

Hemartrosis de repetición en paciente joven tratado de forma satisfactoria mediante embolización arterial

A PROPÓSITO DE UN CASO

A. Santana, S. Barroso, M. Aniel-Quiroga, D. De Santos, J Rodríguez

COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO INSULAR MATERNO - INFANTIL DE GRAN CANARIA

INTRODUCCIÓN

La hemartrosis de rodilla de repetición es un cuadro recurrente que puede evolucionar a artropatía crónica incapacitante. Se trata de una patología que suele resolverse con medidas conservadoras, aunque en casos resistentes es necesario recurrir a otras opciones como puede ser la sinovectomía artroscópica o abierta. Por otra parte, existen casos descritos de pacientes que, a pesar de todas estas opciones, continúan con hemartrosis de repetición, siendo candidatos a medidas menos convencionales como la embolización arterial.

OBJETIVO

En este caso se presenta el tratamiento mediante embolización arterial a distancia como una alternativa viable para la hemartrosis de repetición, tras el fracaso de opciones convencionales como la artrocentesis, artroscopia y artrotomía.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se expone el caso de un varón de 46 años con hemartrosis de repetición de rodilla derecha, tratado de forma satisfactoria mediante embolización de varias ramas del sistema arterial genicular y suprapatelar.

RESULTADOS

Acude a consulta **varón de 46 años**, con antecedente de osteomielitis de fémur derecho en la infancia y artritis séptica secundaria de rodilla, que presenta desde **septiembre de 2020 derrames articulares espontáneos** que son drenados mediante artrocentesis seriadas, obteniendo líquido hemático de moderada cuantía (35-70cc), con **cultivos negativos** en el análisis microbiológico. Se realiza **RMN de rodilla con hallazgos degenerativos inespecíficos**. Se decide **artroscopia** exploratoria en diciembre de 2020, realizándose sinovectomía y limpieza articular, obteniéndose muestras anatomopatológicas que excluyen procesos neoproliferativos de estirpe sinovial. Una semana tras el procedimiento se produce un nuevo derrame masivo que precisa **artrotomía diagnóstico-terapéutica**. Se realiza estudio hematológico y de coagulación completo, resultando normal, por lo que se decide manejo multidisciplinar conjuntamente con Radiología Vascular intervencionista, disponible en nuestro centro. Se realiza arteriografía, apreciando sangrado activo por varias puntos (**Figura 1**), embolizándose ramas de arteria geniculada descendente, lateral superior e inferior, y una rama suprapatelar aberrante (**Figura 2**). Tras **18 meses de seguimiento**, el paciente **no presentó más derrames articulares hemáticos ni complicaciones** derivadas del procedimiento, obteniendo una **alta puntuación** en la escala IKDC.

