detectar las posibles causas. Entre ellas se encuentra el impingement del tendón del iliopsoas que puede liberarse de forma artroscópica. Los resultados muestran una mejoría evidente del dolor y de la fuerza de flexión de la cadera. Esta técnica quirúrgica mínimamente invasiva es igual de efectiva que la cirugía convencional pero asocia menor incisión, menor pérdida de sangre, menor tiempo de cirugía, menor tiempo de estancia hospitalaria y menor rehabilitación posterior.

## Bibliografía

1. Zimmerer A, Hauschild M, Nietschke R, et al. **Results after arthroscopic treatment of iliopsoas impingement after total hip arthroplasty.** Arch Orthop Trauma Surg. 2022;142(2):189-195.
2. Moreta J, Cuéllar A, Aguirre U, Casado-Verdugo ÓL, Sánchez A, Cuéllar R. **Outside-in arthroscopic psoas release for anterior iliopsoas impingement after primary total hip arthroplasty.** HIP Int. 2021;31(5):649-655.
3. Viamont-Guerra M-R, Ramos-Pascual S, Saffarini M, Bonin N. **Endoscopic Tenotomy for Iliopsoas Tendinopathy Following Total Hip Arthroplasty Can Relieve Pain Regardless of Acetabular Cup Overhang or Anteversion.** Arthrosc J Arthrosc Relat Surg. 2021;37(9):2820-2829.
4. Won H, Kim K-H, Jung J-W, Kim S-Y, Baek S-H. **Arthroscopic treatment of iliopsoas tendinitis after total hip arthroplasty with acetabular cup malposition: Two case reports.** World J Clin Cases. 2020;8(21):5326-5333.
5. May O. **Arthroscopic techniques for treating ilio-psoas tendinopathy after hip arthroplasty.** Orthop Traumatol Surg Res. 2019;105(1):S177-S185.