Figura 1. Arteriografía inicial

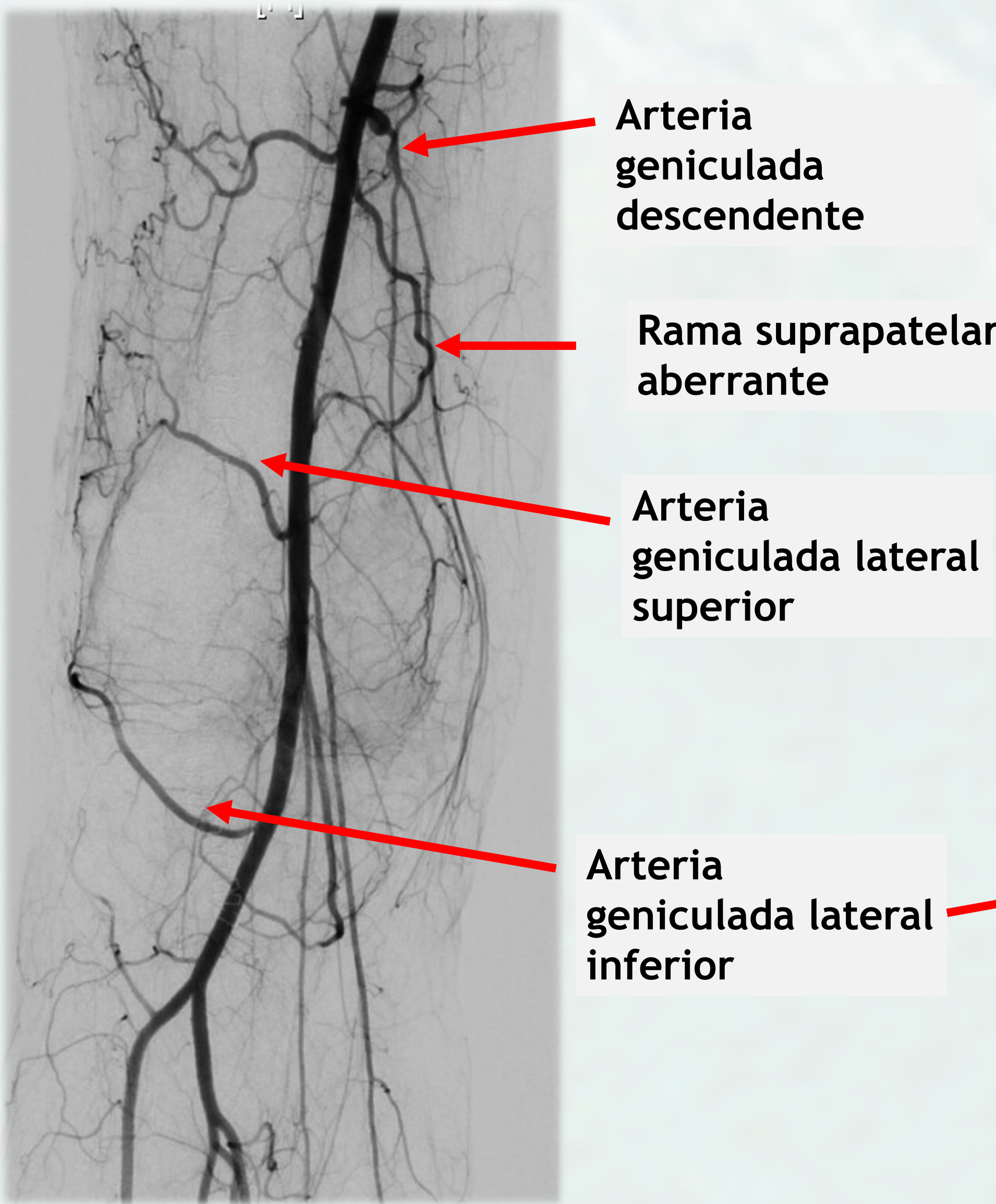
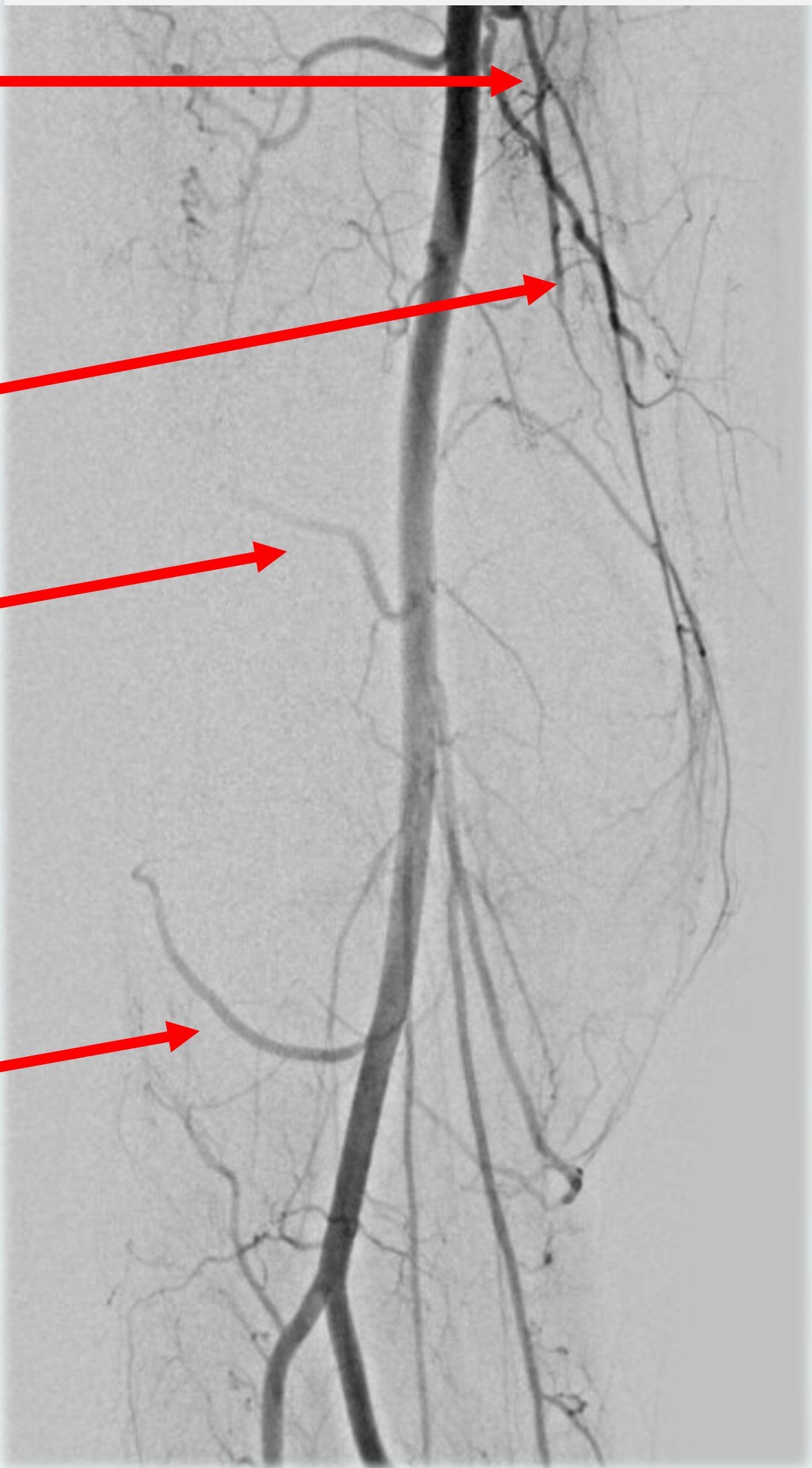


Figura 2. Arteriografía tras embolización



CONCLUSIONES

Diversas publicaciones han estudiado la utilidad de la embolización en el tratamiento de la artrosis de rodilla, así como en la hemartrosis recurrente tras artroplastia de rodilla, pudiendo considerarse un procedimiento seguro y con escasas complicaciones. Esta técnica permite mejorar significativamente el dolor y la funcionalidad, pudiendo considerarse como opción terapéutica en casos refractarios a tratamientos considerados de primera línea, como la cirugía o la artrocentesis. En el caso de nuestro paciente, el abordaje mediante embolización ha resuelto los hemartrosis de repetición, mejorado su calidad de vida y su capacidad funcional de manera sustancial.